FISCHELNER WOCHE

Mitteilungen und Neues aus Fischeln, Königshof, Stahldorf, Donksiedlung, Oberend, Bösinghoven

Osterath in div. Auslagen

Für die Woche vom 31. Oktober bis 6. November 2026 **Nr. 44**

100 Jahre 3. Kompanie

Zu den Ehrenpflichten einer scheidenden Majestät im Fischelner Schützenwesen gehören zum Ausklang des Schützenfestes die Gruß- und Dankesworte, mit denen der Regent sich von seinen Untertanen verabschiedet. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. So beendete der König im Jahr 1997 seine Ansprache mit einer Anleihe bei Schlagerstar Frank Zander. Während er Kopfbedeckung und Koppel ablegte, nahm er Abschied mit den Worten: „Es grüßt euch euer Kurt – ohne Helm und ohne Gurt.“ Die Rede ist von Kurt Neumeyer, einem der letzten Originale im Schützenwesen.



Die 3. Kompanie in ihrer Gardeuniform (v.l.): Reiner Alber, Kalle Schmitz, Dirk Neumeyer, Markus Stoffelen, Siegfried Böhler, Rainer Czech, Thorsten Hoff, Herbert Möllmann, René Hilgers, Hans-Werner Wunden. Dazu gehören: David Boeken, Klaus Giland. Links Laudator Klaus Hess, 1. Vorsitzender der BSG.

Fast 30 Jahre sind seither vergangen und dennoch wäre „Kuddel“, wie viele seiner Freunde ihn nannten, sicher gerne noch dabei gewesen, als seine Schützenbrüder von der 3. Kompanie unlängst das 100-jährige Jubiläum ihrer Kompanie feierten. Ihn, der so viele Ausrufezeichen hinter sein tolles Engagement als Schützenkönig setzte, hätte es sicher gefreut zu sehen, dass seine Kameraden von den ehemaligen „Jronkenger Jonges“ die Schützentradition weiter bewahren und pflegen. Aus dem Grundend stammt zwar heute keiner mehr, doch die 3. Kompanie hat auch hundert Jahre nach ihrer Gründung nichts von ihrer Attraktivität verloren. Dies wurde bei den Feierlichkeiten im Vereinsheim des VfR Fischeln deutlich, in deren Verlauf der 1. Vorsitzende der BSG, Klaus Hess, einen Streifzug durch die lange Geschichte unternahm und die 3. Kompanie zurecht als einer der Säulen des Schützenregimentes bezeichnete. Er erinnerte an die Gründung durch Johannes Schmitz, Wilhelm Speck, Fritz Waldhoff und Jakob Post, in dessen Lokalität das bedeutende Ereignis aus dem Kegelclub „Gemütlichkeit“ heraus seinen Lauf nahm. Damals wie heute schmückte die blau-rote Uniform der Garde-Soldaten die gestandenen Mannsbilder. Traurige Rückschläge in den Kriegsjahren konnte deren Eifer nichts bremsen. Zahllose prominente Persönlichkeiten fanden nach und nach den Weg in diese stolze Einheit. Hans Hambloch, Ehrenschützengeneral und Schützenkönig im Jahr 1954 sowie Schützenoberst Adolf Pesch seien hier stellvertretend genannt. Heute führen Dirk Neumeyer als Vorsitzender und Rainer Czech als Hauptmann die Geschicke der Kompanie. Erstgenannter, nicht nur im Bau von Türen und Fenstern ein Meister seines Faches, bewies seine unterschiedlichen Begabungen natürlich auch am Festabend mit einem Live-Auftritt im „Trio Infernale“ an der Seite von Klaus Hess und Holger Hannappel. Ein tolles Jubiläum, das seinen Ansprüchen an der Bedeutung des Ereignisses in jeder Hinsicht gerecht wurde. br.



2008984-001

KÖNIGSHOF
IMMOBILIEN GMBH



VERLÄSSLICH ERFOLGREICH
SEIT ÜBER 30 JAHREN.

„Kompetenz weitergeben.
Vertrauen bewahren."

Michael Giesen und Lina Mansel,
Geschäftsführung

FUNDIERTE UND SCHNELLE WERTERMITTLUNG INKLUSIVE.
KÖNIGSHOF IMMOBILIEN GMBH • Tel. 02151 39 16 66 • www.koenigshof.com

2000258-011

Dieter-Jost-Pokal für die KG Fidele Ströpp

Ströpp setzten sich im Karnevalskapp als Sieger durch

„Der Krefelder Karnevalskapp verbindet Sport, Karneval und soziales Engagement." Zum ersten Mal wurde in diesem Jahr in einem Fußball-Benefiz-Turnier um den neu gestifteten Dieter-Jost-Poklal gespielt. Im Rainer-Knötschke-Sportpark kämpften acht Teams um die Meisterschaft. Für die Fidelen Ströpp aus Fischeln verlief das Turnier äußerst erfolgreich. In der finalen K.O.-Phase beim Neun-Meterschießen besiegten die Ströpp den starken Mitbewerber KG Op de Höh durch drei gezielt gesetzte Tore. Neben dem Pokal durfte sich das Fidele-Ströpp-Team über ein 50-Liter-Fass Bier freuen.



Das erfolgreiche Team im Krefelder Karnevalskapp: Die KG Fidele Ströpp aus Fischeln. *Fotos: privat*

Das war der sportliche Erfolg. Der Krefelder Karnevalskapp hat aber auch eine soziale Seite. Anlässlich der Veranstaltung kamen 1.200 Euro zusammen, die jetzt für die Durchführung des Krefelder Rosenmontagszug eingesetzt werden können. „Die gelungene Neuauflage und die Höhe der Spendensumme sind ein schönes Zeichen für den Zusammenhalt im Krefelder Karneval", so das Comitée Crefelder Carneval. HEH



Das ist die Dieter-Johst-Pokal-Ausbeute der siegreichen Fidelen Ströpp-Mannschaft.

RADIO Kox

IHR PARTNER
SEIT ÜBER 65 JAHREN

HiFi · TV · SAT · KABEL
ALARMTECHNIK & SMARTHOME

Reparaturen · Verkauf · Beratung

Ihre Service-Nummern für alle Geräte, egal wo gekauft:
23613 oder 476373

2K Multimedia
Friedrichstraße 34
47798 Krefeld

LOEWE Galerie
METZ Galerie
www.radiokox.de

2008934-001

Frühstück

9:30 BIS
11:30 UHR

+MEHR

TERMIN: 11. November 2026
THEMA: „Organspende – Persönliche Geschichten, die bewegen"
REFERENT: Netzwerkorganisation Organspende



Bitte melden Sie sich bis 2 Tage vorher an!
Infos bei: Beate Nuyen
Telefon: 02151 313310
E-Mail: beate.nuyen@ekir.de

Evangelisch in Krefeld

Sprechstunde des Seniorenbeirats

Für die Anliegen älterer Menschen bietet der Seniorenbeirat der Stadt Krefeld einmal monatlich Sprechzeiten im Rathaus an. Am Donnerstag, 5. November, informieren Mitglieder des Seniorenbeirats von 10 bis 12 Uhr über die Aktivitäten des Gremiums und stehen als Ansprechpartner für die Anliegen älterer Menschen zur Verfügung. Die kostenfreie Veranstaltung findet im Raum A1 des Krefelder Rathauses am Von-der-Leyen-Platz 1 statt.

„Last Minute"-St. Martin in Fischeln

An diesem Wochenende sind die ehrenamtlichen St. Martins-Sammler und -Sammlerinnen letztmalig in Fischeln unterwegs. Nicht in allen Haushalten konnte in den vergangenen sechs Wochen jemand angetroffen und deshalb auch keinen Tüten-Gutschein ausgegeben werden.

Aber dafür gibt es am Dienstag, den 3.11. von 18 bis 19 Uhr im Fischelner Burghof, Marienstr. 108 (kleiner Saal), noch eine letzte Möglichkeit: Sie, als Fischelner / Fischelnerin, können dort eine Spende entrichten und/oder für Ihre Kinder einen Tütengutschein erhalten.

Erinnerung an alle Sammlerinnen und Sammler

„Auf diesem Wege möchten wir nochmals an den Abrechnungstermin der Sammelmappen am 3.11. von 19 – 21 Uhr, auch im Fischelner Burghof, Marienstr. 108, kleiner Saal, erinnern. Wir bitten, diesen Termin auf jeden Fall wahrzunehmen, denn an diesem Abend muss die genaue Stückzahl der ausgegebenen Tütengutscheine ermittelt werden, damit die Bestellung der Tütenfüllung zeitnah erfolgen kann!", erklärt der Vorstand vom St. Martins-Ausschuss Fischeln.

BRILLE KRISCHER

2000036-008

St. Martin in Königshof

Die Haustürsammlung und der Verkauf der Gutscheine für die Martinstüten sind beendet. Die letzten Vorbereitungen für das St. Martinsfest in Königshof laufen auf Hochtouren.

Am Samstag, den 07.11., startet der beliebte und traditionsreiche St. Martinszug um ca. 17.15 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule Königshof, Oberbruchstraße. Die Kindergärten stellen sich auf der Anton-Heinen-Straße / Ecke Von-Ketteler-Straße auf. Sobald der Hauptzug ankommt, ordnet sich der Kindergarten-Zug vor dem Hauptzug ein.

