

FISCHELNER WOCHEN

Mitteilungen und Neues aus

Fischeln, Königshof, Stahldorf,

Donksiedlung, Oberend, Bösinghoven

Osterath in div. Auslagen

Für die Woche vom 30. August bis 5. September 2025

Nr. 35

Rathausgarten: Bestens besuchter Feierabendmarkt

Idealer Wochen-Ausklang mit Musik und Überraschungen

Besser kann eine Woche nicht ausklingen als mit einer so tollen Veranstaltung im Fischelner Rathausgarten. Auch die zweite Auflage des Feierabendmarkts war ein voller Erfolg. Gelände und Ambiente unter den altherwürdigen Bäumen trugen maßgeblich zur entspannten und stimmungsvollen Atmosphäre bei. „Wieso sind wir nicht schon früher auf die Idee gekommen“, wunderte sich ein Ur-Fischelner.

Der Werbering Fischeln hatte ganze Arbeit geleistet. Vorsitzender Adam Schröder hatte daher allen Grund, mit der Veranstaltung mehr als zufrieden zu sein. Die Speisen- und

Getränke-Auswahl hatte deutlich zugelegt und auch die Verkaufs- und Infostände konnten mit ihrem Angebot überzeugen. Adam Schröder: „Es freut uns riesig, wenn wir sehen, mit welcher Begeisterung der Feierabendmarkt von den Fischelnern angenommen wird.“ Ins gleiche Horn stieß auch Oberbürgermeister Frank Meyer, der sich auf der Veranstaltung sichtlich wohlfühlte: „Toll – was der Werbering auf die Beine gestellt hat.“ Auf die Frage nach Fortsetzung dieses Events meinte der Werbering-Vorsitzende: „Mit Sicherheit. Nur die Termine stehen noch nicht fest. Au-

ßerdem müssen wir erst noch unser ‚Fischeln Open‘ am 14. September durchführen.“

Impressionen vom II. Feierabendmarkt im Inneren dieser Ausgabe.
HEH

Zu Gast auf dem Fischelner Feierabendmarkt: Oberbürgermeister Frank Meyer. Hier im Gespräch mit dem I. Vorsitzenden des Fischelner Werberings Adam Schröder und der II. Vorsitzenden des Bürgervereins Fischeln Agnes Bosse.



Foto: HEH



**GEMEINSAM FÜR EIN
SELBSTBESTIMMTES LEBEN**

Ihre verlässliche Familienhilfe
für alle Generationen



**FAMILIENHILFE
GENERATIO**

Glabacher Straße 465
47805 Krefeld
Tel.: 02151 - 387 360 0
info@familienhilfe-generatio.de



KÖNIGSHOF
IMMOBILIEN GMBH
Verlässlich erfolgreich.

Wir kennen den Fischelner Markt und bewerten kostenlos Ihre Immobilie



KÖNIGSHOF IMMOBILIEN GMBH | Tel. 02151 39 16 66 | www.koenigshof.com

2000258-032

Weihnachtsbeleuchtung auf Fischelns ‚KÖ‘

Situation nicht einfach – Werbering plant mit der Stadt

Noch liefen die letzten Abbauarbeiten vom Feierabendmarkt im Rathausgarten, da kümmerte sich der Werbering bereits um die Weihnachtsbeleuchtung auf der Kölner Straße.

Zu den bisherigen Befestigungsstellen entlang der ‚KÖ‘ hatte die SWK ihr Veto eingelegt. Jetzt such-

te der Vorstand des Werberings nach neuen ‚Ankerpunkten‘. So kam auch der Zunftbaum ins Spiel. Für die Genehmigungen mussten natürlich die zuständigen Ämter der Stadt eingeschaltet werden.

Und so traf man sich unter dem Zunftbaum, dem Wahrzeichen von Fischeln. Verschiedene Möglichkei-

ten wurden diskutiert, aber ein O.K. konnte seitens der Stadt noch nicht gegeben werden. „Es ist nicht ganz so einfach“, hieß es. „Nun müssen wir die Prüfungsergebnisse der beteiligten Stabsstellen bei der Stadt abwarten“, resümierte Werberingvorsitzender Adam Schröder.

Und auch der Bürgerverein Fischeln dürfte -als damaliger Spender des Zunftbaums- wohl noch gehört werden müssen.
HEH



2008114-001



(v.l.) Werberingvorstandsmitglieder Stefan Peeters, Sylvia Hafels, Adam Schröder und Benedikt Nöchel. Vom Stromversorger NGN Rainer Welter, Dr. Christiane Gabbert von der Stabsstelle Planung, Bau und Gebäudemanagement, Claire Neidhardt vom Stadtmarketing und Oemer Kus (NGN)



Impressionen vom 2. Fischelner FEIERABENDMARKT



EIS EIS BABY!
GRATIS EIS
AM WAHLKAMPFSTAND
MARIENPLATZ IN FISCHELN
31.08. 14-15 UHR
BEI BELLA SCHÖNEWEISS

2008737-002

Mit der Fischelner Woche sind Sie immer bestens informiert!

FISCHELNER WOCHE

Immer unterwegs – diesmal für eine Kaffeetafel für Senioren

Wiebke Billecke: Eine, die das ‚Soziale‘ ernst nimmt



Wiebke Billecke voll in Aktion für das Thema ‚Demenz‘ im Alter und die große Kaffeetafel. Foto: HEH

Es ist noch gar nicht lange her, da wurde Wiebke Billecke für ihren ehrenamtlichen, sozialen Einsatz vom DJK Adler Königshof geehrt und ausgezeichnet. Für Wiebke war das jedoch nicht der Anlass, die Hände in den Schoß zu legen und es etwas ruhiger angehen zu lassen. Sie ist nach wie vor stark engagiert. Jetzt trafen wir die umtriebige 84-Jährige beim Plakate herumbringen für eine Veranstaltung, die das Bündnis „Leben mit Demenz in Fischeln“ ausgerichtet. Angesprochen auf ihr Engagement sagte sie nur: „Ja, da muss man einfach was machen, das Thema Demenz ist echt zu wichtig.“ Und so drehte sie auch an diesem Vormittag ihre Runden durch Fischeln und machte auf die Veranstaltung aufmerksam. Danke Wiebke!

Hier sind die Fakten: Mittwoch, 3. September, von 15 bis 17.30 Uhr, großes Kaffeetrinken auf dem Clemensplatz. Eintritt frei und alle sind willkommen. Getränke, Kuchen und Geschirr ist alles vor Ort und dazu sorgt das „Duo Pan“ für Oldies. HEH

Vortrag über QR-Codes

Was können QR-Codes? Und was kann man damit machen? Wie nutzt man sie? Und wie (und wofür) kann man einen QR-Code selbst erstellen? Antworten auf diese Fragen gibt ein Vortrag im Netzwerk Fischeln am Montag, 8. September,

um 15 Uhr in den Räumen des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) am Wimmersweg 29 in Fischeln. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung unter der Rufnummer 934170 ist aufgrund der begrenzten Platzzahl aber unbedingt erforderlich.

**Freitag, 5. September:
 Erstes Sommerfest
 im Quartierszentrum
 Stahldorf**

Jung und Alt sind eingeladen: Am 5. September wird im und am neuen Quartierszentrum Stahldorf das erste Sommerfest gefeiert – mit einem abwechslungsreichen Programm aus Spielaktionen und Infos.

Wer mag, kann sich ein Glitzer-Tattoo malen lassen, einen Button gestalten oder seine Fähigkeiten in einem Bewegungs-Parcours und an einer Spielestation austesten. Dazu gibt es die Möglichkeit, das Innenleben eines Krankenwagens kennenzulernen. Außerdem können Samenbomben selbst gebastelt werden und es fällt der Startschuss für eine Pflanzaktion – ein neues Gemüsebeet vor dem Quartierszentrum. Der Fachbereich Gesundheit der Stadt Krefeld informiert zu Themen wie Gesundheit, Hitzeschutz und Zahngesundheit.

Auch für Stärkung ist gesorgt: mit Kaffee, Kaltgetränken, Waffeln und einem Grillstand. Dazu gibt es leckere Smoothies, gesunde Eis-Varianten oder die Kids können einen Muffin selbst dekorieren.

Das Programm gestalten der DRK-Kreisverband Krefeld / Familienbildungswerk, die Stadt Krefeld,

VERKAUF

ROHDIAMANT!
 Keine Käuferprovision!
 Fischeln * Reiheneckhaus *
 4 Zimmer auf ca. 98 m² Wfl. * voll-
 unterkellert * wohnlich
 ausgebaute Nutzfläche im
 Dachgeschoss * Garten in
 Westausrichtung * Grundstück
 301 m² * sanierungsbedürftiger
 Zustand * Bedarfsausweis 524,9
 kWh (m²a), Gas, Bj.1960, Klasse H
Kaufpreis 319.800 €

TRIMPOP & TRIMPOP
 IMMOBILIEN
 www.trimpop-immobilien.de
 Tel.: 02151 - 36 99 88 0

2001829-022

der SC Krefeld 1905, das städt. Jugendzentrum Stahlnetz, die ev. Kirchengemeinde Krefeld-Süd und die AOK Rheinland-Hamburg.

Das Sommerfest beginnt am 5. September um 14 Uhr, Ende ist um 17 Uhr. Adresse: Quartierszentrum Stahldorf, Remscheider Straße 48.

Einmal Fischeln von oben!

Werbering verlost 2x2 Rundflüge an Fischeln Open

Der Fischelner Werbering verlost in Zusammenarbeit mit der Fischelner Woche zwei Hubschrauber-Rundflüge (für je 2 Personen).

Die Flugzeit beträgt 6 – 8 Minuten.
 Start und Landung: Stadtpark Fischeln am
Sonntag, 14. September 2025
 (Treff- und Zeitpunkt werden rechtzeitig mitgeteilt)

So machen Sie mit:
 Schreiben Sie uns einfach eine Postkarte (Telefonnummer und Anschrift nicht vergessen!) mit dem Stichwort „Rundflug Fischeln Open“ an die Fischelner Woche, c/o van Acken Druckerei & Verlag GmbH, Magdeburger Str. 5 in 47800 Krefeld (auch per Posteinwurf in unserem Briefkasten bei Trimpop & Trimpop Immobilien, Kölner Str. 591) oder mailen Sie uns an fischelnerwoche@van-acken.de.

