

FISCHELNER WOCHEN

Mitteilungen und Neues aus

Fischeln, Königshof, Stahldorf,

Donksiedlung, Oberend, Bösinghoven

Osterath in div. Auslagen

Für die Woche vom 9. Mai bis 15. Mai 2026

Nr. 19

Festakt für neuen Schulleiter an Grundschule am Stadtpark in Fischeln

Oberbürgermeister Meyer führt Philipp Kamp in Amt ein

An der Grundschule am Stadtpark in Fischeln ist Schulleiter Philipp Kamp am 30. April in einem Festakt offiziell in sein Amt eingeführt worden. Zur Feierstunde in der Turnhalle am Wimmersweg waren viele Gäste aus dem Stadtteil, Familie und Wegbegleiter von Philipp Kamp sowie Gäste aus Verwaltung, Politik und der Schullandschaft gekommen. Oberbürgermeister Frank Meyer betonte in seiner Rede zunächst den Wert von Grundschule für den Lebensweg der Kinder und die wertvolle Arbeit der Lehrerinnen und Lehrer.

„Was wir an der Grundschule lernen und erfahren, hält ein Leben lang. Es setzt starke Wurzeln – für das

Lernen, für das Miteinander, für das ganze weitere Leben. Grundschule ist der Ort, an dem Kinder anfangen, sich selbst etwas zuzutrauen. Es sind die Menschen, die diese Zeit prägen. Lehrerinnen und Lehrer, die nicht nur Wissen vermitteln, sondern Vertrauen schenken, die ein offenes Ohr haben, die Kinder stärken. Sie haben die verantwortungsvolle Aufgabe, Lust aufs Lernen zu machen.“

In seiner Rede skizzierte Frank Meyer den beruflichen Werdegang des neuen Schulleiters. Philipp Kamp wurde in Meerbusch geboren, hatte aber schon in jungen Jahren viele Verbindungen nach Krefeld. Er besuchte das MSM-Gymnasium in



Foto: Stadt Krefeld, Presse und Kommunikation, D. Jochmann

Oberbürgermeister Frank Meyer (r.) führte Philipp Kamp bei einem Festakt am Wimmersweg offiziell in sein Amt als Schulleiter der Grundschule am Stadtpark ein.

Abrechnung über die Pflegekasse ab Pflegegrad I

Jetzt
kostenloses
Erstgespräch
vereinbaren



Gemeinsam im Alltag

ALLTAGSBEGLEITER

Krefeld Süd

Wir unterstützen Sie bei ...

- Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Erledigungen und Arztbesuchen
- Gesellschaftlichen Unternehmungen
- anfallenden Gartenarbeiten
- diversen bürokratischen Anliegen

Wir leisten Ihnen Gesellschaft bei ...

- Freizeitaktivitäten
- diversen Begleitfahrten

Wir suchen ...

- Haushaltshilfen / Alltagsbegleiter (m/w/d)
(Minijob/Teilzeit)

Wir sind auch samstags für Sie im Einsatz!

Kontaktdaten:

Kölner Str. 465 • 47807 Krefeld

Telefon: 02151 – 928 24 43

Email: kontakt@alltagsbegleiter-krefeld-sued.de

Zuverlässigkeit, Flexibilität, Sorgfalt und Gutherzigkeit sind unsere Stärken!

Kostenlose, schnelle
und fundierte
Immobilienbewertung.

ZUVERLÄSSIG ERFOLGREICH –
SEIT ÜBER 35 JAHREN.

KÖNIGSHOF IMMOBILIEN GMBH • 02151 39 16 66 • www.koenigshof.com



2000258-014

Fischeln, ist seit seiner Jugend glühender Eishockeyfan des KEV. Bis er in die Stadt seines Eishockeyvereins kam, brauchte es einige „glückliche Fügungen“, wie Frank Meyer betonte. Die Entscheidung, Lehrer zu werden, fiel bei Philipp Kamp in der Zivildienstzeit. Damals betreute er einen Jungen mit Down-Syndrom als Schulbegleiter. Die Arbeit mit diesem Jungen hat bei Philipp Kamp etwas ausgelöst und die Neugier an Lehrerberuf geweckt. In Köln studierte Philipp Kamp dann Deutsch, Mathematik und Katholische Religion, machte sein Referendariat in Meerbusch.