In diesem Jahr nehmen die Kindertagesstätten Niederbruchstraße und Stups, die Grundschule Königshof sowie die 5. Klassen der Freiherr-vom-Stein Realschule und des Maria-Sibylla-Merian Gymnasiums teil. Begleitet wird der Zug von fünf Musikkapellen.

Der Zugweg:

Von der Grundschule Königshof – Oberbruchstr. – Stichweg zur Niederbruchstr. – Niederbruchstr. – rechts in die Hafelsstr. – Oberbruchstr. – Von-Ketteler-Str. – Hammersteinstr., Am Königshof – Kneinstr. – links auf die von-Ketteler-Str. bis zur Gärtnerei Neukirchen – rechts in das Schulgelände des MSM-Gymnasiums bis zum Schulhof mit den Basketball-Körben.

Dort wird das Martinsfeuer entzündet, an welchem die Martinsszene gespielt und die Martinsgeschichte vorgelesen wird. Der Sankt Martin wird von Georg Eiker, der arme Mann von Bernd Frieß dargestellt.

In der Aula der Freiherr-vom-Stein Realschule werden die Tüten gegen Abgabe der Gutscheine von 15 bis 19.30 Uhr ausgegeben. Der Zugang befindet sich durch den hinteren Eingang der Schule.

Die Martinsfreunde sagen den Anwohnern für das sicherlich erneut stimmungsvolle Schmücken der Häuser und Vorgärten mit Laternen und Lichtern im Voraus herzlichen Dank. Das St. Martinszug-Komitee erwartet mit Freude die Teilnahme zahlreicher Kinder, das Singen traditioneller St. Martinslieder sowie eine große Anzahl von Zuschauern entlang des Zugweges.

Das St. Martinszug-Komitee 1925 Königshof dankt all‘ jenen, die durch ihre Spende und Hilfe zum Gelingen des Festes beitragen.



Fotos: HEH

Kräftige Pflanz-Unterstützung gab es u.a. von (v. l.) Hildegard Lichtenberg, Wolfgang Müller, Jürgen Semons, Ursula Müller und Iris Semons.

Wolfgang Müller: 90. Geburtstag mit Baumspende

Pflanzaktion mit Sekt-Empfang

Wichtige Nachrichten für Fischeln: Mundart-Baas Wolfgang Müller feierte in diesem Jahr seinen 90. Geburtstag und der Stadtpark wurde mit einer Baumspende weiter komplettiert. WoMü, wie ihn seine Freunde nennen, hatte bei seiner Geburtstagsfeier auf Geschenke verzichtet und stattdessen um eine Spende zugunsten des Fischelner Stadtparks gebeten. Nach Gesprächen mit Bernd Scheelen, dem Vorsitzenden der Stadtparkförderer, konnte ein geeigneter Platz gefunden werden. „Der steht genau da, wo ich fast jeden Tag mit dem Rad vorbeikomme“, freute sich Müller.

Zur Pflanzung war das Gartenbauunternehmen Stefan Peeters vor Ort, um die letzten Arbeiten zusammen mit dem Spender vorzunehmen. Müller: „Ich muss ja sicher sein, dass der Baum auch grade steht.“ Das gute Stück ist übrigens ein Amberbaum. Eine Sorte, die besonders gut mit dem hiesigen Boden und Klima klarkommt.

Mit von der Partie waren Familienmitglieder und Freunde. Die durften sich über einen kleinen, aber feinen Sektempfang mit Snacks freuen. Trotz Sturmwarnung hatte WoMü auch hier Glück, das Wetter war auf seiner Seite. HEH



Ursula Müller und Wolfgang Müller legten selber Hand an, um ihrem Amberbaum einen guten Start zu ermöglichen. „Vielleicht wird der ja so alt wie ich“, schmunzelte WoMü.

Impressum

Herausgeber:
Josef Stangenberg †

Verlag:
van Acken Druckerei & Verlag GmbH
Magdeburger Str. 5, 47800 Krefeld
Tel. 02151/4400-0 · Fax 440055
www.van-acken.de

Redaktion:
Tel. 02151/440088
fischelnerwoche@van-acken.de
Redaktionsschluss: Di., 12.00 Uhr

Anzeigenannahme:
Tel. 02151/440088 + 440043
anzeigen@van-acken.de

Anzeigenschluss:
Di., 12.00 Uhr

Gesamtherstellung:
van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Redaktion und Anzeigen: (verantw.)
Gisela Borsch

Anzeigenverwaltung:
van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9, 1.2.2020

Für unverlangt eingereichte Manuskripte, Bildmaterial, Daten o.ä. übernimmt der Verlag keine Haftung. Unverlangt eingesandte Manuskripte werden nicht zurückgeschickt. Der Nachdruck von Beiträgen und Fotos bedarf der vorherigen Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte der von der Fischelner Woche konzipierten Anzeigen, Beiträge und Abbildungen liegen beim Verlag. (Änderungen und Irrtum vorbehalten)



2009460-001

Michael Siemes
Dachdeckermeister
Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik
Braunsweg 38 · 47807 Krefeld
Telefon (0 21 51) 30 01 80 · Fax (0 21 51) 30 00 46
www.siemesdach.de
2100948-001

Schäfer Frantzen GbR
Meisterbetrieb
Bedachungen
♦ Steildach ♦ Fassaden ♦ Bauklempnerei ♦ Velux-Fenster
♦ Schieferarbeiten ♦ Flachdach ♦ Reparaturen
Michael Schäfer Dachdeckermeister
Maasweg 24a · 47807 Krefeld
Tel.: (02151) 305309 · Fax: (02151) 821401
2101051-002

Elektro-Service Rath GmbH
Wimmersweg 28
47807 Krefeld
Ideen lösen Probleme
GEBÄUDE TECHNIK Fachbetrieb
Telefon 02151 / 300576
Telefax 02151 / 300560
Mobilfunk 0172 / 2386976
Internet http://www.rath-elektro.de
e-mail info@rath-elektro.de
Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Elektrotechnik
Elektroarbeiten & Reparaturen aller Art
Schaltanlagenbau, Industrieanlagen, E-Check
Heizungs-& Regeltechnik, Wasseraufbereitung, Bodenheizungen
Schwimmbadtechnik, Sprechanlagen, Beleuchtung
Alarmanlagen, Netzwerke, KNX / EIB
Ihr qualifizierter Partner rund um die Gebäudetechnik
2000081-001

Malerbetrieb Beckers
Inh.: Frank Beckers
sämtl. Malerarbeiten · Bodenbeläge · Fassadenbeschichtung · Wärmedämmung · Dehnungsfugen · Akustik u. Trockenausbau
Saassenstr. 30 · 47807 Krefeld
Tel.: 0 21 51 / 30 89 76 · Fax: 0 21 51 / 30 89 78
maler.beckers@t-online.de
2000976-001

Paul Meulendick GmbH
Meisterbetrieb für:
Heizungsanlagen, Gas- und Oelfeuerungen
Sanitäre Installation, Wärmepumpen
Solar- und Brennwerttechnik
Telefon (02151) 391207 · www.meulendick.de
2100343-005

WTK Wärme Technik
Ihr kompetenter Partner
für technische Gebäudeausrüstung
Heizung • Lüftung • Sanitär • Klima
Öl- und Gasfeuerungen • Kundendienst
Obergath 126 · 47805 Krefeld
Telefon 0 21 51 / 3 19 50 · Fax 31 95 20
2000405-006

Maaßen Schreinerei & Möbel
• Haustüren
• Innenausbau
• Fenster und Türen
aus Holz und Kunststoff
• Individuelle Möbelanfertigung
Franz-Hitze-Straße 10a · Krefeld
Telefon 0 21 51 / 39 78 10
www.moebel-maassen.de
2000100-003

Ramackers
Tief- und Straßenbau GmbH
Tief- und Straßenbau
Gartengestaltung
Pflasterarbeiten aller Art
Tempelsweg 7b
47918 Tönisvorst
Tel. (0 21 51) 97 08 08
Fax (0 21 51) 97 08 07
2000174-001

Große Kostümsitzung der 38er Gesellschaft Oppum

Kartenvorverkauf läuft jetzt

Am 16.01.2027 findet im Fischelner Burghof die traditionelle Kostümsitzung der Gesellschaft 1938 Krefeld-Oppum e.V. statt.

Neben Büttenreden stehen Tänze und Besuch der Tollitäten auf dem Programm. In der Zeit von 2026 bis 2028 wird das Oppumer Narrenvolk von Prinzessin Birgitt I. und Prinz Bernd I. angeführt. Der Prinz steht auch an der Spitze der 38er als Vorsitzender. Eintrittskarten für die Veranstaltung können unter karten@38er.de bestellt werden. Die 38er lieben Spaß an der Freud und lernen immer gerne neue Menschen kennen. Kurzum, wer mehr über die Aktivitäten der Gesellschaft 1938 Krefeld-Oppum e.V. erfahren möchte, ist recht herzlich jeden 1. Donnerstag im Monat eingeladen. An diesen Abend treffen sich die Mitglieder ab 18 Uhr zum gemütlichen Stammtisch in wechselnden Lokalitäten von Oppum. Bei Interesse melden sie sich unter gf@38-er.de bei Geschäftsführerin Maren Bryllowski einfach an. Weitere Termine finden Sie auch im Internet unter www.38-er.de.