Einsendeschluss ist am 5. September 2025.
 Die Gewinner werden telefonisch oder per e-Mail benachrichtigt. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der teilnehmenden Firmen sowie deren Angehörige und Verlagsmitarbeiter. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

werbering FISCHELN **FISCHELNER WOCHE**

Gute Handwerker vor Ort



**Tief- und Straßenbau
Gartengestaltung
Pflasterarbeiten aller Art**

Tempelsweg 7b
47918 Tönisvorst
Tel. (0 21 51) 97 08 08
Fax (0 21 51) 97 08 07

Maassen
Schreinerei Möbel

- Haustüren
- Innenausbau
- Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff
- Individuelle Möbelfertigung

Franz-Hitze-Straße 10a · Krefeld
Telefon 021 51 / 39 78 10
www.moebel-maassen.de



Ihr kompetenter Partner
für technische Gebäudeausrüstung
**Heizung • Lüftung • Sanitär • Klima
Öl- und Gasfeuerungen • Kundendienst**

Obergath 126 · 47805 Krefeld
Telefon 0 21 51 / 3 19 50 · Fax 31 95 20



Überausend in Qualität,
bepreistend im Service.

Hammersteinstr. 1 · 47807 Krefeld
Telefon: (02151) 76 35 570
info@neumeyer-hv.de



Ihr Fachgeschäft
für TV,
HiFi, Sat,
Alarmtechnik und
Klingelanlagen

Seit über
75 Jahren!

Technikpartner Rinsch
Maybachstr. 157 · 47809 KR-Oppum
www.technikpartner.net
Tel. 02151-543888

Großes Festwochenende der CDU Krefeld zum 80. Gründungstag



(v.l.) Marc Blondin MdL, Britta Oellers MdL und Fraktionsvorsitzende, Bürgermeister und OB-Kandidat Timo Kühn, Maskottchen ‚Crefelinschen‘, Minister Nathanael Liminski, Kerstin Radomski MdB und Kreisvorsitzender Christopher Schiffer. Fotos: privat

Die CDU Krefeld hat mit einem großen Festwochenende ihrer Gründung am 22. August 1945 gedacht. Den Einstieg für Parteimitglieder bildete ein Charity-Dinner im Fischelner Burghof, bei dem für gute Zwecke in Krefeld im Rahmen einer Versteigerung 10.000 Euro zusammenkamen.

Kreisparteichef Christopher Schiffer erinnerte in seiner Festrede an die Motivation der Parteigründer, in Reaktion auf die Erfahrungen des Dritten Reiches eine wertegebundene, überkonfessionelle Sammlungsbewegung ins Leben zu rufen,

in der Christlich-Soziale, Liberale und Konservative eine Heimat finden konnten. Zudem verwies Schiffer auf die großen Persönlichkeiten, die die Geschichte der CDU Krefeld geprägt hätten, unter ihnen die von



14.09.25
CDU Wählen!

Stahldorf
im
Blick



(v.l.) Michael Blum, Auktionator des Abends, Ingrid Jeditzki und Kreisvorsitzender Christopher Schiffer.

der Union gestellten Oberbürgermeister. Unter starkem Applaus äußerte er die Hoffnung, dass Timo Kühn nach der Kommunalwahl diese Reihe fortsetzen werde.

Am Samstag kam die Partei zu einem großen Familienfest für die Öffentlichkeit vor dem Zeughaus der Prinzengarde in Bockum zusammen. Mehrere hundert Erwachsene und Kinder erlebten im Laufe des Tages Grußworte der Landesminister Marcus Optendrenk und Nathanael Liminski, die Vorstellung des neuen Maskottchens „Crefelinschen“ sowie einen gefeierten Auftritt der Band „Fachabteilung“.

„Dieses Jubiläum zeigt eindrucksvoll, wie lebendig und fest verwurzelt unsere Partei auch 80 Jahre nach ihrer Gründung ist. Wir stehen in einer starken Tradition – und blicken zugleich voller Energie und Zuversicht nach vorne“, erklärte CDU-Kreisvorsitzender Christopher Schiffer.

Alles auf einen Blick



14.09.25
CDU Wählen!

Königshof
im
Blick

Schiffer dankte im Anschluss an die Feierlichkeiten den vielen ehrenamtlichen Mitwirkenden, deren Einsatz unterstreiche, dass die CDU nach wie vor eine breit aufgestellte Partei in Krefeld sei.

Sie haben einen Pflegegrad und benötigen Pflegeberatung?

Alle Pflegegeldempfänger:innen sind gesetzlich zu einer persönlichen Beratung verpflichtet. Unsere Fachkräfte führen die **Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI** durch. Je nach Pflegegrad bis zu vier Mal pro Jahr **kostenlos**.

Rufen Sie uns einfach an. Wir sind montags bis freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr erreichbar unter (02151) 934 170.

Ihre Sozialstation in Krefeld

Ambulante Pflege | Hauswirtschaftshilfen

Wir helfen hier und jetzt.
ASB Geschäftsstelle Krefeld



120 Jahre FTV 1905 e. V. – ein Rückblick



Der geschäftsführende Vorstand des Fischelner Turnverein 1905 e.V. (v.l.): Gottfried Haas (1. Geschäftsführer), Gerhard Ortmann (1. Finanzvorstand), Anja Michel (1. Sportvorstand) und Walter Achtelik (1. Vorsitzender). Es fehlt der 2. Vorsitzende Rainer Godry. Foto: privat

Die Geschichte des Fischelner Turnvereins beginnt am 5. Mai 1905 mit der Gründung durch 16 sportbegeisterte junge Männer aus Fischeln und Königshof. Erste sportliche Aktivitäten fanden in einem kleinen Saal der Gastwirtschaft Hoeren (später Gaststätte Welters, Kölner Str.) statt. Erster Vorsitzender wurde Max Sünskes. Der Verein entwickelte sich rasch, führte regelmäßige Übungsabende und Wanderungen durch und konnte trotz bescheidener Mittel erste Turngeräte anschaffen. Bereits 1906 wurde das erste Stiftungsfest gefeiert, 1910 die Vereinsfahne eingeweiht, die noch heute im Fischelner Rathaus aufbewahrt wird. Der Verein wuchs, errang sportliche Erfolge und erlebte vor dem Ersten Weltkrieg seine erste Blütezeit.

Der Krieg brachte schwere Verluste: 26 Mitglieder wurden eingezogen, 15 kehrten nicht zurück, darunter auch der langjährige Vorsitzende Adolf Minkenberg. Wirtschaftskrisen und Inflation verhinderten zunächst einen Neubeginn. Erst 1927, am Volkstrauertag, erwachte der Wille zur Wiederbelebung. 1928 erfolgte die Neugründung unter Josef Dietsch, nun mit starkem Fokus auf Feldhandball. Eine Schülerabteilung sowie Mädchen- und Damenabteilungen kamen hinzu. Bis 1939 etablierte sich der Verein als feste Größe im regionalen Turn- und Handballsport.

Mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten 1933 wurde der Verein gleichgeschaltet. Jüdische Sportler wurden ausgeschlossen, Vorstände nicht mehr gewählt, sondern als „Vereinsführer“ eingesetzt. Dennoch gelang es, eine gewisse Eigenständigkeit zu bewahren. Während des Zweiten Weltkriegs ruhte der Sportbetrieb fast völlig. Viele Mitglieder wurden eingezogen, 23 Sportler wurden Opfer des Krieges.

Nach Kriegsende organisierten heimgekehrte Turner 1945 eine erste Versammlung. 1946 erhielt der

Verein eine neue Satzung, die auf die sittlichen Werte der Vorkriegszeit abhob. Training fand zunächst in Gaststätten statt, später in Schulsportstätten. Handball war erneut die dominierende Sportart, auch eine Mädchenabteilung etablierte sich. 1953 gelang der Herrenmannschaft der Aufstieg in die Bezirksliga. 1955 feierte der FTV sein 50-jähriges Jubiläum mit großem Festprogramm. Mit der 1956 eröffneten Wienand-Teusch-Halle erhielt der Verein erstmals eine eigene feste Sportstätte, litt aber bald unter Engpässen. Als Feldhandball an Attraktivität verlor, konnte die Abteilung nicht rechtzeitig auf Hallenhandball umstellen und wurde 1963 aufgelöst.

Die 1970er und 1980er Jahre waren geprägt von Fischelns starkem Bevölkerungswachstum und dem Ausbau neuer Sportstätten. Der FTV wandelte sich zunehmend zu einem Breitensportverein mit Gymnastik-, Volleyball-, Tanz- und Kindergruppen. Unter Vorsitzenden wie Hans Paar und Hermann Hirthe erlebte auch das Leistungsturnen eine Blüte. In den 1980er Jahren förderte der Verein gezielt begabte Turnerinnen und Turner, die bei Meisterschaften im Rheinischen Turnerbund große Erfolge feierten.

In den 1990er Jahren erreichte der Verein über 1.000 Mitglieder. Neue Sportarten wie Judo, Aerobic, Jazztanz oder Rhönradsport bereicherten das Angebot. Versuche, den Verein mit neuer Satzung stärker zu strukturieren, scheiterten jedoch. 1998 kam es zu einer tiefen Krise: Viele Mitglieder verließen den Verein und gründeten den Fischelner Sportverein 1998. Der FTV verlor rund ein Drittel seiner Mitglieder, konnte sich aber unter neuem Vorstand stabilisieren und das Angebot wieder ausbauen.

Zum 100-jährigen Jubiläum 2005 präsentierte sich der Verein mit Festakten, Sportgalas und Jugendsport sowie Seniorenausflügen. Der FTV entwickelte sich immer stärker zum

LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann wechsle in unser Team!

DR. MED. CHRISTIANE GENSER-HAURAND
FACHÄRZTIN FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

Wir sind eine gynäkologische Praxis im Herzen von Meerbusch und suchen Verstärkung. Wir bieten eine Festanstellung in Teilzeit, ca. 20-25 Wochenstunden.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung, per Post oder E-Mail, an:

Praxis Dr. Christiane Genser-Haurand
Am Anker 4 · 40668 Meerbusch
E-Mail: info@genser-haurand.de



2010232-001

Gesundheits- und Breitensportverein, blieb aber mit Leichtathletik, Basketball und Volleyball auch im Leistungssport präsent. Ein wachsendes Sportangebot für Senioren, Kooperationen mit Schulen und soziale Projekte kamen hinzu.