Ab 2012 arbeitete er als Grundschullehrer in Krefeld, zunächst an der Grundschule Krähenfeld mit Schulleiterin Hildegard Reintges, später mit Dagmar Schrader, die heute Schulamtsdirektorin in Krefeld ist. In dieser Zeit zog Kamp nach Fischeln, in den Stadtteil seiner Ehefrau Verena, mit der er eine gemeinsame Tochter hat. Philipp Kamp ist inzwischen fest im Stadtteil verankert – unter anderem Mitglied im Schützenverein.

In der weiteren Arbeit als Grundschullehrer wuchs bei Philipp Kamp der Wunsch, selbst einmal als Schulleiter zu arbeiten. Er nahm Kontakt zur damaligen Schulamtsleiterin Marita Koblenz-Lüschow auf, besuchte Fortbildungen und wurde zunächst stellvertretender Schulleiter in Meerbusch. Marita Koblenz-Lüschow rang Philipp Kamp vorausschauend ein Versprechen ab: „Wenn in Krefeld eine Schulleiterstelle frei wird, dann kommen Sie wieder zurück!“ Der Schulleiter in Meerbusch, mit dem Philipp Kamp im Team arbeitete, war zuvor an der Grundschule am Stadtpark in Fischeln tätig. Das sei ein weiterer Teil der glücklichen Fügung gewesen, sagte Frank Meyer in seiner Rede.

Im Jahr 2022 wurde dann die Schulleiterstelle in Fischeln frei. Inzwischen war allerdings Philipp Kamps Tochter Laura selbst Schülerin am Wimmersweg. Vater und Tochter an einer Schule? – Frank Meyer schilderte in seiner Rede die kurzzeitigen innerfamiliären Beratungen bei den Kamps. „Es

ist vielleicht einer der seltenen Fälle, in dem die Tochter ihrem Vater einen Job genehmigt hat.“ So wurde letztlich der Weg geebnet. „Manchmal spricht man von einer glücklichen Fügung, wenn Dinge einfach genau richtig zusammenpassen, wenn ein Mensch genau den passenden Ort, das passende Team und den passenden Beruf gefunden hat“, sagte Frank Meyer. Der Oberbürgermeister würdigte im Anschluss noch einmal die Leistungen des gesamten Schulteams: „Was hier tagtäglich geleistet wird, verdient großen Respekt. Schule ist kein Ort, der einfach so läuft – sie lebt von den Menschen, die sich mit Herz, Geduld und Überzeugung einbringen.“ Philipp Kamp brachte in seiner anschließenden Rede die

Freude über die Zusammenarbeit des Teams am Wimmersweg zum Ausdruck. „Eine Schule ist nur dann gut, wenn sich alle darin angenommen und wohl fühlen. Eine gute Schule entsteht dort, wo Menschen einander zuhören, sich respektieren und gemeinsam wachsen. Und genau das möchte ich als Schulleiter fördern. Ich möchte immer ein offenes Ohr haben – für die großen und die kleinen Anliegen. Für die Kinder, für die Eltern, für mein Kollegium. Denn nur im Gespräch und Austausch können wir verstehen, was unser Gegenüber braucht, gemeinsam wachsen und uns weiterentwickeln.“ Der Festakt am Wimmersweg endete mit einem geselligen Beisammensein, den viele Gäste zum Austausch nutzten.

kfd St. Clemens lädt zum Kaffee-Sing- Nachmittag

Die Frauenseelsorgerin Gunda Hagens lädt gemeinsam mit der Organistin Susanne Wallrath und der kfd-St. Clemens-Fischeln zu einem „Kaffee-Sing-Nachmittag“ herzlich ein. Alle interessierten Frauen, die eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen möchten, sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Wann + Wo?

Mittwoch, den 20. Mai von 15.30-17.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Clemens, Clemensplatz 1 in Fischeln.

Die Frauengemeinschaft soll durch Gesang gepflegt werden. Außerdem wird Kaffee und Kuchen gereicht – kostenfrei und ohne Anmeldung! Eine Spendenbox wird aufgestellt.