Alle Neune für die Gemeinschaft: neue Kegelgruppe für Senioren

Eine ruhige Kugel schieben, sich in geselliger Runde bewegen und gemeinsam lachen: Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) gründet eine neue Kegelgruppe für Seniorinnen und Senioren. Das An-gebot richtet sich an alle, die Freude am traditionsreichen Kegelsport haben und neue Bekanntschaften in Fischeln knüpfen möchten – ganz gleich, ob erfahrene Kegler oder neugierige Einsteiger.

Im Vordergrund stehen der Spaß am gemeinsamen Spiel, die Bewegung und das gemütliche Mit-einander abseits von Leistungsdruck.

Um alle organisatorischen Details – wie Spielort, regelmäßige Termine und Wünsche der Teilnehmenden – gemeinsam zu besprechen, findet ein erstes unverbindliches Vortreffen am Montag, den 9. November um 15 Uhr beim ASB im Wimmersweg 29 statt:

Eine Anmeldung ist aufgrund des begrenzten Platzes unbedingt notwendig unter Tel. 93 41 70.

„Schön ist es, miteinander zu schweigen, schöner, miteinander zu lachen“
Friedrich Nietzsche, 1880

Sport rund um Fischeln

VfR Fischeln 1920

Barbara Bub bei den Denmark Open 2026

Für Barbara Bub, Spielerin und Technische Offizielle vom VfR Fischeln, war es nach den Thomas & Uber Cup Finals im Mai in Horsens innerhalb weniger Wochen nun ihr zweiter Einsatz als Linienrichterin bei einem großen Badmintonturnier in Odense, Dänemarks drittgrößter Stadt.

Die Victor Denmark Open 2026 fanden vom 13. bis 18. Oktober in der SJF Arena Odense statt. Das Turnier gehört zur BWF Super 750 Serie und ist mit dem Preisgeld von 75000 USD neben den All England das höchstdotierte Turnier in Europa.

Im nächsten Jahr wird es in die BWF Super Serie1000 aufsteigen und dann zu den fünf größten Turnieren der Welt gehören. Den 1000er Status haben nur Victor Denmark Open, All England, China Open, Indonesia Open und Malysia Open.



Barbara Bub war erneut als Linienrichterin beim großen Badmintonturnier in Dänemark im Einsatz. *Foto: privat*

Barbara Bub, die seit vielen Jahren nicht nur national, sondern auch international aktiv ist, empfand ihre erneute Nominierung als Auszeichnung.

Am Turnier nahmen die weltbesten Spielerinnen und Spieler in den Disziplinen Herren- / Dameneinzel, Herren- / Damendoppel sowie Mixed teil. Insgesamt wurden 155 Spiele auf drei Courts ausgetragen. Als einzige deutsche Spielerin war Yvonne Li, SV Fun-Ball Dortelweil, in das hochrangige Feld nachgerückt. Ihr erstes Spiel gewann sie in drei Sätzen gegen die Inderin Sindu Pursala, verlor dann aber im Achtelfinale gegen die an fünf gesetzte Inderin Tanvi Sharma. In fast allen Disziplinen gab es eine große Dominanz der Asiaten. Nur im Finale des Herreneinzels standen sich der Franzose Alex Lanier und der Däne Anders Antonson gegenüber. Nach drei hochdramatischen Sätzen siegte Alex Lannier.

Barbara Bub traf in den Tagen viele alte Bekannte und Freunde. Mit einer kurzen Pause freut sie sich auf das nächste Turnier, die Hylo Open 2026, BWF Super Series 500, die vom 26.10. bis 01.11. in Saarbrücken stattfinden.

Aus dem Postkörbchen

Stellungnahme des Bürgervereins Fischeln zur ‚Taktausdünnung Linie 041'

Sehr geehrter Herr Oberbürgermeister Meyer,

mit großer Sorge verfolgen wir als Bürgerverein Krefeld-Fischeln e. V. die aktuelle Berichterstattung und die Diskussionen über eine geplante Taktverlängerung der Straßenbahnlinie 041 von 10 auf 15 Minuten.

Wir fordern Sie sowie die Verantwortlichen der Stadtverwaltung und der SWK nachdrücklich auf, den verlässlichen 10-Minuten-Takt der Linie 041 beizubehalten.

Eine hohe Taktfrequenz ist das entscheidende Kriterium für die Attraktivität des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV). Nur ein dichter Takt ermöglicht es den Menschen, sich spontan für Bus und Bahn zu entscheiden. Eine Ausdünnung hingegen konterkariert die angestrebte Mobilitätswende und schwächt die Bemühungen, den Umstieg vom Individualverkehr auf den ÖPNV attraktiv zu gestalten.

Gegen die geplante Taktausdünnung sprechen aus Sicht unseres Stadtteils sowie der gesamten Region entscheidende Argumente:

Die Kölner Straße ist bereits heute extrem stau- und verkehrsbelastet. Diese Belastungen werden durch die geplante Entwicklung weiterer Neubaugebiete in Fischeln absehbar weiter zunehmen. Ein attraktiver ÖPNV-Takt ist ein unverzichtbarer Baustein, um diesen Verkehrsdruck abzumildern. Maßnahmen aus dem „Integrierten Handlungskonzept für Fischeln", die die Lebens- und Aufenthaltsqualität an der Kölner Straße verbessern sollen, liegen derzeit auf Eis bzw. sollen erneut Gegenstand einer Studie werden, obwohl die Herausforderungen seit Jahren bekannt sind. Eine Verschlechterung des ÖPNV-Angebots schadet der Entwicklung Fischelns nachhaltig.

Die Haltestelle „Grundend" ist eine zentrale Schnittstelle für viele Pendlerinnen und Pendler von und nach Düsseldorf. Die Stadt Krefeld hat erst kürzlich der Taktverdichtung der Linie U76 (Rheinbahn) auf einen 10-Minuten-Takt zugestimmt. Die Beibehaltung des 10-Minuten-Takts der Linie 041 ist zwingend erforderlich, um nahtlose Anschlüsse ohne unnötige Wartezeiten zu gewährleisten. Nur durch eine abgestimmte Taktung bleibt die kombinierte Nutzung beider Linien für Pendler attraktiv.

Die Linie 041 ist bereits heute zu den Spitzenzeiten – insbesondere im Berufs- und Schülerverkehr – stark ausgelastet. Eine Ausdünnung auf einen 15-Minuten-Takt würde diese Situation weiter verschärfen. Die in den Medien diskutierte Idee, ausfallende Bahn-Kapazitäten durch zusätzlichen Buseinsatz abzufangen, ist unökonomisch, erzeugt zusätzlichen Busverkehr auf ohnehin verstopften Straßen und bedeutet einen deutlichen Qualitätsverlust für die Fahrgäste.

Aus der aktuellen Debatte geht hervor, dass durch den Verzicht auf Neuanschaffungen bei den Fahrzeugen rund 1,5 Millionen Euro jährlich an Kapitalkosten und Abschreibungen eingespart werden sollen, um die Gewinnabführung an den städtischen Haushalt zu erhöhen. Wir halten diese Überlegung für zu kurz gegriffen: Das Aufschieben notwendiger Flotteninvestitionen führt erfahrungsgemäß zu steigenden Instandhaltungskosten veralteter Bahnen und in der Zukunft zu noch höheren Beschaffungskosten für Stadt und SWK.

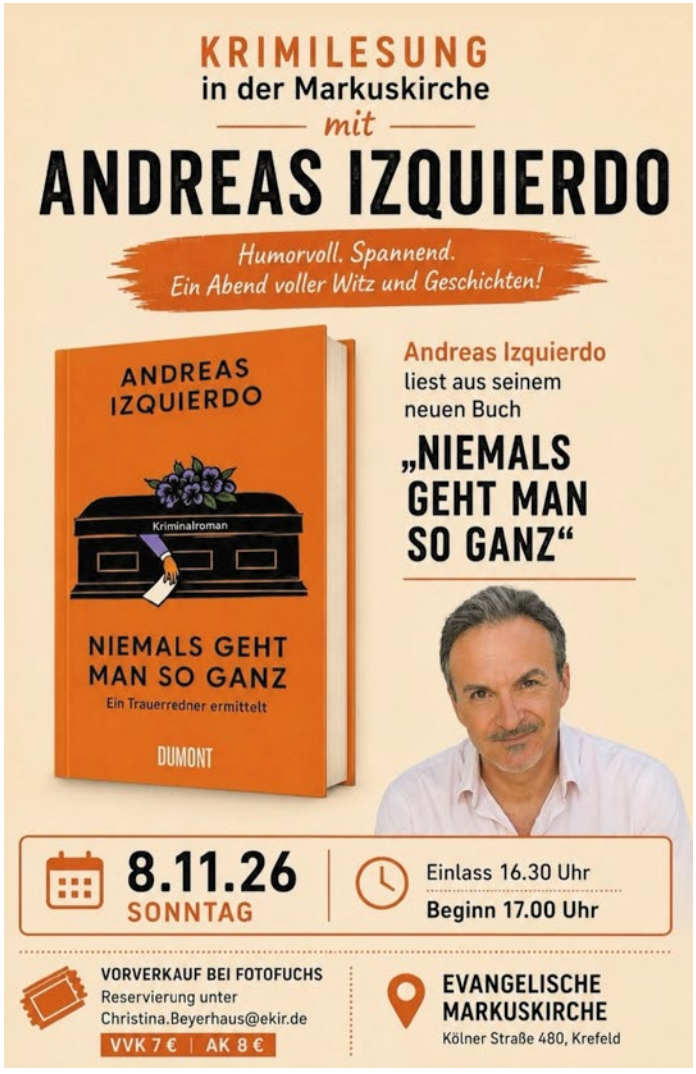
Die Stadt Krefeld hat sich ambitionierte Ziele beim Klimaschutz und der CO_2-Reduktion gesetzt. Ein Verringern des ÖPNV-Angebots steht in direktem Widerspruch zu diesen Ratsbeschlüssen und sendet das falsche Signal an die Bevölkerung. Ein schlechterer Takt setzt Anreize zum Umstieg auf den Pkw und leitet eine Abwärtsspirale bei den Fahrgastzahlen ein.