In den folgenden Jahren wurden zahlreiche Trendsportarten aufgenommen: Zumba, Pilates, Yoga, Triathlon, Parkour oder Kindertanz. Volleyball entwickelte sich zur größten Abteilung, Basketball und Leichtathletik festigten sich. Das Vereinsleben war geprägt von Sportfesten, Seniorenfahrten und Teilnahmen an Turnfesten.

Die Covid-19-Pandemie ab 2020 brachte einen tiefen Einschnitt: Training fiel lange aus, die Mitgliederzahl sank auf unter 950. Durch Online- und Outdoorangebote hielt der Verein jedoch Kontakt zu den

Mitgliedern. 2021/22 erholte sich der FTV schnell, während andere Vereine stärkere Verluste erlitten. Neue Angebote wie Schwimmkurse für Kinder halfen, Versäumnisse der Pandemiejahre aufzufangen. 2023 hatte der Verein mit rund 1.100 Mitgliedern wieder das Niveau von vor der Pandemie erreicht.

Heute ist der Fischelner Turnverein 1905 e.V. ein breit aufgestellter Mehrspartenverein mit Schwerpunkten im Kinderbereich, im Gesundheits- und Seniorensport, aber auch mit leistungsorientierten Gruppen im Basketball, Volleyball und Turnen. Er hat sich in mehr als einem Jahrhundert trotz Kriegen, Krisen und gesellschaftlichem Wandel behauptet, neue Trends aufgegriffen und immer wieder seinen Beitrag zum Gemeinschaftsleben in Fischeln geleistet. Red.



RESTAURANT • STEAKHAUS

Mi. – Sa.: Mittagstisch

4 versch. Gerichte – wöchentlich wechselnd

Zu jedem Gericht gehört eine Tagessuppe, Nachtisch und Salat vom Buffet!!

für € 13,50

Mittwoch: Pfannekuchentag

herzhaft oder süß
inkl. Salat vom Buffet

ab € 12,80

Donnerstag: Schnitzeltag

alle Schnitzel inkl. Salat vom Buffet

ab € 14,80

Freitag: Steaktag

Argentinische Steaks inkl. Salat vom Buffet

schon ab € 19,90

Biergarten geöffnet!

Öffnungszeiten: Mi., Do., Fr., Sa. + So. von 11.30 bis 14.30 Uhr + 17.30 bis 23.00 Uhr;
Mo. + Di. Ruhetag. www.impferdestall.de

2001147-003



Verena Beurskens
Dipl. Logopädin (NL) / LSVT-Therapeutin

**Praxis für Sprach-, Sprech-,
Stimm-, Atem-, Schluck-
und Hörtherapie;
Hirnleistungstraining und LSVT**

**Ihre logopädische Praxis
in Krefeld-Fischeln
für Kinder, Jugendliche,
Erwachsene und Senioren**

**Clemensstraße 18a
47807 Krefeld
Fon 0 2151 - 651 66 56**

www.logopaediepraxis-krefeld.de · info@logopaediepraxis-krefeld.de

2003705-001



Sie möchten in Gesellschaft
Spaß am Leben haben?

Einfach melden
in unserer Tagespflege im
Gerhard Tersteegen Haus
Virchowstr. 109· 47805 Krefeld

Wir haben noch einen Platz
für Sie frei!

☎ 02151 / 8208500



2002708-001

Zahnfleischbluten, Mundtrockenheit & Co.

Wie Hormone die Mundgesundheit beeinflussen

Hormone steuern viele Prozesse im Körper – auch die Zahn- und Mundgesundheit. Besonders Frauen erleben hormonelle Veränderungen, die das Zahnfleisch empfindlicher machen und das Risiko für Zahnprobleme erhöhen. Aber auch Männer sind betroffen. Wie genau, erklären die Zahnärztinnen der Praxis Dr. med. dent. Mikaela Männich.

„Hormonelle Schwankungen beeinflussen die Durchblutung, Speichelzusammensetzung und Bakterienabwehr“, erklärt Dr. med. dent. Mikaela Männich. „Östrogen und Progesteron machen das Zahnfleisch empfindlicher, während ein niedriger Testosteronspiegel den Kieferknochen schwächen kann. Das kann Zahnfleischbluten,

Parodontitis oder Mundtrockenheit begünstigen.“

Hormone: Nicht nur eine Phase im Leben

Während der Pubertät steigt der Spiegel von Östrogen und Progesteron bei Mädchen sowie Testosteron bei Jungen stark an, wodurch das Zahnfleisch auf bakterielle Beläge sensibler reagiert. „Jugendliche, die in dieser Zeit nicht auf eine gründliche Mundhygiene achten, haben ein erhöhtes Risiko für Zahnfleischentzündungen“, so Dr. med. dent. Mikaela Männich.

Schwangerschaft: Höheres Risiko für Zahnprobleme

„Während der Schwangerschaft bemerken viele Frauen, dass ihr Zahnfleisch empfindlicher wird und häufiger blutet. Das ist kein Zufall, sondern eine Folge der Hormonumstellung“, so Dr. med. dent. Julia Hartkopf-Loosen. „Progesteron fördert die Durchblutung des Gewebes, so dass das Zahnfleisch anfälliger für Entzündungen wird.“

Eine unbehandelte Zahnfleischentzündung kann zudem das Risiko für Frühgeburten erhöhen, Schwangere sollten also besonders sorgfältig auf ihre Mundhygiene achten und regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt wahrnehmen. Zudem kann häufiges Erbrechen im ersten Trimester den pH-Wert im Mund verändern und den Zahnschmelz schädigen. Hier hilft es, den Mund nach dem Erbrechen mit Wasser oder einer fluoridhaltigen Mund-

spüllösung auszuspülen, anstatt sofort die Zähne zu putzen.

Wechseljahre: Sinkender Hormonspiegel und seine Folgen

In den Wechseljahren nimmt die Produktion von Östrogen bei Frauen ab, was nicht nur Auswirkungen auf die Haut und den Stoffwechsel hat, sondern auch auf die Zähne. Mit dem Rückgang der Östrogenproduktion nimmt auch die Knochendichte ab. „Ein schwächerer Kieferknochen kann zu Zahnlockerungen führen“, erklärt Dr. Männich. „Ein weiteres häufiges Symptom in dieser Phase ist das „Burning-Mouth-Syndrom“ – ein brennendes Gefühl im Mundraum, oft begleitet von Trockenheit. Hier helfen milde Mundspülungen mit Kamille- oder Salbeitee, die das Zahnfleisch beruhigen und entzündungshemmend wirken sowie genug zu trinken.“

Aber auch Männer sind betroffen: Ab etwa 40 Jahren sinkt der Testosteronspiegel allmählich, was Knochenschwund im Kiefer und Mundtrockenheit begünstigen kann.

Fazit: Zahn- und Mundgesundheit braucht Aufmerksamkeit

Hormonelle Veränderungen beeinflussen die Mundgesundheit – sei es durch Zahnfleischbluten, Mundtrockenheit oder Zahnlockerungen. Doch mit guter Zahnpflege, gesunder Ernährung und regelmäßigen Zahnarztbesuchen lassen sich die Auswirkungen minimieren.

Text: Sonja Raimann / Die Kuh vom Eis GmbH

Wir suchen Verstärkung!

Mitarbeiter/innen (m/w/d) für Zahnarztpraxis: **ZFA, MFA, TFA** in Teil- und Vollzeit sowie Auszubildende zum/ zur ZFA - Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)



QR-Code scannen und direkt bewerben!



☎ 02151 / 7103 95
www.zahnarztpraxis-maennich.de
Bloemersheimstraße 53
47804 Krefeld

Dr. med. dent. **Mikaela Männich**
ZAHNARZTPRAXIS
BLOEMERSHEIMSTRASSE

2008150-002

Hier finden Sie alles rund um das Thema Gesundheit.
Damit Sie jeden Tag genießen können!

Immer gut informiert mit der **FISCHELNER WOCHE**

Helios Klinikum Krefeld

Onkologisches Zentrum lädt zum Krefelder Krebstag

Auch in diesem Jahr lädt das Helios Onkologische Zentrum (HOZ) zum Krefelder Krebstag ein. Am Mittwoch, 3. September um 17 Uhr gibt er Interessierten, Betroffenen und Angehörigen einen praxisnahen Überblick über aktuelle Erkenntnisse, Fortschritte und Fragestellungen in der Krebsmedizin. Schwerpunkte bilden etwa, die Diagnose Lungenkrebs – was sie bedeutet, und welche Schritte folgen können – sowie das Thema Adipositas, das Übergewicht als einen unabhängigen Risikofaktor für verschiedene Krebsarten beleuchtet. Zudem erhalten Teilnehmende Einblicke in die integrative Onkologie und wie sie die Tumorthera-

pie unterstützen kann, besonders im Hinblick auf Nebenwirkungen. Ein weiterer Vortrag befasst sich mit der Frage, was Zuckerverzicht für die Tumorthherapie bewirken kann. Neben kurzen Vorträgen stehen der Erfahrungsaustausch und Dialog im offenen Forum im Mittelpunkt. Das HOZ am Helios Klinikum Krefeld vereint zehn von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifizier-

te Organkrebszentren unter einem Dach. Neben dem ärztlichen Team, onkologischen Pflegeexperten und Netzwerkpartnern ist auch das Zentrum für Adipositas und metabolische Therapie vertreten.

Die Veranstaltung findet im Konferenzzentrum und Foyer im Erdgeschoss (Haus A1, hinter der Cafeteria) statt – Lutherplatz 40, 47805 Krefeld.

staatl. anerkannte
Podologin

**Claudia
Steves**

Gropperstr. 11
KR-Fischeln · Tel. 02151-305107

2000103-001

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos unter: www.krefelder-krebstag.de

Gesundheitskompetenz steigern

Wer gesund bleiben oder werden will, braucht Gesundheitskompetenz – also die Fähigkeit, fundierte gesundheitsbezogene Informationen zu finden, zu bewerten und diese zielgerichtet und verantwortungsvoll umzusetzen. So können im Alltag bewusste Entscheidungen getroffen werden, etwa bei der Medikamenteneinnahme, Vorsorge oder im Umgang mit Krankheiten.