Smartphone-Kurse für Senioren

Das Netzwerk Fischeln des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) bietet erstmalig einen Smartphone Kurs für Profis an. Dieser Kurs ist etwas für die besonders Interessierten: Hier erfahren die Teilnehmenden, wie man Dateien zwischen Smartphone und PC austauschen kann und mit Hilfe seines Smartphones praktisch an jedem beliebigen Ort mit seinem Laptop ins Internet kommt. Außerdem wird erklärt, wie Passwörter sicher gespeichert und aufruft werden, die Zwei-Faktor-Authentifizierung und E-Mails vor unbefugtem Mitlesen schützen kann. Hier lassen sich auch eigene Themen anbringen. Der Kurs startet am 13. Mai um 16 Uhr und findet 5x mittwochs statt. Die beliebte Smartphone-Einzelberatung hat ab dem 12. Mai wieder freie Kapazitäten: Senior:innen können dienstags ab 15 Uhr einen Termin ausmachen, um gezielt individuelle Fragen zum Umgang mit dem Smartphone zu stellen. Die Angebote sind kostenfrei, eine Anmeldung unter der Rufnummer 93 41 70 ist aber unbedingt erforderlich. Weitere Kursangebote können finden sich unter www.netzwerk-fischeln.de.

Fahrradexkursion

Die Volkshochschule Krefeld bietet in Kooperation mit dem NABU Bezirksverband Krefeld/Viersen am Sonntag, 10. Mai, von 10.30 bis 12.30 Uhr die Fahrradexkursion „Der Flöthbach in Krefeld“ an. Die circa zweistündige Tour führt vom Naturschutzgebiet Flöthbach ins Naturschutzgebiet Orbroich. Treffpunkt ist der Parkplatz am Kapuziner Berg, Flünnerdyk/Langen Dyk. Die Exkursion wird entgeltfrei angeboten, um eine freiwillige Spende zu Gunsten des NABU Krefeld-Viersen wird vor Ort gebeten. Anmeldungen sind noch möglich unter Telefon 021 51 / 86 26 64 oder unter www.vhs.krefeld.de.



Erleben statt nur anschauen.

PERSÖNLICHE BERATUNG IM SHOWROOM

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

TERRASSENDÄCHERN & MARKISEN.
ÜBERZEUGEN SIE SICH LIVE.

Odilia-von-Goch-Str. 16,
47839 Krefeld-Hüls, direkt an der B9

TELEFONISCH TERMIN VEREINBAREN



02151 - 4794800

TERMINRESERVIERUNG ONLINE

www.tdh3d.de/fischeln

Terrassendach
Händler.de

2010210-008

TORTE ZUM MUTTERTAG
(ABBILDUNG ÄHNLICH)

VOR-BESTELLUNG
ERKELENZER
STR. 81-83
021 51 / 30 46 46

18,95 €

Kamps

2009918-001

Jahreshauptversammlung KK Stahldorf 1972 e.V. Rückblick, Verabschiedungen und Neuwahlen

In der vergangenen Woche fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des Kinderkarnevals Stahldorf 1972 e.V. statt. Neben einem Rückblick auf das abgelaufene Vereinsjahr standen insbesondere personelle Veränderungen im Vorstand im Mittelpunkt der Versammlung.

Nach vielen Jahren engagierter und verantwortungsvoller Vorstandarbeit wurden zwei langjährige Amtsträgerinnen verabschiedet: Ursula Dettmann legte ihr Amt als Schatzmeisterin nach beeindruckenden

31 Jahren nieder. Ebenso beendete Tina Gérard nach 13 Jahren ihre Tätigkeit als 1. Vorsitzende. Der Verein bedankte sich bei beiden herzlich für ihren außergewöhnlichen Einsatz, ihre Verlässlichkeit und die zahlreichen Impulse, die sie über viele Jahre hinweg eingebracht haben.

Im Rahmen der anschließenden Neuwahlen wurde Sandra Prkacin zur neuen 1. Vorsitzenden gewählt. In diesem Zusammenhang übernimmt Viktoria Prkacin künftig die Position der Geschäftsführerin.



Der neue KK Stahldorf-Vorstand. (v.l.) Julia Prkacin (Öffentlichkeitsarbeit), Sandra Prkacin (1. Vorsitzende), Viktoria Prkacin (Geschäftsführerin), Christian Hofschroer (Schatzmeister) und Klaus Dohren (2. Vorsitzender). Auf dem Foto fehlen Heike und Karsten Susen.

Zudem wurde Christian Hofschroer zum neuen Schatzmeister gewählt.

Heike Susen sowie Karsten Susen wurden in ihren bisherigen Funktionen bestätigt und werden den Verein weiterhin insbesondere in den Bereichen Veranstaltungen und Wagenbau unterstützen.