Die Linie 041 ist zudem keine reine Krefelder Stadtlinie, sondern die zentrale Lebensader zwischen Krefeld und St. Tönis (Tönisvorst). Ein reduzierter Takt trifft die interkommunalen Pendler hart und wird zwangsläufig zu mehr Ausweichverkehr auf den gemeinsamen Einfahrtsstraßen nach Krefeld führen. Des Weiteren bedient die Linie 041 mit der Haltestelle Am Königshof / Hochschule auch die Hochschule Niederrhein und trägt durch den kurzen Takt zur Attraktivität des Hochschulstandorts bei.

Ein starker, verlässlicher ÖPNV ist die Grundvoraussetzung für die Zukunftsfähigkeit unserer Stadtteile. Wir bitten Sie daher herzlich, sich für den Erhalt des 10-Minuten-Takts auf der Linie 041 einzusetzen und die Interessen der Bürgerinnen und Bürger in Fischeln wie auch im gesamten Krefelder Süden zu stärken.

Mit freundlichen Grüßen

Agnes Bosse
Dietger Schrörs
Vorstandsvorsitzende



Immowert-Updater

– Anzeige –

So haben Sie den Wert Ihrer Immobilie fest im Blick!

Sie wissen selbstverständlich, zu welchem Preis sie ihre Immobilie gekauft haben. Aber wissen Sie, wie sich ihr Vermögen bis heute entwickelt hat? Mit unserem Immobilienwert- Updater haben Sie jetzt die Wertentwicklung Ihrer Liegenschaft fest im Blick. Nutzen Sie unser Wissen und den Immowert- Updater, um Ihre Vermögensentwicklung unkompliziert mit einem Maus-Klick im Auge zu behalten. Das exklusive Tool nutzen Sie, wenn Sie Immobilieneigentümer sind. Sie müssen lediglich wissen, wo Ihre Immobilie steht und was Sie seinerzeit dafür bezahlt haben. Den Rest übernimmt das Programm für Sie. Vom ursprünglichen Preis ausgehend, erhalten Sie, als Immobilien Eigentümer automatische Wert-Updates, welche regelmäßig fortgeschrieben werden. Auf diese Weise bleiben Sie regelmäßig informiert. Haben Sie Fragen, rufen sie an.

Klaus Kock Immobilien
Haferkamp 52, 7918 Tönisvorst
Tel.: 0 21 51-6 24 65 25
info@kock-immo.de
www.kock-immo.de

Hier geht's zum Immowert-Updater

Service ist unsere Stärke ...
KREFELDER FLIESENSTUDIO KIOSSE
Untergath 41 | 47805 Krefeld
✆ 021 51 - 36 155 40
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. von 7–18 Uhr
Sa. von 8–14 Uhr
2007423-001

Weniger Austausch, lange Nutzung: Warum Bodenfliesen langfristig überzeugen

Die Auswahl von Bodenbelägen treffen viele Bauherren und Sanierer nach visuellen Vorlieben – und berücksichtigen noch, wie pflege- und reinigungsfreundlich ein Material ist und ob es sich für den jeweiligen Anwendungsbereich eignet. Doch immer mehr Eigenheimbesitzer fragen sich auch, wie gut das Material im Alltag funktioniert, wie hoch der Renovierungsaufwand ausfällt – und ebenfalls, ob es ökologisch verträglich ist und unter Umständen die Raumluftqualität des Eigenheims negativ beeinflusst.

Fliesen zeigen in Lebenszyklusanalysen CO_2-Vorteile

Durch die Wahl eines langlebigen, robusten und auf Dauer schönen Bodenbelags wie Feinsteinzeug können Bauherren ihren CO_2-Fußabdruck verbessern und zugleich Geld sparen, betont Markus Ramrath, Fliesenlegermeister und Bausachverständiger im Fachverband Fliesen und Naturstein:

„Um zu beurteilen, wie groß die Umweltauswirkungen verschiedener Materialien sind, ist zwingend ihre baurechtlich veranschlagte Nutzungszeit zu berücksichtigen. Mit einer Lebensdauer von 50 Jahren kompensieren Fliesen den Energieaufwand ihrer Herstellung problemlos. Bodenbeläge wie Vinyl, Teppich oder Laminat müssen hingegen in diesem Zeitraum häufig mehrfach ausgetauscht werden – das verursacht Abfall, hohe Kosten und einen enormen Aufwand."

So weisen Naturstein und keramische Fliesen über die Dauer ihrer Nutzungsphase ein geringeres Treibhauspotenzial auf als alle anderen in der Studie „Ökobilanz von Bodenbelägen" untersuchten Bodenbeläge, die im Jahr 2019 von der Universität Stuttgart durchgeführt wurde.



Foto: Gepadi/Deutsche Keramische Fliesen/akz-o

Durch die Wahl eines langlebigen, robusten und auf Dauer schönen Bodenbelags wie Feinsteinzeug können Bauherren ihren CO_2-Fußabdruck verbessern und zugleich Geld sparen.

Auf der Fußbodenheizung bietet Keramik aufgrund ihrer besonders guten Wärmeleitfähigkeit das Potenzial für weitere CO_2-Einsparungen und spürbar niedrigere Heizkosten – z.B. in Kombination mit Wärmepumpen oder Solarkollektoren. Weitere Informationen finden sich auf www.deutsche-fliese.de.

Mit der Wahl entsprechender Verlege-Materialien sorgen Meister- und Innungsbetriebe für technisch wie gestalterisch perfekte Bodenflächen – die im besten Sinne dauerhaft sind.

Hohe Energieeffizienz und strenge Umweltvorgaben für Fliesen aus heimischer Erzeugung

Fliesen aus heimischer Erzeugung bieten weitere Vorteile, wie Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V. erläutert: „Neben kurzen Transportwegen der produktionsnah gewonnenen, natürlichen Mineralien stehen deutsche Werke für hohe Energieeffizienz und erfüllen die strengen deutschen Vorgaben in puncto Luft- und Wasserreinhaltung. Und auch der kurze Weg zum Kunden spart überflüssige Transportemissionen ein – besonders im Vergleich zu Importfliesen aus Asien oder Indien." akz-o



Ihr Ansprechpartner in Fischeln:
Florian Pitz
Telefon 0 21 51 - 68 480 53
Mobil 01 60 - 4 64 37 65
E-Mail: florian.pitz@sparkasse-krefeld.de

Wir finden den richtigen Käufer für Ihre Immobilie.

Immobilienverkauf – schnell und sicher. Mit Kompetenz von der Preisfindung bis zum Vertragsabschluss.

Wir finden den richtigen Käufer
Die Sparkasse ist Marktführer und hat somit nicht nur das größte Kundenpotenzial in der Region, sondern kann auch für Sie passende Käufer auswählen.

Wir erzielen einen attraktiven Verkaufspreis
Mit unserer Kenntnis des regionalen Marktes verschaffen wir Ihnen eine starke Verhandlungsposition.