Doch genau daran mangelt es häufig: Laut einer Studie der TU München („Gesundheitskompetenz in Deutschland 2024“) haben drei von vier Erwachsenen in Deutschland Schwierigkeiten, Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen oder anzuwenden. Das hat Folgen, sowohl für die Betroffenen als auch für das Gesundheitssystem.

Wie diese konkret aussehen, zeigt der „Health Inclusivity Index“ (HII) von Economist Impact. Die Studie entstand mit Unterstützung des Gesundheitsunternehmens Haleon, und zeigt auf, dass mangelnde Gesundheitskompetenz zu einer insgesamt schlechteren Gesundheit in der Bevölkerung führt und zudem jährlich Gesundheitskosten von mehr als 5.000 Euro pro Kopf in Deutschland verursacht. Um Menschen online über den richtigen und verantwortungsvollen Umgang mit Medikamenten zu informieren, hat Haleon die Initiative www.bewusst-richtighandeln.de ins Leben gerufen.



Profitieren Sie von einer langjährigen Erfahrung, von der hohen Qualität der ausgeführten Arbeiten, von der kompetenten Beratung und von der Breite des Sortiments im Sanitätshaus Kanters.

www.sh-kanters.de



SANITÄTSHAUS KANTERS
Sanitätshaus Orthopädietechnik Rehathechnik

Bei uns bekommen Sie: ● Kompressionsstrümpfe ● orthopädische und sensomotorische Einlagen ● Bandagen ● Orthesen ● Prothesen ● Mikroprozessor geregelte Kniegelenke ● Ganzbeinapparate ● Leibbinden / Stützmiider ● Skoliosekorsettes ● Gesichtsschutzmasken ● Geh- und Stehhilfen ● Rollatoren ● Rollstühle ● Elektroscooter ● Alltagshilfen für Bad und WC ● Heimpflegeartikel ● Inkontinenzartikel ● Pflegebetten ● Patientenlifter ● und vieles mehr.



Fotos: www.sh-kanters.de (4), www.inn-care.de (1)

Ihr Partner

in Sachen Gesundheit!

2x in Krefeld:

Ostwall 203

Tel. 02151 8059-0

Kölner Str. 546

Tel. 02151 8059-30



**Pflegeberatung
& Seniorenbetreuung**
— Metelskij —



Beratungsbesuche
gemäß § 37.3 SGB XI
für Pflegegeld-
empfänger

- **Unterstützung im Alltag:**
Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen und bei der Mahlzeitenzubereitung
- **Gesellschaft und Aktivitäten:**
Spaziergänge, Spiele und kreative Beschäftigungen

Ludmila Metelskij • Kölner Str. 647 • 47807 Krefeld
Telefon: 0172 80 16 15 2

2009272-003



**PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE
MARION RUHE**

**Ab sofort
Anmeldungen möglich!**

- Ergotherapie
- Neuromotorisches Training
- Hörtraining
- Neurofeedback

- Graphomotorik-Gruppe für (Vor-)Schulkinder
- Attentioner Gruppe für Schulkinder ab 3. Klasse
- Feinmotorik + Gelenkschutzgruppe für Erwachsene
- SitzFit!-Gruppe für Erwachsene
- BrainFit!-Gruppe für Erwachsene

Weitere Infos zu den Angeboten
auf unserer Homepage
www.ergotherapie-ruhe.de oder unter **Tel. 02151-6524262**
Kölner Str. 566-570 · 47807 Krefeld

2004887-003

Grippe ist gefährlich für Risikogruppen

Termin für Schutzimpfung einplanen

Wer im Winter schnieft und hustet, hat meist eine Erkältung – oder eine echte Grippe, die sogenannte Influenza. Oft sind die Krankheiten nur schwer auseinander zu halten. Denn nur rund ein Drittel der Grippekranken hat schwere Symptome. Ein weiteres Drittel derjenigen, die sich anstecken, fühlt sich schlapp

und unwohl, der Rest bekommt von der Infektion nichts mit. Das klingt erst einmal gut, ist aber durchaus kritisch zu sehen, weil die Influenza für größere Teile der Bevölkerung gefährlich ist: Menschen mit einem schwachen Immunsystem, Altersgebrechen oder Vorerkrankungen, also ein großer Teil der Bevölke-

rung, sind besonders gefährdet. Wer keine Symptome hat, steckt diese Menschen schneller ungewollt an. Deswegen sollten sich vor allem chronisch Kranke und Ältere ab 60 Jahren sowie Schwangere impfen lassen – bei ihnen kann die Influenza schwerwiegende Folgen haben und zu gefährlichen Lungenentzündungen führen. Die Impfung wird zudem allen empfohlen, die in medizinischen Bereichen arbeiten. Durch die Vielzahl enger Patientenkontakte besteht grundsätzlich eine erhöhte Ansteckungsgefahr. Außerdem steigt das Risiko, die Grippeviren auf Patientinnen und Patienten zu übertragen.

Es empfiehlt sich, mit der Impfung nicht zu lange zu warten. Gegen Grippe sollte man sich jedes Jahr und vorzugsweise ab Oktober bis Mitte Dezember impfen lassen. Es dauert nämlich bis zu 14 Tage, bis der Körper einen ausreichenden Ansteckungsschutz aufgebaut hat. Ob eine spätere Impfung zu Beginn des Jahres noch sinnvoll ist, hängt vom Verlauf der Grippeperiode ab. Im Zweifelsfall empfiehlt es sich, den Hausarzt oder die Hausärztin zu fragen. Vor allem Zugehörige von

Risikogruppen sollten die jährliche Impfung fest in den Kalender eintragen – denn oft wird sie vergessen. Und grundsätzlich gilt: lieber zu früh als zu spät. txn



Foto: JFC Prod/BarmeniaGothaer/txn

Eine Influenza-Infektion kann vor allem bei Älteren, Schwangeren und Kranken zu ernsthaften Komplikationen führen. Gesundheitsexperten raten deshalb zur jährlichen Gripeschutzimpfung.



GINZBURG
DIE ZAHNARZTPRAXIS



GINZBURG
DIE KINDER-ZAHNARZTPRAXIS



Anna und Dmitri Ginzburg
Hafelsstraße 16 | 47807 Krefeld
02151 306011 | www.ginzburg.de

**Seit über 20 Jahren Ihre Familienpraxis
in Krefeld-Fischeln**

– Мы также говорим на русском –

2006661-001

Gesunde Trinkroutine

Gesundes Trinkverhalten spielt eine zentrale Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Nicht nur die Menge, sondern auch die Regelmäßigkeit der Flüssigkeitszufuhr sind entscheidend, um den Körper optimal zu versorgen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt rund 1,5 Liter Flüssigkeit pro Tag – doch der

individuelle Bedarf kann stark variieren.

„Sport oder hohe Temperaturen erhöhen die nötige Trinkmenge“, weiß Diplom-Oecotrophologin Birgitta Tummel. Wasser reguliert die Körpertemperatur, transportiert Nährstoffe und unterstützt den Kreislauf. Über den Schweiß verliert der Körper aber auch wichtige

Mineralstoffe. Dieser Verlust muss ausgeglichen werden.

Auch der Büroalltag kann den Flüssigkeitsbedarf erhöhen, obwohl die körperliche Anstrengung in der Regel nicht hoch ist. Wer lange in klimatisierten Räumen arbeitet, sollte bewusst mehr trinken.

Besonders achtsam sollte die ältere Generation sein: Mit dem Alter lässt das Durstempfinden nach, weshalb viele Ältere zu wenig trinken. Das kann die Gedächtnisleistung verschlechtern und Kreislaufstörungen verursachen. Bereits geringe Defizite in der Flüssigkeitsaufnahme können sich negativ auf Konzentration, Kreislauf und Stoffwechsel auswirken. Deshalb ist es sinnvoll, eine Trinkroutine zu entwickeln, die zum persönlichen Lebensstil passt. Ein Glas Mineralwasser vor und nach jeder Mahlzeit lässt sich zum Beispiel gut in den Alltag einbauen.

Durstgefühl ernst nehmen: Trinken sollte nicht aufgeschoben werden. Trinkmenge kontrollieren: Ein Trinktagebuch hilft, die Flüssigkeitsmenge sicherzustellen. Routinen schaffen: Ein Glas Mineralwasser am Morgen und eine Flasche in Sichtweite helfen. spp-o



VOGELS

PODOLOGIE

PODOLOGIE
Medizinische Fußpflege
AMY VOGELS
- privat & alle Kassen -

Hafelsstr. 61-65 & Willicher Str. 7 (im Haus Birmes)
47807 Krefeld-Fischeln · Tel: 02151-3664949
Fax: 02151-3664950 · www.podologie-vogels.de

2009745-004

Auf der Suche nach dem besten Hörgerät

Senioren genießen mehr Zeit für Hobbys, Reisen und Familie. Doch bei jedem Dritten ab 65 Jahren schränkt nachlassendes Hörvermögen die Lebensqualität ein. Viele suchen online nach Lösungen wie „Hörgerät“ oder „Kassenzuschuss“. Ein Hörgerät unterstützt das Gehör – aber welches passt optimal?

Das sind die wichtigsten Auswahlkriterien:

1. Bauform: Hinter-dem-Ohr-Geräte (HdO) sind unauffällig, bequem und bieten Funktionen wie Bluetooth oder Musikstreaming. Im-Ohr-Geräte (IdO) sind kleiner, teils unsichtbar, aber weniger funktional.
2. Preisklasse: Basisklasse ab 10 €, Mittelklasse ab 1.000 €, Premiumklasse ab 2.000 € Eigenanteil (nach Abzug der Krankenkassen-Zuschüsse von 750 bis 840 €).
3. Funktionen: Für aktive Senioren sind Modelle mit hoher Leistungsklasse und Zusatzfunktionen ideal.
4. Zubehör: Fernbedienungen oder Akku-Ladegeräte erleichtern den Alltag.