Der Vorstand des KK Stahldorf setzt sich somit künftig wie folgt zusammen: Sandra Prkacin (1. Vorsitzende), Klaus Dohren (2. Vorsitzender), Viktoria Prkacin (Geschäftsführerin), Christian Hofschroer (Schatzmeister), Heike Susen (Beisitz Veranstaltungen), Karsten Susen (Beisitz Wagenbau) sowie Julia Prkacin (Öffentlichkeitsarbeit).

Mit diesem neu aufgestellten Team blickt der Verein optimistisch in die Zukunft und startet mit großer Vorfreude in die kommende Jubiläumssession. Ein besonderer Höhepunkt wird dabei das 55-jährige Bestehen des Kinderkarnevals Stahldorf 1972 e.V. sein.

Red.

VERKAUF

www.trimpop-immobilien.de
Tel.: 02151.36 99 88 0

EINZIEHEN UND WOHLFÜHLEN IN FISCHELN

Keine Käuferprovision!

Reihenmittelhaus | Grundstück ca. 216 m² | ca. 100 m² Wohnfläche mit 3 bis 4 Zimmern | im Untergeschoss (Nutzfläche) wurde ein Raum zum Schlafzimmer und ein Raum zum Duschbad ausgebaut | voll unterkellert | Terrasse in Südwestausrichtung | Garage wenige Schritte vom Haus entfernt

Kaufpreis 455.800 €
Verbrauchsausweis: 95,1 kWh(m²a), Gas, Bj.1980, Klasse C

ivd TRIMPOP & TRIMPOP
IMMOBILIEN

2001829-012

Fünf Sonnenminuten im Alltag können mehr bedeuten als ein Sonnentag im Urlaub.

Gültig vom 11.05.2026 - 16.05.2026

GETRÄNKEWELT DIE GETRÄNKE KÖNNER

Krombacher versch. Sorten*
20 x 0,5 l o.
24 x 0,33 l
(1 l = 1,40/1,77)

ein Sixpack Krombacher Pils 0,33 l zu jedem Aktionskasten!
* zzgl. Pfand, solange der Vorrat reicht

13,99
zzgl. 3,10/3,42 Pfand

Diebels Alt
20 x 0,5 l o.
24 x 0,33 l
(1 l = 1,30/1,64)

12,99
zzgl. 3,10/3,42 Pfand

Sinalco versch. Sorten*
12 x 1 l PET
(1 l = 0,75)

8,99
zzgl. 3,30 Pfand

Kastell Mineralwasser versch. Sorten
2 x 12 x 0,7 l o.
0,75 l Glas
(1 l = 0,44-0,51)

7,98
zzgl. 2 x 3,30 Pfand

4,29
zzgl. 3,30 Pfand

GETRÄNKEWELT DIE GETRÄNKE KÖNNER

Willicher Str. 7
Krefeld-Fischeln
Tel. 02151 / 62 32 115

Alle Preise in Euro • Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um Abholpreise • Nur solange der Vorrat reicht
Abgabe nur an private Haushalte und in handelsüblichen Mengen • Nicht jeder Artikel ist in jedem Markt vorhanden
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Geförderter Wohnungsbau: Bewerbungen für Eigenheimbauer möglich

Stadtverwaltung weist auf den „Chancenprüfer“ der NRW-Bank hin

Mehr Geld für bezahlbaren Wohnraum: Krefeld kann 2026 auf ein deutlich aufgestocktes Förderbudget zugreifen. Wer bauen möchte, sollte jetzt aktiv werden und einen Antrag auf Förderung stellen. Hintergrund ist eine Vorgabe des Ministeriums, wonach Bauprojekte möglichst bis zum 30. Juni 2026 bewilligt sein sollten.

Nicht genutzte Budgetanteile werden Anfang der zweiten Jahreshälfte an das Land zurückfließen und dann landesweit an Kommunen mit höherem Bedarf neu verteilt. Aktuell stehen insbesondere im Bereich der Eigenheimförderung in Krefeld noch ausreichende Mittel zur Verfügung.

Die Stadt weist auf den „Chancenprüfer“ der NRW-Bank hin. Mit diesem Online-Tool können Interessierte eine erste Einschätzung zu ihren persönlichen oder objektbezogenen Fördermöglichkeiten erhalten. Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, stehen im Fachbereich Wohnen der Stadt Krefeld die Kolleginnen und Kollegen der Abtei-

lung Wohnungsbauförderung für eine weitergehende Beratung zur Verfügung. Auch die Bewilligung der Fördermittel erfolgt über diese Abteilung.