Wir bieten Ihnen Top-Vermarktungs-Chancen
Nutzen Sie unser kundenorientiertes Netzwerk – unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – in unseren Filialen und Centern für die persönliche Vermarktung Ihrer Immobilie.

sparkasse-krefeld.de/immobilien

2001656-001

Eine Farbe, viele Möglichkeiten – Neue Trendtöne eröffnen vielseitige Gestaltungsoptionen – vom Wohnraum bis in den Außenbereich

(HLC) Erst die passende Farbwelt verleiht unterschiedlichen Einrichtungsstilen ihren charakteristischen Look, prägt, wie wir unser Zuhause erleben und gibt uns die Möglichkeit, ihm eine persönliche Note zu verleihen. Neue Trendfarben sollen genau dazu inspirieren. Eine sorgfältig ausgewählte Farbpalette ver-

neumeyer
Fenster
Mehr Licht. Mehr Wohnkomfort.
Kunststoff- & Aluminiumfenster
Dreh-Kipp- & Schiebefenster
Rollläden & Insektenschutz

Reparatur • Wartung • Neulieferung
Dirk Neumeyer · Hammersteinstraße 1 · 47807 Krefeld
02151 / 7 63 55 70 info@neumeyer-hv.de www.neumeyer-hv.de
Ausstellung: Mo-Fr 9-13 Uhr · Mo-Do 14-17 Uhr
2003902-006

Ulrich Grüttner
Schornsteinfegermeister
Umweltschutz- und Energieberater (HWK)
• Erstellen von Energieausweisen
• Energieberatung für die Verbraucherzentrale
• Sachverständiger im Schornsteinfegerhandwerk
Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen weiter …
Energieberatung
Telefon 02151 / 56 50 070 · Mobil 0172 / 21 21 856
info@ulrich-gruettner.de · www.ulrich-gruettner.de
2001916-003

bindet moderne Wohntrends mit vielseitigen Anwendungsbereichen, denn die neuen Trendfarben lassen sich mit unterschiedlichen Anstrichen mischen – als klassischer Raummix für Innenwände, als Lehmfarbe zur natürlichen Feuchtigkeitsregulierung, als Decklack oder einem Lack speziell für Holz-, Metall- und Steinzeugoberflächen sowie als Wetterschutzfarbe für Holz im Außenbereich. So kann derselbe Farbton ganz unterschiedlich zum Einsatz kommen – passend zur jeweiligen Fläche und zum gewünschten Anstrich. HLC



Mit einer neuen Farbe an der Wand lässt sich die Atmosphäre eines Raumes im Handumdrehen verändern.

Foto: HLC/LEINOS

Fossile Heiztechnik oder Wärmepumpe? Der Blick auf 2045 ist ausschlaggebend

Zur aktuell hohen Nachfrage nach Wärmepumpen tragen vor allem zwei politische Entwicklungen bei: das inzwischen in Kraft getretene Gebäudemodernisierungsgesetz (GModG) und die attraktive Bundesförderung für den Heizungstausch, die schrittweise abschmilzt.

Das GModG löste das bisherige Gebäudeenergiegesetz (GEG) ab und gilt für Neubau und Bestand gleichermaßen. Eine wesentliche Neuerung ist: Statt einer festen 65-Prozent-Pflicht für erneuerbare Energien können Eigentümerinnen und Eigentümer nun auch wieder eine neue Gas- oder Ölheizung einbauen. Wärmepumpen, Fernwärme, Biomasseheizungen und hybride Lösungen bleiben, wie vorher auch, weiterhin als Lösung möglich.

„Wer sich für eine neue Heizung entscheidet, sollte keine fossile Heizung mehr einbauen. Der Heizölpreis hat sich innerhalb eines Jahres um 85% erhöht und die Großhandelspreise für Erdgas mehr als verdoppelt“, sagt Stefan Materne, Referent der Energieberatung der Verbraucherzentrale.

Fossile Heiztechnik bleibt erlaubt, bringt langfristig unabsehbar hohe Brennstoffkosten mit sich, die verpflichtende Beimischung biogener Anteile wird die hohen fossilen Brennstoffpreise weiter erhöhen. Wer sich heute für eine fossile Heizung entscheidet, sollte diese absehbare Entwicklung in die Kostenrechnung einbeziehen. Schon jetzt ist die Wärmepumpe die preiswerteste Heizung im Betrieb, das zeigt der Heizspiegel von CO2-Online: https://www.co2online.de/presse/heizen-wird-teurer-neuer-heizspiegel-zeigt-sparpotenziale-von-bis-zu-1000-euro-pro-jahr/

Abgesehen davon, werden in den nächsten Jahren immer mehr Erdgasnetze stillgelegt oder zurückgebaut.

Die neue Technologieoffenheit bedeutet nicht, dass fossile Heiztechnik dauerhaft eine gleichwertige Option bleibt. Das neue Gesetz schreibt vor, dass eingesetzte Brennstoffe ab 2045 vollständig klimaneutral sein müssen. Für Gas- und Ölheizungen, die jetzt noch installiert werden, steigt der Anteil an Biokraftstoffen und grünem Gas deshalb schrittweise.

Wichtig bleibt daneben der Blick auf den Preis. Auswertungen der Energieberatung der Verbraucherzentrale von Wärmepumpenangeboten zeigen Preisunterschiede von bis zu 250 Prozent für vergleichbare Anlagen. Wer mehrere Angebote einholt, sie unabhängig prüfen lässt und auf eine korrekte Heizlastberechnung, einen hydraulischen Abgleich sowie eine vollständige Leistungsauflistung achtet, sichert sich am ehesten einen fairen Preis. txn



txn-Foto: Energieberatung der Verbraucherzentrale/KI

Wärmepumpen werden immer beliebter, im ersten Halbjahr 2026 stieg der Absatz um rund 40 Prozent. Gleichzeitig haben sich auch die Anschaffungspreise stabilisiert. Vergleichen sollte man dennoch.

Großzügige Wohnung in ruhiger Lage von privat
Zum Verkauf steht eine gepflegte, vermietete 4-Zimmer-Dachgeschosswohnung in zentraler Innenstadtlage von Krefeld.
Die Wohnung befindet sich im Dachgeschoss eines gepflegten Mehrfamilienhauses und bietet ein großzügiges und gut nutzbares Raumangebot. Ein Balkon ist nicht vorhanden.
Der bestehende Mietvertrag kann bei Bedarf einvernehmlich und unkompliziert mit dem Mieter aufgelöst werden. Eine attraktive Gelegenheit für Käufer, die eine Wohnung als Kapitalanlage suchen oder auch eine eigene Nutzung anstreben.
4 Zi. KDB, ca. 95 qm Wohnfläche, C 99,50 kWh (m²a), Gas, Bj. 1962

Provisionsfrei
Kaufpreis:
225.000 €
Interesse? Dann rufen Sie gleich an und vereinbaren einen Besichtigungstermin. Tel. 0172 – 210 74 64

TERMINE

IG Metall-Senioren laden zum Skatturnier – jetzt anmelden
Das nächste Skatturnier der Krefelder IG Metall-Senioren findet am Do., 05.11. in der Großmarktkantine an der Oppumer Straße 175 statt. Einlass: 14.30 Uhr, Beginn 15 Uhr. Das Startgeld beträgt 10 Euro. Um eine Anmeldung bei Heinz Georg Möll, Tel. 39 86 65, oder Dieter Felder, Tel. 39 71 19, wird gebeten.

Literaturkreis – Lesungen der KÖB
Am zweiten Freitag des Monats trifft sich der Literaturkreis der KÖB im Clemenshaus jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr. Eine Anmeldung per E-Mail (maria-krause@arcor.de) ist sehr hilfreich, damit entsprechend der Teilnehmerinnenzahl der Raum vorbereitet werden kann. Die Teilnahme ist kostenlos. Folgende Termine sind für die nächsten Monate vorgesehen: 2026: 13.11.,11.12.; für 2027: 15.1.,12.2., 12.3., 9.4., 14.5. u. 11.6.

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Wimmersweg 29, KR-Fischeln
Mo., 02.11., 15 Uhr
Montagsklön, Austausch bei Kaffee und Kuchen, keine Anmeldung erforderlich

Do., 05.11., 15 Uhr
Offener Spieletreff, keine Anmeldung erforderlich

Mi., 04.11., 15.30 Uhr
Sitztanz in der Markuskirche (Kölner Straße 480) Anmeldung erforderlich unter Tel. 93 41 70; weitere Termine: am 5.11. im Quartierszentrum Fischeln (Hafelsstr. 52), 12.11. im Saassenhof (Clemensstraße 15) und am 19.11. beim ASB (Wimmersweg 29)

Sa., 07.11., 9 – 17 Uhr
Der Erste-Hilfe-Grundlehrgang vermittelt die Grundlagen der Ersten Hilfe, die ohne besondere Hilfsmittel im Notfall angewendet werden können. Kosten 55 €, Anmeldung erforderlich unter Tel. 93 41 70

Mo., 09.11., 12 Uhr
„Gemeinsam schmeckt es doch am besten“, Mittagstisch, (Königsberger Klopse, Kosten 5 €), Anmeldung erforderlich bis 4.11. unter Tel. 93 41 70

Mo., 09.11., 15 Uhr
Vorbesprechung zur Gründung einer neuen Kegelgruppe, Anmeldung unter Tel. 93 41 70

Wanderverein VLN Krefeld

Mo., 02.11.
Radwanderung „Start“ in die Woche“

Abfahrt 10 Uhr Stadtwaldeingang Ecke Hüttenallee/Jentgesallee, Fahrzeit ca. 2 Std., bis 14 km/h. Wanderführer: Ralf Hesse, Tel. 0152 – 06 44 69 07, u. Bernd Klein, Tel. KR 59 27 45

Nordic Walking in Fischeln

Treffpunkt 16 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln. Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführer: Bärbel Stöcker, Tel. KR 39 46 33 u. Erich Kolomaznik, Tel. KR 30 44 49

Nordic Walking im Stadtwald

Treffpunkt 15 Uhr Stadtwaldeingang (Hüttenallee/Jentgesallee). Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführerinnen: Marga Guttmann, Tel. KR 94 27 488 u. Ellen Klein, Tel. KR 59 27 45