[weiter auf S. 10](#) →



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



TAG
DER OFFENEN
TÜR

ALEXIANER
GESUNDHEITSTAG



kostenloser
Shuttle-Service
ab Sprödentaltplatz

PROGRAMM ▼

Entdecken.
Erleben.
Dabeisein.



30. August 2025
11 bis 17 Uhr




Sek. Heilpraktikerin
Podologie
Andrea Rosch

02159 / 928254
info@podologie-rosch.de

Kassenzulassung nach ärztlicher Verordnung

2008560-002




Orthopädische Maßschuhe
Diabetikerversorgung Einlagen nach Maß
Bandagen Kompressionsstrümpfe
Orthesen Finn Comfort Schuhe

2 x in Krefeld · www.lauf-mit-nosthoff.de
Uerdinger Str. 109, Tel. 02151-69727 · Krefelder Str. 36, Tel. 02151-6553530

2006124-001



Foto: audibene GmbH/akz-o

Anpassung und Testphase

Nach einer HNO-Bescheinigung erfolgt der Kauf beim Hörakustiker. Online-Portale verkürzen den Weg: Erstberatung und Hörtests führen zur kostenlosen Testphase, bei der Sie sich ans neue Hörerlebnis gewöhnen.

Vorteile von Hörgeräten

Mit Hörgeräten können Senioren Freiheit und Sicherheit genießen – beim Reisen, Musikhören, Aktivitäten mit Familie oder in der Natur. Sie mindern Unfallrisiken, fördern

die Kommunikation und ermöglichen das Leben, das Sie führen möchten.

Fazit

Hörgeräte sind eine wertvolle Investition in Lebensqualität, Gesundheit und Produktivität. akz-o

Wir wecken Ihr Interesse!
**FISCHELNER
WOCHE**

Abrechnung über die Pflegekasse ab Pflegegrad I

Jetzt
kostenloses
Erstgespräch
vereinbaren



Gemeinsam im Alltag

ALLTAGSBEGLEITER

Krefeld Süd

Wir unterstützen Sie bei ...

- Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Erledigungen und Arztbesuchen
- Gesellschaftlichen Unternehmungen
- anfallenden Gartenarbeiten
- diversen bürokratischen Anliegen

Wir leisten Ihnen Gesellschaft bei ...

- Freizeitaktivitäten
- diversen Begleitfahrten

Wir suchen ...

- Haushaltshilfen / Alltagsbegleiter (m/w/d) (Minijob/Teilzeit)

Wir sind auch samstags für Sie im Einsatz!

Kontaktdaten:
Kölner Str. 465 • 47807 Krefeld
Telefon: 02151 – 928 24 43
Email: kontakt@alltagsbegleiter-krefeld-sued.de

Zuverlässigkeit, Flexibilität, Sorgfalt und Gutherzigkeit sind unsere Stärken!

2009889-004

SV Neptun 1897 Krefeld



Neptuns ‚Kull‘ bei Nacht.

Fotos: privat

Gelungenes Sommerfest

Am vergangenen Samstag feierte der SV Neptun sein alljährliches Sommerfest. Bei bestem Wetter strömten die Gäste am frühen Abend zahlreich ins Sommerbad Neptun. Die zahlreichen Helferinnen und Helfer vom Verein waren stetig im Einsatz und sorgten dafür, dass der Zapfhahn nicht stillstand. Für das leibliche Wohl sorgte auch in diesem Jahr das Team von Neptunes Beach.

Ganz neu war ein Weinstand, ausgerichtet von der Schwimmabteilung. Im Angebot waren leckere Weine von der Winzergenossenschaft Maysschoss, passend dazu gab es auch Snackteller. Das DJ-Team „die music box“ sorgte für die musikalische Unterhaltung und traf wie immer den Geschmack der Gäste. Die Tanzfläche war bis tief in der Nacht immer gut gefüllt. „Wieder mal ein gelungener Abend“, so die Gäste. Red.



Erstmals gab es beim Neptun-Sommerfest auch einen Weinstand.

Osterather Turnverein 1893

Aktionssporttag für Kinder

Der Osterather Turnverein lädt alle Kinder zwischen 3 und 6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern zum Aktionssporttag am Samstag, den 06.09. in die Turnhalle an der Fröbelstraße in Osterath ein. Auch Nicht-OTV-Mitglieder sind herzlich eingeladen. An diesem sportlichen Tag können die Kinder das Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ NRW) bekommen. Die Aktion ist kostenlos und wird von der AOK

und dem Landessportbund NRW unterstützt.

Die Kinder können an einem von drei Zeitblöcken teilnehmen (Block 1 von 11 bis 12.30 Uhr, Block 2 von 12.45 bis 14.15 Uhr und Block 3 von 14.30 bis 16 Uhr). Anmeldungen und Informationen auf www.otv1893.de oder über das OTV-Büro 021 59-52 83 89 bzw. buero@otv1893.de (Geschäftszeiten: montags 14 bis 15.30 Uhr und mittwochs von 9 bis 12 Uhr).



Bambini-Turnen ab 1 Jahr

An den Vormittagen wird das KLZ-Fichtenhain zum Bewegungsspielplatz umgebaut. Jetzt ist es Zeit für unsere Bambinis.

Hier werden dann Eisberge mit Rutschen, Leitern und großen Schaukeln aufgebaut. Alle Kinder freuen sich am Ende der Stunde schon auf die nächste Woche.



© LSB NRW, Foto: Andrea Bowinkelmann

Fischelner Sportverein
1998 e.V.

Wilhelm-Stefen-Str. 44
47807 Krefeld

www.fischelner-sportverein.de

Telefon 0 21 51-30 34 49

Wann: Freitag von 9.00 - 10.00 Uhr
Wo: KLZ-Fichtenhain
Kursbeginn: 05.09.2025 / 5 Wochen
Leitung: Melanie Hanenberg
Preis: 50,00€
Anmeldung: www.fischelner-sportverein.de/kurse

2101346-003

TSV Meerbusch

Schachkurs für Kinder

Schach – das Spiel der Könige. Ein Spiel für schlaue Leute und solche, die es werden wollen. Alle haben schon was davon gehört, viele kennen ungefähr die Regeln. Trotzdem wissen die meisten nicht, dass viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene dieses Spiel als Hobby spielen. Schach fördert nachweislich die Konzentrations- und Entscheidungsfähigkeit und soziale Kompetenzen.

Die Schachabteilung des TSV Meerbusch lädt alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren zum Schachkurs ein. Der nächste Kurs startet am 4. September. Übungstag ist immer donnerstags ab 17 Uhr und findet in den Übungsräumen im Vereinscenter Bösinghovener Straße 55 in Meerbusch-Bösinghoven statt. Der Kurs wird geleitet vom erfahrenen Schach-Übungsleiter und aktiven Spieler Thomas Cieslik aus Krefeld und umfasst 12 Lerneinheiten. Die Kosten betragen 36 Euro (Mitglieder 24 Euro), es ist keine Mitgliedschaft erforderlich, der erste Termin ist als Schnupperstunde immer kostenlos.

Weitere Infos bei der Geschäftsstelle des TSV Meerbusch unter 021 59/81 99 64 oder per E-Mail gs@tsv-meerbusch.de

Tanzen für Pfundige

Der TSV Meerbusch e. V. bietet ab dem 4. September 2025 einen neuen Tanzkurs für Mitglieder und Gäste an. Immer donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr erwartet die Teilnehmenden in der Turnhalle der Martinus-Grundschule in Strümp ein abwechslungsreiches Programm mit Partytänzen, Line Dance, Kreistänzen sowie Elementen aus Latin und Hip Hop. Der Kurs

richtet sich an Einsteiger, Wieder-einsteiger und Menschen mit unterschiedlicher Fitness, die Freude an Bewegung haben und ihre Lebensfreude tänzerisch ausdrücken möchten. Insgesamt umfasst das Angebot zwölf Einheiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 42 Euro für Mitglieder und 72 Euro für Gäste.

Weitere Informationen und Anmeldungen gibt es auf der Website des TSV Meerbusch: www.tsv-meerbusch.de/tanzen-fuer-pfundige/

Faszientraining

Der TSV Meerbusch bietet nach den Sommerferien wieder ein besonderes Fitnessangebot für Mitglieder und Gäste an: Faszientraining. Dabei steht das Bindegewebnetzwerk des Körpers, die Faszien, im Mittelpunkt. Faszien verbinden Knochen, Muskeln, Sehnen und Organe und spielen eine wichtige Rolle für Beweglichkeit und Wohlbefinden. Durch Bewegungsmangel oder falsche Belastung können Faszien verkleben oder verhärten. Dies führt oft zu Schmerzen, Verspannungen oder eingeschränkter Beweglichkeit. Das Faszientraining setzt genau hier an: Mit gezielten Übungen wie Dehnen, Federn und Schwingen werden die Faszien geschmeidig gemacht, während eine Schaumstoffrolle hilft, tiefsitzende Verspannungen zu lösen. Zwei Kurse richten sich an Damen und Herren, die Wert auf ein gesundheitsorientiertes Training legen. Sie finden montags von 17.30 bis 18.25 Uhr und freitags von 18.05 bis 19 Uhr im TSV Trainingscenter „Alte Schule“ in der Bösinghovener Straße 55, 40668 Meerbusch, statt und beginnen am 1. und 5. September.

Weitere Informationen und Anmeldungen auf der Website unter www.tsv-meerbusch.de/faszientraining

Ferienfreizeit Oppum im Schwarzwald

Die Ferienfreizeit Oppum der Jugendfreizeiteinrichtung Casablanca war in den Sommerferien im idyllisch gelegenen Abrahamshof zu Gast. Auf die 50 Kinder und elf Teamer*innen warteten im Schwarzwälder Ippichental zwei Wochen voller Abenteuer, Sonnenschein und unvergesslicher Erlebnisse.

Das große Selbstversorgerhaus bot reichlich Platz für Tischtennis, Kicker, Basteln, Chillen oder Spielen. Draußen sorgte der mitgebrachte Pool für so manche Abkühlung. Der Bolzplatz war ideal für Fußballspiele und Wasserbombenschlachten, und beim Großfeldschach fanden einige Kinder ihre Meister. Abends versammelte sich die Gruppe am Lagerfeuer, um Marshmallows und Stockbrot zu rösten oder an spannenden Spielshows, Singstar-Abenden, Discos oder dem FFZ-Wunschkinofilm teilzunehmen. Während des obligatorischen Casinoabends hat so manches Kind sein letztes Hemd verloren, dafür freuten sich zwei Kinder umso mehr über den Gewinn des Super-Jackpots. Bei der FFZ-Olympiade kämpften die Mädchen und Jungen getrennt in 9 Disziplinen um die Gold-, Silber- und Bronzemedailien.

Das wunderschöne Ippichental diente zudem als Ausgangspunkt für zahlreiche Ausflüge und Aktivitäten. Bei bestem Sommerwet-

ter wurden die drei Freibäder in Haslach, Schiltach und Hausach mit ihren Sprungtürmen und Wasserserrutschen unsicher gemacht. Im Panoramabad Freudenstadt wurde auf der Turborutsche mit Zeitmessung der Rutschchampion gekürt oder in der Dampfgrötte kräftig geschwitz. Erfrischung der etwas anderen Art brachte das Schwimmen in dem Fluss Kinzig. Ein besonderer Ausflug führte die Gruppe in die Silbermine „Grube Wenzel“. Unter fachkundiger Führung konnten die Kinder mit Stiefel, Jacke, Helm und Kopflampe in die Welt der Bergleute eintauchen. Tiefere Einblicke in das frühere Leben im Schwarzwald boten die Führungen im Freilichtmuseum Vogtsbauernhof, wo die Kinder auch eigene Holz-Souvenirs basteln konnten. Weitere Ausflüge führten nach Gutach zur Rodelbahn und zum Adventuregolfplatz sowie zu den berühmten Triberger Wasserfällen.

Das Highlight der Freizeit war sicherlich der Besuch im Europa Park. Bei der sommerlichen Hitze sorgten die Wildwasserbahnen und der Fahrtwind der vielen Achterbahnen für die nötige Abkühlung. Besonders beeindruckend war, dass selbst die jüngsten Kinder ihren Mut zusammennahmen und sich auf Europas längste Katapult-Achterbahn „Voltron“ wagten. „Das war einer der schönsten Tage mei-

nes Lebens!“ schwärmte ein Junge nach diesem aufregenden Tag.

Nach diesen zwei wunderschönen Wochen freuen sich die Kinder und das FFZ-Team schon jetzt auf die nächste Ferienfreizeit, die vom 18.07. bis 01.08.2026 auf Schloss Ebersberg stattfinden wird. Bei Interesse an dieser Freizeit kann man sich über eine Mail an ferienfreizeit.oppum@gmail.com ganz unverbindlich für weitere Informationen registrieren lassen. Red.



2008114-002

Die Ferienfreizeit der Jugendfreizeiteinrichtung Casablanca führte dieses Jahr auf den Abrahamshof im Schwarzwald. Foto: privat



DET + DAT

www.Fischelner-Sportverein.de

Digitale Passfotos ab € 7,50 Wo?

Bei Optik-Akustik Krischer
Kölner Str. 526 · Tel. KR 302550

2000036-009

Solvente 4-köpfige Familie sucht ein Haus von privat zum Kauf, ☎ 02151-9130695

Suche Eigentumswohnung von privat ☎ 02151-9719993

Gartenpflege, Gehölzschnitt, Baumfällung. Gärtnermeister R. Zimmermann ☎ KR-313611 o. 0170-3163616

Suche Wohnung von privat zum Kauf ☎ 0178-2395603

MIT WERO ZUM HERO!



Dein Hero, wenn's um digitale Zahlungen geht.



Wero ist Realität – digital und europäisch

vbkrefeld.de/wero

Volksbank Krefeld eG



2100198-005

Damen- & Herrenschnitt gleicher Preis 22,50€ (nur schneiden)

MEMO's Haarstudio
KR-Fischeln
Tel. KR 303816

2100471-001

Gazi Glasreinigung (Fenster, Wintergärten) hat Termine frei ☎ 0176-41754243

Suche Haus von privat ☎ 01579-2487591

Für mein Kosmetikstudio in Tönisvorst suche ich für das Frühjahr 2026 eine Nachfolgerin, ☎ 02151-8208788

Garagentrödel in Linn, Mauerstr. 17 – Verkauf von Damenkleidung und mehr am 29. + 30. August von 10-16 Uhr.

Gartengestaltung, Pflege, Schneiden, Pflasterarbeiten, Fa. Lintorf, ☎ 392011

Suche Mehrfamilienhaus von privat ☎ 01579-2487591

Seniorenzüge – Haushaltsauflösungen m. Wertanrechnung – Räumungen – besenrein, Firma VEBÖ seit 1996 www.veboe.de ☎ 02151-994437

Impressum

Herausgeber:
Josef Stangenberg †

Verlag:
van Acken Druckerei & Verlag GmbH
Magdeburger Str. 5, 47800 Krefeld
Tel. 02151/4400-0 · Fax 44 0055
www.van-acken.de

Redaktion:
Tel. 02151/440088
fischelnerwoche@van-acken.de
Redaktionsschluss: Di., 12.00 Uhr

Anzeigenannahme:
Tel. 02151/440088 + 44 00 43
anzeigen@van-acken.de

Anzeigenschluss:
Di., 12.00 Uhr

Gesamtherstellung:
van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Redaktion und Anzeigen: (verantwort.)
Gisela Borsch

Anzeigenverwaltung:
van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9, 1.2.2020

Für unverlangt eingereichte Manuskripte, Bildmaterial, Daten o. ä. übernimmt der Verlag keine Haftung. Unverlangt eingesandte Manuskripte werden nicht zurückgeschickt. Der Nachdruck von Beiträgen und Fotos bedarf der vorherigen Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte der von der Fischelner Woche konzipierten Anzeigen, Beiträge und Abbildungen liegen beim Verlag. (Änderungen und Irrtum vorbehalten)



Vertragshändler · Ersatzteillager · Kundendienst · Kfz-Reparaturwerkstatt

Bökendonk 7 · 47809 Krefeld
 Telefon (021 51) 156-333 info@autohaus-essers.de
 Telefax (021 51) 156-334 www.autohaus-essers.de

TERMINE

Tag der offenen Tür im Alexianer Ein Fest für die ganze Familie

Die Alexianer Krefeld GmbH lädt am 30.08., 11 – 17 Uhr, zum Tag der offenen Tür. Wo? Krankenhaus, Alexianer-Park, Veranstaltungszentrum u. Facharztzentrum, Dießemer Bruch 77a – 81. Eintritt frei. Kostenlos parken auf dem Sprödenalplatz mit Shuttle-Service. Infostände, Vorträge, Führungen, Mitmach-Angebote f. Groß u. Klein, Gastronomie uvm.

Literaturkreis KÖB St. Clemens

Der erste Literaturkreis „Lesen und lesen lassen“ in der KÖB am Clemensplatz findet nach der Sommerpause bereits am Fr., 5.9. (ausnahmsweise dem 1. Freitag im Monat) statt. Alle weiteren Lesungen werden jeweils am zweiten Freitag des Monats im Clemenshaus von 15.30 bis 17.30 Uhr angeboten. Zu folgenden Terminen sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen neue Bücher kennenzulernen, die jeweils nach kurzen Erläuterungen zu Inhalt u. Autor in Auszügen vorgelesen werden: 5. 9., 10.10. u. 12.12.25. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an maria-krause@arcor.de ist hilfreich, aber nicht zwingend notwendig.

Die Lesung am zweiten Freitag im November entfällt zugunsten der Abendveranstaltungen mit Lesung und Musik der Band 4good reasons, die für den 21. + 22. 11. vorgesehen sind und eine eigene Anmeldung in der Bücherei erfordern. Zu diesen beliebten Veranstaltungen erwarten wir alle interessierten Zuhörer und Zuhörerinnen!

Weitere Termine im Jahr 2026: 9. 1., 13. 2., 13. 3., 8. 5., 12. 6.

TAM – Theater am Marienplatz Nachtprogramm im September

„Behutet“ – eine Performance mit 45 verschiedenen Kopfbedeckungen zeigt das TAM an den Freitagen: 5., 12., 19. + 26.09. jeweils um 22 Uhr. Wo? Theater am Marienplatz, Marienplatz 81 in Fischeln. Weitere Infos unter www.tamkrefeld.de

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Wimmersweg 29, KR-Fischeln

Mo., 01.09., 15 Uhr
 Montagsklön, Offener Treff bei Kaffee und Kuchen, ASB, keine Anmeldung erforderlich

Mi., 03.09., 15 Uhr
 Fischelner Kaffeetafel auf dem Clemensplatz mit Live-Musik

Mi., 03.09., 16 Uhr
 Smartphone Fortgeschrittenkurs 1 (Thema Apps), 5 Termine, Anmeldung erforderlich unter Tel. 934170

Mo., 08.09., 12 Uhr
 Warmer Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es doch am besten“ (Nudelaufmarsch mit Feta, Kostenbeitrag 5 €), Anmeldung bis 03.09. unter Tel. 934170

Mo., 08.09., 15 Uhr
 Vortrag „QR-Codes“, für Android- und Apple-Geräte geeignet, Anmeldung erforderlich unter Tel. 934170

Wanderverein VLN Krefeld

Mo., 01.09.
Radwanderung „Start in die Woche“
 Abfahrt 10 Uhr Stadtwaldeingang Ecke Hüttenallee/Jentgesallee, Fahrzeit ca. 2 Std, gemütliche Geschwindigkeit bis 14 km/h. Wanderführer Ralf Hesse, Tel. KR 561049, u. Bernd Klein, Tel. KR 592745

Nordic Walking in Fischeln
 Treffpunkt 16 Uhr Persiluhr am Stadtpark Fischeln. Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführer: Bärbel Stöcker, Tel. KR 394633 u. Erich Kolomaznik, Tel. KR 304449

Nordic Walking im Stadtwald
 Treffpunkt 15 Uhr Stadtwaldeingang (Hüttenallee / Jentgesallee), Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführerinnen: Marga Guttman, Tel. KR 9427488 u. Ellen Klein, Tel. KR 592745

Do., 04.09.
Radtour ab Elfrather See Richtung Düsseldorf

Abfahrt 10 Uhr Café am Elfrather See, 60 km, 5 Std. bis 19 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer: Ernst Speda, Tel. 0151 – 23979566, adeps@gmx.de

„Wir radeln über die Süchtelner Höhen“

Abfahrt 10 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, 53 km bis 16 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer: Michael Burgdorf, Tel. KR 303800, michael.burgdorf@gmx.de

Fr., 05.09.
Radwanderung ab Fischeln
 Abfahrt 10 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, ca. 2 Std. bis

15 km/h. Wanderführer: Michael Burgdorf, Tel. KR 303800, michael.burgdorf@gmx.de

Radtour „Mit Schwung ins Wochenende“

Abfahrt 17 Uhr Stadtwaldeingang Hütten-/Jentgesallee, 35-40 km, 2-2,5 Std. bis 19 km/h. Wanderführer: Werner Hänel, Tel. 0172 – 2406356

Sa., 06.09.
Wanderung durch die Urdenbacher Kämpfe zum Schloss Benrath

Abfahrt 8.43 Uhr Krefeld Hbf, Straßenbahn U76, Preisstufe C, 17 km, 5 Std., Einkehr mittags, Anmeldung bis 02.09., Wanderführer: Ludger Wilstacke, Tel. KR 306741, wilstacke@gmx.de

Jugendzentrum Fischeln Kinder- u. Jugendprogramm Montag

15-17 Uhr Sport & Spaß* (6-12 J.), 17-20 Uhr Fußballtraining (ab 14 J.)