Mi., 04.11.
Offenes Singen

15 bis 16.30 Uhr Bürgertreff Ostwall 85. Infos: Bärbel Stöcker, Tel. KR 39 46 33, b.stoecker.vln@magenta.de

Do., 05.11.
Wanderung über die herbstlichen Süchtelner Höhen

Abfahrt 9 Uhr Parkplatz Stadtbad Fischeln mit Pkw, 14 km, 3,5 Std., leichte Steigungen, Schlusseinkehr, Anmeldung bis 03.11., Wanderführer: Rolf Lonny, Tel. 0173 – 274 84 94, rolf.lonny@freenet.de

Do., 05.11.
Radtour nach Lobberich zur Bibersuche

Abfahrt 10 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, 60 km, 4 Std. bis 19 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer: Ludger Wilstacke, Tel. KR 30 67 41, wilstacke@gmx.de

Do., 05.11.
Mundart im VLN „No maake mer de Fackel aan!“

16.30 Uhr bis 18 Uhr Kulturpunkt Friedenskirche, Luisenplatz 1. Infos: Bärbel Stöcker, Tel. KR 39 46 33, b.stoecker.vln@magenta.de

Fr., 06.11.
Wanderung „Unterwegs im Naturpark Schwalm-Nette bei Lüttelforst“

Abfahrt 11 Uhr Haltestelle L 044 Burg Linn oder Parkplatz Hafenstraße mit Pkw, 14 km 3,5 Std., Schlusseinkehr, Anmeldung bis 03.11., Wanderführerin: Maria Pesch, Tel. KR 52 02 20, mariakpesch@arcor.de

Fr., 06.11.
Radtour „Mit Schwung ins Wochenend“

Abfahrt 15 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, 35-40 km, 2,5 Std. bis 19 km/h, Schlusseinkehr. Wanderführer: Ludger Wilstacke, Tel. KR 30 67 41, wilstacke@gmx.de

Sa., 07.11.
Erft-Wanderung um die Museumsinsel Hombroich

Abfahrt 9.30 Uhr Parkplatz Schönwasserstr. 1 mit Pkw, 16 km, Schlusseinkehr, Anmeldung bis 03.11. Wanderführerin: Ingrid Plümacher, Tel. 0157 – 85 63 58 31, ingrid.pluemacher@gmx.net

Quartierszentrum Stahldorf Remscheider Str. 48
Mo., 02.11.
Zahnhelden gesucht mit der Gesundheitslotsin Jutta Einöthen (Stadt KR) 13-16 Uhr

Zahnhelden gesucht. Spannende Spiele, Mitmachaktion u. Antworten auf all‘ deine Fragen rund um das Thema Zähne mit den Zahnärztinnen des Fachbereichs Gesundheit möglich, kostenfreies Angebot!

Di., 03.11.
Offene Sprechstunde mit der Gesundheitslotsin Jutta Einöthen (Stadt Krefeld) 10-12 Uhr

Alle Fragen rund um das Thema Gesundheit sind willkommen. Auch eine Verweisberatung zu weiteren Angeboten u. Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Krefeld sowie weiteren Anbietern aus dem Bereich Gesundheit ist möglich, kostenfreies Angebot!

Di., 03.11.
Kinder stärken – Resilienz u. Selbstvertrauen (DRK Krefeld in Kooperation mit der AOK) 15.30-16.30 Uhr

Ein offenes und kostenloses Angebot, bei dem Kinder lernen für sich einzustehen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.

Mi., 04.11.
Offener Treff (Kooperation mit ElternchanceN NRW) 9-11.30 Uhr

Leckeres Essen – gemeinsamer Austausch u. Gespräche, hierzu lädt das DRK in Kooperation mit ElternchanceN NRW alle Familien ein, kostenfreies Angebot!

Do., 05.11.
Kreativ Treff (Kooperation mit ElternchanceN NRW) 9-11 Uhr

Gemeinsam gestalten wir kreative Projekte und Bastelarbeiten, hierzu lädt das DRK in Kooperation mit ElternchanceN NRW alle Familien ein, kostenfreies Angebot!

Do., 05.11.
Senioren-Café (Fachbereich Gesundheit) 13-15 Uhr

Der Fachbereich Gesundheit lädt zum Senioren-Café mit Verkostung im Quartier ein, kostenfreies Angebot, Anmeldung unter Tel. 02151-86 35 65.

Jeden Samstag
neue Angebote von
regionalen Händlern.
FISCHELNER WOCHE

DET + DAT

www.Fischelner-Sportverein.de

Malerbetrieb Busenbecker
Günstige u. fachgerechte Ausführung
Tel. 0172-2655756
www.malermeister-busenbecker.de
2101674-002

Passbilder sofort
7,99€ Foto Fuchs
Kölner Str.550 47807 Krefeld
Tel. 02151 300 679
2000299-003

Gartenpflege · Gehölzschnitt Baumfällung
Gärtnermeister R. Zimmermann
✆ KR-313611 oder 0170-3163616
2001781-004

HÖRGERÄTE
Wo?
Bei Optik-Akustik Krischer
Kölner Str. 526 · Tel. KR 302550
2000036-010

Dachdeckermeister hat noch freie Termine, ☎ 0176 – 23427708

Dürer-Weihnachtskrippe, 15-teilig + Schafherde gegen Spende abzugeben, ☎ 02151-302258

Suche Eigentumswohnung von privat ☎ 02151-9719993

Fenstergitter, Gittertüren, Geländer, Handläufe, ... u.v.m. Metallbau Palmen – Meisterbetrieb ☎ 02151-933940

Gartengestaltung, Pflege, Schneiden, Pflasterarbeiten, Fa. Lintorf ☎ 392011

Suche Haus von privat ☎ 01579-2487591

Gazi Glasreinigung (Fenster, Wintergarten) hat Termine frei ☎ 0176-41754243

Heizung – Sanitär – Elektro Meisterliche Arbeit rund ums Haus, **Reiners Haustechnik, ☎ KR 938183**

Suche Mehrfamilienhaus von privat ☎ 01579-2487591

Mobile Fußpflegerin hat Termine frei ☎ 0157 76 380 822

Putzfrau in Fischeln 1x pro Woche (vormittags) f. 5 bis 6 Stunden gesucht, ☎ 0170-3552317

Reihenhaus am Fischelner Stadtpark, Bj. 1968, Wfl. 99 qm, Grdst. 250 qm, Energieeffizienz E, Verkauf gegen Gebot, freie Besichtigung 01.11., 12-16 h, **Remscheider Str. 64**

Seniorenumzüge – Haushaltsauflösungen m. Wertanrechnung – Räumungen – besenrein, Firma VEBÖ seit 1996 www.veboe.de ☎ 02151-994437

Suche ETW von Privat zum Kauf ☎ 0157-92611102

Glasreinigung Thomas Franken ☎ 01577-4224607 mein-fensterputzer-krefeld.de

Winter- u. Weihnachtsstoffe neu eingetroffen! Deko- u. Polsterstoffe in großer Auswahl, Lefarthstr. 2, Mo – Fr 9.30 – 18 Uhr, Do bis 18.30 Uhr + nach Absprache **☎ KR 5322383**

SUBARU DAIHATSU MADE IN JAPAN ISUZU
Vertragshändler · Ersatzteillager · Kundendienst · Kfz-Reparaturwerkstatt
Autohaus Essers
Bökendonk 7 · 47809 Krefeld
Telefon (02151) 156-333 info@autohaus-essers.de
Telefax (02151) 156-334 www.autohaus-essers.de
2101668-002

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)
2008664-002

PANHUIS
DIE KFZ-PROFIS
Viehgasse 2
40670 Meerbusch-Osterath
www.auto-panhuis.de · Tel. 02159 / 5247-0
2000128-001

Gut geschlafen?

– Anzeige –

5 Gründe, warum wir Schnarchen ernst nehmen sollten

„Gelegentliches Schnarchen ist nicht automatisch ein gesundheitliches Problem“, erklärt Zahnärztin Dr. med. dent. Mikaela Männich. „Kommen jedoch Atemaussetzer oder anhaltende Erschöpfung hinzu, sollte man genauer hinschauen.“

Ist der Schlaf wirklich erholsam?

Beim Schnarchen verengen sich die oberen Atemwege, das Gewebe beginnt durch den Luftstrom zu vibrieren. Kommt es zusätzlich zu wiederholten Atemaussetzern, kann eine obstruktive Schlafapnoe dahinterstecken. Unbemerkte Weckreaktionen beeinträchtigen dann die Schlafqualität. Die Folgen reichen von Tagesmüdigkeit und Konzentrationsproblemen bis zu erhöhter Unfallgefahr, beispielsweise im Straßenverkehr. Auch der Schlaf des Partners kann erheblich leiden.

Was haben Atemaussetzer mit Herz und Kreislauf zu tun?

Bei einer unbehandelten obstruktiven Schlafapnoe führen wiederholte Atemaussetzer zu Schwankungen der Sauerstoffversorgung und belasten den Kreislauf. Die Erkrankung wird unter anderem mit Bluthochdruck und einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Verbindung gebracht. Auch Zusammenhänge mit Störungen des Zuckerstoffwechsels und Typ-2-Diabetes sind bekannt.