Dienstag
 15-17 Uhr Kindertreff (6-12.), 17-20 Uhr Jugendtreff (ab 12 J.)

Mittwoch
 15-17 Uhr Kindertreff (6-12 J.), 17-20.30 Uhr Jugendtreff (ab 12 J.)

PANHUIS

DIE KFZ-PROFIS

Viehgasse 2
 40670 Meerbusch-Osterath
www.auto-panhuis.de · Tel. 02159 / 5247-0

2000128-001

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160

www.wm-aw.de (Fa.)

2008664-002

Donnerstag
 15-17 Uhr Mädchentreff (ab 10 J.), 17-20.30 Uhr Jugendtreff (ab 12 J.)

Freitag
 15-17 Uhr Jungentreff (ab 10 J.), 17-20 Uhr Jugendtreff (ab 12 J.), 20-21 Uhr Jugendtreff (14+)

(*Sportangebot in der Sporthalle, bitte Hallenschuhe mitbringen!)

Eintritt frei

Fischelner Kaffeetafel für Seniorinnen und Senioren

Alte Schlager
mit dem Duo
Pan Musik
ab 15:30 Uhr

3. September 2025 | 15-17:30 Uhr
 Clemensplatz Krefeld-Fischeln

Koordiniert durch: Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V.

Gottesdienstordnung

Pfarrgemeinde Maria Frieden

Sa., 30. 08.

St. Clemens

18 Uhr Hl. Messe m. Pfr. Lucht

So., 31. 08.

Herz Jesu

9.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

St. Martin

9.30 Uhr Hl. Messe m. Pfr. Lucht

St. Johann

11.15 Uhr Hl. Messe m. Pfr. Schwarzmüller

Mo., 01. 09.

St. Bonifatius

10 Uhr Einschulungsgottesdienst der Grundschule Vulkanstraße

St. Clemens

15 Uhr Rosenkranzgebet

Di., 02. 09.

St. Clemens

8.20 Uhr Schulgottesdienst der Grundschule Wimmersweg, 18 Uhr Hl. Messe m. Kaplan Lennartz

Nähzimmer

19.30 Uhr Bibelabend

Mi., 03. 09.

Herz Jesu

8.10 Uhr Schulgottesdienst der Grundschule Königshof

St. Clemens

10 Uhr Wort-Gottes-Feier gestaltet von Frauen der kfd

Do., 04. 09.

St. Martin

8.30 Uhr Schulgottesdienst der Regenbogen-Schule

Fr., 05. 09.

Herz Jesu

18 Uhr Hl. Messe m. Pfr. Lucht

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Süd

Markuskirche

Sa., 30. 08.

10 Uhr Einladung zum Erinnern – Ökumenische Erinnerungsandacht, anschl. Frühstück m. Beate Nuyen u. Team. Anmeldung bitte bei Beate Nuyen, Tel.: 021 51-313310 o. beate.nuyen@ekir.de

So., 31. 08.

10 Uhr FamilienKirche, Thema „Gott sieht das Herz an“ – Familien-Gottesdienst m. Pfr.in Dr. Ines Siebenkotten & FamilienKirche Team

Mo., 01. 09.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) m. Anne-

Christin Winkelmann, 15 Uhr Seniorentreff – Spieletreff m Ria-Hedi Del Gaudio

Di., 02. 09.

9.15 u. 10.30 Uhr Krabbelstube für die Kleinsten (3. bis 10. Lebensmonat) m. Anne-Christin Winkelmann

Mi., 03. 09.

19 Uhr Frauentreff (60+) m. Susanne Teichgräber

Do., 04. 09.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) m. Anne-Christin Winkelmann, 15 Uhr Männerkreis (60+) – Besuch des Entomologischen Vereins Krefeld mit Herrn Duus m. Ludger Wilstacke, 16.30 Uhr Mädchengruppe „Kichererbsen“ (bis 11 Jahre) – Spielgruppe für alle Mädchen im Grundschulalter m. Kathrin Kobuszewski – Anmeldung bitte unter Tel.: 01575-1405742 o. kathrin.kobuszewski@ekir.de, 20 Uhr Chorprobe m. Anke Tebbe-Taenzler

Fr., 05. 09.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebensmonat bis 3. Lebensjahr) m. Anne-Christin Winkelmann, 18 Uhr Einfach-Mal-Singen Chor m. Anke Tebbe-Taenzler, 18 Uhr Jugendtreff (Jugendliche ab 12 Jahren) m. Kathrin Kobuszewski, 20 Uhr Instrumentalkreis m. Anke Tebbe-Taenzler

Lutherkirche

So., 31. 08.

10.30 Uhr Herzliche Einladung zum gemeinsamen Gottesdienst in der Markuskirche

Do., 04. 09.

10 Uhr Malkurs – Treffen jeden Donnerstag im ev. Gemeindezentrum der Auferstehungskirche, Krefeld-Oppum, Buschdonk 42a – Informationen über Brigitte Lang, Tel. 711674

Hildegundis von Meer

Sa., 30. 08.

St. Nikolaus

11 Uhr Trauung, 17 Uhr Hl. Messe

St. Stephanus

13 Uhr Trauung

So., 31. 08.

St. Stephanus

10 Uhr Hl. Messe, 11.30 Uhr Tauf-feier

Kapelle Ossum

13 Uhr Tauffeier

Mi., 03. 09.

St. Pankratius

9 Uhr Wort-Gottes-Feier



LETZTES ZUHAUSE
IM GRÜNEN?
SPRECHEN SIE
MIT UNS.



Beraterin und Begleiterin
Katrin Dufeu

Tag & Nacht in
allen Ortsteilen
02151 - 30 36 42

Eigener Abschieds- und Trauersaal | Durchführung
aller Bestattungsarten | Bestattungsvorsorge

Marienstraße 96
47807 Krefeld-Fischeln
Tel.: 02151 - 30 36 42
info@bestattungen-zoeller.de
www.bestattungen-zoeller.de



2008870-001

St. Nikolaus

15 Uhr Andacht

St. Stephanus

16 Uhr Andacht

Do., 04. 09.

St. Franziskus

8.30 Uhr Schulgottesdienst Martinus-Schule 3.+4. SJ

Abonnement

Abonnieren Sie den regelmäßig erscheinenden Infobrief per Mail unter pfarrei.hildegundis@gdg-meerbusch.de

Pfarrgemeinde St. Augustinus Oppum

So., 31. 08.

St. Karl Borromäus

10 Uhr Hl. Messe mit Firmung

Pax Christi

11 Uhr Wort-Gottes-Feier

Do., 04. 09.

Seniorenheim Bischofstraße

15.30 Uhr Hl. Messe

Fr. 05. 09.

Hl. Schutzengel

19 Uhr Hl. Messe ins Pfarrhaus verlegt!

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Oppum

So., 31. 08.

Auferstehungskirche

11 Uhr Gottesdienst m. Pfr.in Grünhoff, anschl. Kirchenkaffee

Mo., 01. 09.

Auferstehungskirche

10 Uhr Stuhlgymnastik, 19 Uhr

Donkies Big Band, 20 Uhr family of hope Gospelchor

Di., 02. 09.

Kreuzkirche

18.30 Uhr Gymnastik f. Frauen

Auferstehungskirche

18.45 Uhr Nähkurs f. Erwachsene

Do., 04. 09.

Auferstehungskirche

10 Uhr Malkurs, 15 Uhr Seniorenkreis, 18 Uhr Quiltgruppe, 18 Uhr Rock am Ring Inklusionsband (Lebenshilfe Krefeld)

Fr., 05. 09.

Auferstehungskirche

19 Uhr Tanzclub

Neuapostolische Kirche Fischeln

47807 Krefeld, Anrather Str. 140

So., 31. 08.

10 Uhr Gottesdienst

Mi., 03. 09.

19.30 Uhr Gottesdienst

M.I.O. –

Miteinander in Oppum

Mo., 01. 09.

10-12 Uhr Computer & Internet

Di., 02. 09.

10-12 Uhr Formularhilfestellung, 15-16 Uhr u. 16.30-17.30 Uhr Englisch für Anfänger

Mi., 03. 09.

15-16.30 Uhr „Sock'n & Woll“ (Handarbeit in Gemeinschaft), 15-17 Uhr Spielen in Gemeinschaft

Do., 04.09.

10-12 Uhr Pflegeberatung der Stadtverwaltung, 14.30-16.30 Uhr „Meine grauen Zellen und ich“ (Gedächtnistraining)

Fr., 05.09.

10-11 Uhr „Fröhlicher Start in den Tag-singen, reden, lachen bei einer Tasse Tee“, 16.30 Uhr Doppelkopf/Skat

Sa., 06.09.

11-13 Uhr Repaircafé, Hauptstr. 9, 47809 Krefeld – „Reparatur von Allem was man ins M.I.O. tragen kann – auch nicht elektrische Gegenstände“

Der Sonntagstreff fällt bis auf weiteres aus!

Kontakt: Hauptstr. 9, 47809 Krefeld, Tel.: 021 51-6 17 95 36 o. 0 15 73-755 30 01, E-Mail: mio@augustinus-krefeld.de



Ev. Kirchengemeinde Osterath

Will Brüll und seine Mühle

Beim nächsten Treffen der Frauenhilfe am 3. September um 15 Uhr im Gemeindezentrum der evangelischen Kirche in Osterath erwartet die Teilnehmerinnen ein interessanter Blick auf den Künstler Will Brüll und die Brüll-Mühle in Osterath. Dr. Margot Klütsch berichtet über die alte Bockmühle, die so markant am Ortseingang von Osterath gelegen ist, und die von Brüll und seiner Frau restauriert und nicht nur als Wohnraum, sondern vor allem auch als Atelier und Ausstellungsort genutzt wurde. Gleichzeitig zeigt sie auch das vielfältige Werk von Will Brüll, das dort entstanden ist.

Wie bei den Treffen der Frauenhilfe üblich, gibt es außerdem genug Gelegenheit zum gemeinsamen Singen und zum persönlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an diesem Nachmittag teilzunehmen.

„Der Männerkreis „Spätlese“ trifft sich in Osterath!

Der Männerkreis „Spätlese“ der evangelischen Kirche Buderich-Osterath unter der Leitung von Rolf Kaulmann trifft sich am Mittwoch, den 17. September um 10 Uhr, im Gemeindezentrum der Ev. Kirche in Osterath, Alte Poststr. 15. Nor-

bert Koelzer hält einen Vortrag über das Thema: „Eindrücke, Film und Anekdoten vom Bau eines Pilgerflughafens“. Die Veranstaltung ist kostenlos. Gäste sind wie immer willkommen. Info bei Rolf Kaulmann unter Tel.: 021 59-3882.

„Heft und Stift“ geht in die zweite Runde

Grundschulen im Krefelder Süden erneut mit Schulmaterialien unterstützt



Pfarrerin Christine Grünhoff (4. v. li.), Ludger Firneburg (5. v. re.) und die ehrenamtlich Helfenden übergeben die gepackten Kartons voller Materialien an die Schulen

Bildung eröffnet Chancen, doch finanzielle Hürden belasten viele Familien weiterhin. Nach dem Start im vergangenen Jahr haben die evangelische Kirchengemeinde Krefeld-Süd und die Diakonie Krefeld & Viersen das Projekt Heft und Stift in diesem Jahr zum zweiten Mal umgesetzt und erneut großen Anklang gefunden.

Ziel bleibt, benachteiligte Schulkinder konkret zu entlasten: Zum Start des neuen Schuljahres wurden wieder sechs Grundschulen im Krefelder Südbezirk mit Stiften, Heften, Anspitzern, Radiergummis, Bällen sowie weiteren Schul- und Spielmaterialien versorgt. Ohne diese Unterstützung hätten Teile der Ausstattung über Förderverei-

*Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.
(Dietrich Bonhoeffer)*

Dipl.-Ing.

Berend Kunkel

* 24. Dezember 1933 † 23. August 2025

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied

Karin Kunkel

Jutta Kunkel und Michael Reisg

Sigrid Klur mit Nadine Kunkel

Inga und Stefan Rolaußs

mit Claas, Ida und Lutz

Kondolenzanschrift: Familie Kunkel
c/o Bestattungen Hannappel, 47798 Krefeld, Dionysiusplatz 20

Die Beerdigung findet auf dem Friedhof in Krefeld-Fischeln statt.



Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter
und ihre Familien

Gott sieht das

Herz



an

**31. August '25
mit Taufe**

**in der Markuskirche
sonntags 10.30 Uhr
bis ca. 11.30 Uhr**

weitere Termine:

05.10.2025

30.11.2025

Wir freuen uns auf Sie und Euch!
Pfarrerin Ines Siebenkotten und Team

Bei Fragen: ines.siebenkotten@ekir.de
oder Tel.: 02151/1530770



ne finanziert werden müssen, manches wäre möglicherweise gar nicht angeschafft worden.

Wie im Vorjahr standen über 4.000 Euro zur Verfügung – getragen aus Mitteln der Kirchengemeinde (Diakonie-Geldern), dem Kinderfonds der Diakonie Krefeld & Viersen sowie weiteren Spenden. Ein wesentlicher Baustein des Erfolgs ist das ehrenamtliche Engagement aus der Kirchengemeinde: Von der Abstimmung mit den Schulen über die Organisation bis zur Sortierung und passgenauen Zuordnung der Materialien leisteten Freiwillige viele Stunden Arbeit.

„Kein Kind darf scheitern, weil ihm Material fehlt. Wir sehen, wie gestiegene Lebenshaltungskosten viele Familien belasten. Heft und Stift sorgt dafür, dass Kinder mit guten Voraussetzungen ins neue

Schuljahr starten können“, sagt Pfarrerin Grünhoff von der evangelischen Kirchengemeinde Krefeld-Süd. „Mein herzlicher Dank gilt den Ehrenamtlichen und den Schulen, die die Aktion so toll unterstützen.“

„Wir merken in unserer Arbeit immer wieder: Chancengerechtigkeit beginnt schon in der Schultasche“, betont Ludger Firneburg, Geschäftsführer der Diakonie Krefeld & Viersen. „Mit Heft und Stift entlasten wir Eltern und Fördervereine ganz konkret. Unser Ziel ist, die Aktion dauerhaft zu verstetigen, doch dafür brauchen wir Spenden und Engagement.“

Damit Heft und Stift auch künftig fortgeführt werden kann, sind die Initiatoren weiterhin auf Unterstützung angewiesen. Online-Spenden sind möglich unter: www.diakonie-krefeld-viersen.de/heftundstift.

Endspurt im Wettbewerb „Meerbuscher Vorgärten des Jahres 2025“ – Bewerbungen noch bis Mitte September möglich



Die Nachbarsfamilien Lange und Kujawa aus Lank-Latum gehörten im vergangenen Jahr zu den Gewinnern des Wettbewerbs. Beide haben gemeinsam mit ihren Kindern die Neugestaltung des Vorgartens als heiteres Gemeinschaftsprojekt verwirklicht. Foto: Lange/Kujawa

Die ersten Bewerbungen für den diesjährigen Wettbewerb „Meerbuschs Vorgärten des Jahres“ sind bereits im Rathaus eingegangen. Prämiiert werden wieder naturnah und bunt gestaltete Vorgärten, die mit heimischen Blumen, Stauden und Gehölzen Bienen, Schmetterlingen und Insekten jeder Art wertvollen Lebensraum bieten. Bis zum 15. September 2025 haben Meerbuscher Gartenfreunde noch Zeit, eine E-Mail mit zwei bis drei aussagekräftigen Fotos, die Gestaltung und Charakter des Vorgartens dokumentieren, an die Adresse vorgarten@meerbusch.de zu senden.

Gerne kann auch ein kleiner Text zur Beschreibung beigefügt werden. Eine Fachjury um Grünflächenamtsleiterin Anna Hardenberg wird die Bewerbungen sichten und nach Insektenfreundlichkeit, Natur-

nähe und Vielfalt bewerten; Bürgermeister Christian Bommers wird die Gewinner im Rahmen einer kleinen Feierstunde im Rathaus wieder persönlich mit einer Urkunde auszeichnen. „Ich möchte die Meerbuscher Hobbygärtner ermuntern: Haben Sie keine Scheu, machen Sie mit und bewerben Sie sich mit Ihrem Vorgarten“, so Bommers. Gerne wird übrigens gesehen, wenn die Teilnehmer einen schönen Schottergarten vor dem Haus in ein kleines Insektenparadies umgewandelt haben. Auch Gartenfreunde, die bereits im Vorjahr teilgenommen haben, dürfen sich selbstverständlich wieder bewerben.

Auch attraktive Preise gibt es wieder zu gewinnen. Die vier großen Meerbuscher Gartencenter Bogie, Selders, Jentjens und Wantikow unterstützen den Wettbewerb und

Wir suchen zum 1. Oktober 2025 für unser mittelständisches Familienunternehmen mit Sitz in Krefeld eine/n

Verlagsmitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Eigenverantwortliche Betreuung und Beratung unserer Kunden
- Neukundengewinnung für langjährige eingeführte Anzeigenobjekte
- Eigenständige Bearbeitung von Anzeigen und Erfassung in unserer Verlagssoftware
- Mithilfe bei redaktionellen Arbeitsabläufen

Ihr Profil:

- Sie sind kommunikativ und haben Freude am kundenorientierten telefonieren
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit dem MS Office-Paket
- Hohe Team- und Kooperationsfähigkeit, Ausdauer sowie Flexibilität

Wir bieten:

- Eine unbefristete Festanstellung in Teilzeit (25 Std./Woche)
- Ein motiviertes und kompetentes Team
- Ein Aufgabenfeld mit Themenvielfalt
- Kurze Entscheidungswege, offene Türen und flache Hierarchien

Klingt gut?

Dann freuen wir uns, wenn Sie Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an anja.raubinger@van-acken.de senden.

vanacken
Druckerei & Verlag

van Acken Druckerei & Verlag GmbH
Magdeburger Straße 5 · 47800 Krefeld · 02151/4400 0

haben wieder Sponsoring zugesagt. Auch der Landschafts- und Gartenbaubetrieb Terra Viridis sowie die Baum- und Rosenschulen Schubert sind wieder dabei. Den Besitzern der sechs schönsten Vorgärten winken Einkaufsgut-

scheine der Sponsoren und eine Gartengrundpflege im Wert von je 250 Euro. Auf weitere Teilnehmer wartet moderne Fachliteratur mit praktischen Tipps und Pflanzempfehlungen zur naturnahen Gartengestaltung.

FISCHELN OPEN

Die FISCHELNER WOCHE erscheint am 12. September 2025 in einer Auflage von 17.000 Exemplaren.



Anzeigen- und Redaktionsschluss für die Ausgabe 37 ist Donnerstag, 4. September 2025, 17.00 Uhr!