Das betrifft doch nur ältere Menschen, oder?

Keineswegs. Schnarchen ist keine Frage des Alters. Auch jüngere Erwachsene können betroffen sein. Neben anatomischen Besonderheiten, etwa engen oberen Atemwegen, können Übergewicht, Alkohol am Abend oder die Rückenlage das Schnarchen begünstigen. „Entscheidend ist, die individuellen Ursachen zu betrachten“, sagt Dr. med. dent. Männich. „Denn nicht jedes Schnarchen entsteht aus demselben Grund.“

Wann wird Schnarchen zum Warnsignal?

Besonders aufmerksam sollte man werden, wenn der Partner Atemaussetzer beobachtet, Betroffene nachts plötzlich nach Luft schnappen oder morgens regelmäßig mit Kopfschmerzen aufwachen. Auch ausgeprägte Müdigkeit, Tagesschläfrigkeit, trotz ausreichender Schlafdauer kann ein Hinweis sein. Solche Beschwerden sollten ärztlich abgeklärt werden, um eine mögliche Schlafapnoe zu erkennen oder auszuschließen.

Und was kann die Zahnmedizin tun?

Eine mögliche Behandlung ist die individuell angefertigte Unterkiefer-Protrusionsschiene (UKPS). Sie hält den Unterkiefer während des Schlafs leicht nach vorne verlagert und kann dadurch helfen, die oberen Atemwege offenzuhalten. Bei geeigneten Patienten kann sie sowohl gegen Schnarchen als auch bei diagnostizierter Schlafapnoe eingesetzt werden.

Vor der Versorgung untersucht der Zahnarzt Zähne, Zahnhalteapparat, Kaumuskulatur und Kiefergelenke. Anschließend wird die Schiene individuell angepasst und bei Bedarf nachjustiert.

„Bei Verdacht auf Schlafapnoe erfolgt zunächst die ärztliche Diagnostik durch Hausärzte, HNO-Ärzte oder Schlafmediziner“, erklärt Dr. med. dent. Männich. „Kommt eine Unterkiefer-Protrusionsschiene infrage, arbeiten Schlafmedizin und Zahnmedizin Hand in Hand.“

Wer regelmäßig schnarcht oder entsprechende Warnzeichen bemerkt, sollte das Thema ansprechen, so Dr. med. dent. Männich. „Wir können gemeinsam schauen, welcher nächste Schritt sinnvoll ist.“

Sonja Raimann
Die Kuh vom Eis GmbH



2008150-002



Gut geschlafen dank Schnarcherschiene: Eine individuell angepasste Unterkieferprotrusionsschiene kann für ruhigere Nächte und erholsameren Schlaf sorgen. *Foto: khosrork/ Adobe Stock*

Jeden Samstag neu!
Mit uns sind Sie immer gut informiert.
FISCHELNER WOCHE

Gottesdienstordnung

Pfarrgemeinde Maria Frieden

St. Clemens

Sa., 31. 10.

18 Uhr Hl. Messe (Kaplan Lennartz)

So., 01. 11.

St. Clemens
9.30 Uhr Hl. Messe (Pfr. Lucht)

Herz Jesu
9.30 Uhr Wortgottesfeier

St. Johann
11.15 Uhr Hl. Messe (Pater Jijith)

Mo., 02. 11.

St. Clemens
15 Uhr Rosenkranzgebet

Di., 03. 11.

St. Clemens
8.20 Uhr Schulgottesdienst d. Südschule, 18 Uhr Hl. Messe (Pfr. Gerndt)

Clemenshaus
19.30 Uhr Bibelabend im Nähzimmer

Mi., 04. 11.

Herz Jesu
8.10 Uhr Schulgottesdienst d. Grundschule Königshof

Fr., 06. 11.

Saassenhof
10.30 Uhr Hl. Messe (Pfr. Russmann)

Herz Jesu
18 Uhr Hl. Messe (Pater Jijith)

Sa., 07. 11.
St. Clemens
18 Uhr Hl. Messe (Pfr. Russmann)

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Süd

Markuskirche

Sa., 31. 10.

Einladung zur zentralen Feier des Reformationstages in der Friedenskirche, Luisenplatz 1 – 18 Uhr Gottesdienst, 18.45 Uhr Festveranstaltung im Kultur.Punkt der Friedenskirche, Vortrag „Das Leben ist nicht fair – Glaube, Grönemeyer, Gott“, Empfang

So., 01. 11.

10.30 Uhr Gottesdienst m. Abendmahl, gemeinsamer Gottesdienst m. der Kirchengemeinde Oppum (Pfr.in Katrin Fürhoff u. Pfr.in Christine Grünhoff; anschl. Gemeindeversammlung

Mo., 02. 11.

9.30 Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) m. Anne-Christin Winkelmann, 14.30 Uhr Seniorentreff m. Ria-Hedi Del Gaudio, 16 – 17.15 Uhr Theatergruppe I u. 17.30 – 19 Uhr Theatergruppe II m. Christina Beyerhaus, 17 Uhr St. Martinsfeier der KiTa, Kölner Str.

Di., 03. 11.

9.15 – 10.15 u. 10.45 – 11.45 Uhr Krabbelstube f. die Kleinsten (3. bis 10. Lebensmonat) m. Anne-Christin Winkelmann, 15 – 16.30 + 17 – 18.30 Uhr Konfirmandenunterricht, 14-täglich i. Wechsel m. Pfr.in Dr. Ines Siebenkotten

Mi., 04. 11.

19 – 21 Uhr Frauentreff (60+) m. Susanne Teichgräber

Do., 05. 11.

9.30 – 11 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) m. Anne-Christin Winkelmann, 16.30 Uhr Mädchengruppe Kichererbsen fällt leider aus!, 20 Uhr Chorprobe m. Anke Tebbe-Taenzler

Fr., 06. 11.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) m. Anne-Christin Winkelmann, 17 Uhr St. Martinsfeier der Krabbelstube, gemeinsamer Gottesdienst aller Krabbelgruppen – alle Interessierten sind herzlich eingeladen m. Pfr. Jonas Siebenkotten, 18 Uhr Einfach-mal-Singen Chor, 20 Uhr Instrumentalkreis m. Anke Tebbe-Taenzler

Lutherkirche

So., 01. 11.

10.30 Uhr Herzliche Einladung z. gemeinsamen Gottesdienst in der Markuskirche

Di., 03. 11.

15 – 17 Uhr Luthercafé i. Quartiersbüro Lehmheide m. Jutta Vick u. Ursula Riechert

Do., 05. 11.

10 – 12 Uhr Malkurs, Treffen i. evang. Gemeindezentrum an der Auferstehungskirche in Oppum, Infos über Brigitte Lang, Tel. 71 16 74

Hildegundis von Meer

Sa., 31. 10.

St. Nikolaus
17 Uhr Hl. Messe

So., 01. 11.

St. Stephanus
10 Uhr Hl. Messe unter Mitwirkung d. Stephanus-Chores

Friedhof Osterath/Lank/Strümp
15 Uhr Andacht m. Gräbersegnung

Mo., 02. 11.

St. Pankratius
15.30 Uhr Andacht

Hannappel BESTATTUNGEN
Seit 135 Jahren in Familienhand

Die Hinterbliebenen erfahren im Trauerfall bei uns eine pietätvolle, fachkundige Beratung und Hilfe.
Seit über 135 Jahren Erfahrungen in allen Formalitäten zu äußerst günstigen Bedingungen. Ein eigener Abschiedsraum steht den Angehörigen zur Verfügung.

Zu Vorsorgegesprächen sind wir jederzeit bereit.

www.bestattungen-hannappel.de
info@bestattungen-hannappel.de

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Dionysiusplatz 20 · 47798 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 2 21 51
Anrather Straße 31 · 47807 Krefeld · Tel. 0 21 51 - 30 34 08

2000072-003

www.bestattungen-vetter.de
Kölner Straße 177 · 47805 Krefeld
Telefon: 02151 31 44 17
DOHR VETTER BESTATTUNGSHAUS
mehr im Web!

2101224-002

St. Nikolaus
18 Uhr Hl. Messe

Mi., 04. 11.

St. Pankratius
9 Uhr Wortgottesfeier

Sa., 07. 11.

St. Nikolaus
17 Uhr Hl. Messe unter Mitwirkung d. Frauenchores, 18.30 Uhr Jugendgottesdienst unter Mitwirkung der DomPunks

Abonnement
Abonnieren Sie den regelmäßig erscheinenden Infobrief per Mail unter pfarrei.hildegundis@gdg-meerbusch.de

Pfarrgemeinde St. Augustinus Oppum

So., 01. 11.

Hl. Schutzengel
11 Uhr Hl. Messe zentraler GD m. Cantiamo Krefeld

Friedhof Oppum
15 Uhr Wortgottesdienst m. Gräbersegnung i. d. Kapelle d. Oppumer Friedhofes

Do., 05. 11.

Seniorenheim Bischofstr.
15.30 Uhr Hl. Messe

Fr., 06. 11.

Hl. Schutzengel
19 Uhr Hl. Messe

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Oppum

So., 01. 11.

Markuskirche
10.30 Uhr Gottesdienst m. Abendmahl, Pfr.in Fürhoff & Pfr.in Grünhoff, anschl. Gemeindeversammlung KR-Oppum & KR-Süd

Mo., 02. 11.

Auferstehungskirche
10 Uhr StuhlGymnastik, 19 Uhr Donkies Big-Band

Di., 03. 11.

Kreuzkirche
18.30 Uhr Gymnastik für Frauen

Do., 05. 11.

Auferstehungskirche
10 Uhr Malkurs, 15 Uhr Det & Dat, 15 Uhr Skattreff, 18 Uhr Rock am Ring (Inklusionsband, Lebenshilfe Krefeld)

Fr., 06. 11.

Auferstehungskirche
18.30 Uhr MusicalStage18

Neuapostolische Kirche Fischeln

47807 Krefeld, Anrather Str. 140

So., 01. 11.

10 Uhr Gottesdienst

Mi., 04. 11.

19.30 Uhr Gottesdienst

M.I.O. – Miteinander in Oppum

So., 01. 11.

Sonntagstreff m. Kaffee u. Tee fällt aus!

Mo., 02. 11.

10 – 12 Uhr Computer & Internet, 19 – 21 Uhr „Wolke 9“ – Stricken in geselliger Runde, auch f. Anfänger:innen

Di., 03. 11.

10 – 12 Uhr Formularhilfestellung, 15 u. 16.30 Uhr Englisch für Anfänger

Mi., 04. 11.

10 – 12 Uhr Sitzgymnastik, 15 – 16.30 Uhr „Sock`n & Woll“ (Handarbeit in Gemeinschaft), 15 – 17 Uhr Spielen in Gemeinschaft, 15 – 17 Uhr Smartphone-Sprechstunde mit Raffael

Do., 05. 11.

9 – 11 Uhr Pflegeberatung d. Stadtverwaltung, 14.30 – 16.30 Uhr „meine grauen Zellen & ich“ (Gedächtnistraining)

Fr., 06. 11.

10 – 11 Uhr „Fröhlicher Start in den Tag – singen, reden, lachen bei einer Tasse Tee“, 16.30 Uhr Doppelkopf/Skat

Sa., 07. 11.

11 – 13 Uhr Repaircafé – „Alles, was man ins MiO tragen kann – auch nichtelektrische Gegenstände“

Kapelle Klinik Königshof
Am Dreifaltigkeitskloster 16

Am Dreifaltigkeitskloster 16

So., 01. 11.

8.30 Uhr kath. Messe

Liebe Marita,

wir sind so traurig, dass du nicht mehr in unserer Mitte bist. Wir hätten dir und uns von Herzen noch viele schöne gemeinsame Stunden gewünscht.

Mach's gut, liebe Freundin, wir werden deine integere, gradlinige Persönlichkeit nie vergessen.

Deine Oldies
Angelika,
Petra,
Sigrid und Heinz,
Monika und Herbert

2010312-001

Frauentreff lädt ein: „Mehr als nur Kirchenmauern“

Beim nächsten Frauentreff in der evangelischen Kirche in Osterath am Mittwoch, 4. November um 15 Uhr erwartet die Besucherinnen ein interessanter Blick in die Geschichte der ev. Kirche Osterath.

Falk Neefken, langjähriger Pfarrer der Gemeinde, kennt die Kirche wie seine Westentasche und nimmt die Gäste mit auf eine Reise in die Vergangenheit. Unter dem Titel „Mehr als nur Kirchenmauern. Geschichte(n) unserer Kirche“ wird er von Erinnerungen, Entwicklungen und besonderen Geschichten rund um die Kirche und die Gemeinde erzählen. Dabei darf man gespannt sein, welche Einblicke er mitbringt und welche Spuren die Vergangenheit bis in die Gegenwart hinterlassen hat.

Wie gewohnt beginnt das Treffen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen und bietet Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Auch das gemeinsame Singen mit Kantor Rüdiger Gerstein gehört zum Programm.

Der Frauentreff ist eine offene Runde, in der Begegnung, Austausch und Geselligkeit ihren Platz haben. Gäste sind herzlich willkommen und können sich auf einen abwechslungsreichen und unterhaltsamen Nachmittag freuen.

Konzert mit Verstorbenengedenken in Pax Christi

Der Cellist Tilman Kanitz ist ein Grenzgänger zwischen klassischer und Neuer Musik. Er kollaboriert mit Künstler*innen verschiedener Genres und entwickelt häufig ungewohnte, experimentelle Aufführungsformate. Am Sonntag, den 1. November um 12 Uhr ist er mit einem Matineekonzert in der Krefelder Kunstkirche Pax Christi, Glockenspitz 265, zu erleben.

Auf dem Programm steht Johann Sebastian Bachs erste Suite für Violoncello solo in G-Dur (BWV 1007), die Kanitz auf einem Barockcello interpretiert. Sie zeichnet sich durch ihre helle, tänzerische und zugleich elegante Atmosphäre aus. Das berühmte Prélude entfaltet mit fließenden Arpeggien eine Leichtigkeit und harmonische Klarheit. Die Suite verbindet barocke Formstrenge mit melodischer Wärme und lässt das Cello sowohl virtuos als auch farbenreich erklingen.



Foto: Ackermann/Simonow

Cellist Tilman Kanitz.

Bachs Komposition stellt Kanitz das ihm gewidmeten Stück „mehrklang“ für Violoncello und Delay des Komponisten Ernstalbrecht Stiebler (1934–2024) gegenüber. Dessen Werke sind geprägt von Reduktion, Wiederholung und zeitlicher Dehnung. In „mehrklang“ werden lang gehaltene Töne des Cellos aufgenommen und zeitversetzt wiedergegeben, sodass sie sich mit dem live gespielten Klang überlagern. Stieblers Komposition erkundet das Verhältnis von Klang, Wiederholung und Zeit. In „mehrklang“ entsteht ein vielschichtiges, intensives Klanggefüge, in dem Vergangenheit und Gegenwart gleichzeitig hörbar werden.

Im Dialog zwischen Bachs mal tänzerischen, mal kontemplativen Sätzen und Stieblers reduzierter Klangsprache lädt das Konzert – passend zu Allerheiligen – dazu ein, über Vergangenes und Gegenwärtiges nachzudenken.

Im Anschluss an das Konzert findet um 13 Uhr ein Verstorbenengedenken statt. Die Gemeindereferentin von Pax Christi, Anne Hermanns-Dentges, gestaltet es mit Fürbitten, lyrischen Texten und gemeinsamer Stille.

Das Konzert für Violoncello solo gibt zugleich einen Vorgeschmack auf eine installative Performance, die am 5. und 6. Dezember in Pax Christi zu erleben sein wird. Unter dem Titel „verblassender grund | pulse“ verbindet die Arbeit Raumgestaltung, Text, Licht sowie analoge und elektronische Klänge. Im Zentrum steht die Frage, wo in einer zunehmend unberechenbaren Welt Quellen der Hoffnung und Zukunft liegen können. Der Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.



Bewegung, Koordination, Rhythmus

Sitztanz für Senior:innen

mit Nina Breber

4x im November — jeweils 15.30 Uhr
Dauer ca. 1 Stunde

Wann & Wo
4.11. Markuskirche
5.11. Quartierszentrum Hafelstraße
12.11. Saassenhof
19.11. ASB

Bündnis Leben mit Demenz in Fischeln

Anmeldung notwendig: Tel. 02151 / 934 170 — Eintritt frei

KW 44 Gültig vom 30.10. bis 01.11.2026

REWE
Hoffmanns Dein Markt



Alle Angebote gibt's auch beim REWE Hoffmanns Abholservice.

Online bestellen, abholen oder liefern lassen
rewe.de/markus-hoffmanns

Beachte auch unseren Lieferservice.
Weitere Informationen findest du im Markt

2001062-001

Deine Auswahl – auch beim Preis.



Beemster mild
holl. Schnittkäse, mind. 48% Fett i.Tr., je 100 g
Aktion 1.99



Beemster Paradiso
holl. Schnittkäse, mind. 48% Fett i.Tr., je 100 g
Aktion 2.49



Wiener Würstchen
je 100 g
Aktion 0.88



Rinder-Braten
vom Jungbullen, je 100 g
Aktion 1.99



Rinder-Steakhüfte
vom Jungbullen, je 100 g
Aktion 2.79



Schweine-Nacken
ohne Knochen, je 100 g
Aktion 0.88



Kernschinken
je 100 g
Aktion 1.99



Kölner Leberwurst
fein **oder** grob, je 100 g
Aktion 1.29



Sportler Salami
je 100 g
Aktion 1.49



Scavi & Ray ICE Prestige
je 0,75-l-Fl. (1 l = 9.32)
Aktion 6.99



Effect Energy Drink
versch. Sorten, koffeinhaltig, je 0,33-l-Dose zzgl. 0.25 Pfand
Aktion 1.00



Brauerei Königshof Alt oder Pils,
je 0,33-l-Fl. (1 l = 3.03) zzgl. 0.15 Pfand
Aktion 1.00

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Kölner Straße 524 • 47807 Krefeld

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Jetzt REWE App herunterladen

rewe.de