Für die Stadt Krefeld stehen in diesem Jahr insgesamt 19,4 Millionen Euro an Fördermitteln zur Verfügung – und damit über zwei Millionen Euro mehr als im vergangenen Jahr. Mit diesen Fördermitteln könnten in Krefeld zahlreiche neue Wohnungen entstehen und bestehender Wohnraum modernisiert werden – ein spürbarer Gewinn für viele Bürgerinnen und Bürger.

Die bereitgestellten Budgets bilden die Grundlage für die Förderung von Neubauprojekten sowie für die Modernisierung und energetische Sanierung bestehender Wohnungen im Rahmen der öffentlich geförderten Wohnraumförderung.

Ziel ist es, insbesondere Haushalte mit geringem und mittlerem Einkommen wirksam zu unterstützen und zugleich den Herausforderungen angespannter Wohnungsmärkte zu begegnen.

Die Verteilung der Mittel an die Kommunen erfolgt nach einem bewährten Schlüssel, der insbesondere den regionalen Bedarf, die Bevölkerungsentwicklung sowie die Situation auf den jeweiligen Wohnungsmärkten berücksichtigt. Kommunen mit besonders hohem Wohnraumbedarf erhalten entspre-

chend höhere Budgetanteile. Alle Dienstleistungen des Fachbereichs Wohnen findet man im städtischen Serviceportal unter <https://service.krefeld.de/57-wohnen>, telefonisch ist der Fachbereich erreichbar unter der zentralen Rufnummer 02151/86-0 und per E-Mail an FB57@krefeld.de.

Frühjahrs-Aktionstag beim ASB:

Gemeinsam. Fit. Auf zwei Rädern. Kleiderspenden für Modeflohmarkt gesucht

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) plant für Donnerstag, den 21. Mai zwischen 13 bis 17 Uhr eine bunte Aktion für alle Generationen. Unter dem Motto „Gemeinsam. Fit. Auf zwei Rädern.“ dreht sich alles ums Fahrrad – und erstmals auch nachhaltige um Mode mit einem großen Flohmarkt.

Für diesen Modeflohmarkt werden gut erhaltene und saubere Kleidungsstücke für Damen und Herren gesammelt. Die Kleiderspenden können an zwei Terminen – montags, 11. Mai zwischen 10-12 Uhr und 18. Mai zwischen 14-16 Uhr

beim ASB im Wimmersweg 29, 1. Etage – abgegeben werden.

Beim Aktionstag selbst können alle Interessierten ihre Fahrräder für die neue Saison fit machen lassen, Informationen zur Verkehrstauglichkeit sowie Tipps zur „Ersten Hilfe bei Fahrradunfällen“ erhalten. Ein Vortrag zur digitalen Tourenplanung mit der App „Komoot“ erweitert das fahrradspezifische Angebot. Zuletzt steht auch das gemütliche Beisammensein beim Grillen, Musik hören oder Waffeln essen im Vordergrund, um die Gemeinschaft und das Quartier zu stärken.

Tierarztpraxis – Fischeln: Breyer & Dresely

Katzenflüsterer – Hundedompteure – Gesundheitsexperten

Seit März führen Tierärztin Ira Dresely und Tierarzt Dr. med. vet. Miles Breyer die Tierarztpraxis an der Kölner Straße, die sie von den Tierärzten Dr. Kirstin und Günter Huppert übernommen haben. Im Vorfeld hatten noch diverse Umbauarbeiten stattgefunden. Jetzt warten helle, moderne Praxisräume auf die tierischen Patienten. Unter anderem ist ein zweiter OP-Raum dazu gekommen und die Technik ist auf dem neusten Stand. Übereinstimmend erklären die neuen Praxis-Inhaber Ira Dre-

sely und Miles Breyer: „Wir sind Katzenflüsterer, Hundedompteure, Tierversther und überhaupt Gesundheitsexperten für Haustiere generell und diese Aussage steht für uns im Mittelpunkt.“ In der Praxis werden alle medizinischen Fälle sicher und kompetent behandelt. Dafür können die erfahrenen Tiermediziner Ira Dresely und Miles Breyer auf das gesamte Leistungsspektrum einer Haustierpraxis mit allen Fachgebieten zurückgreifen.

Zusätzlich haben sich die beiden Tierärzte spezialisiert. Ira Dresely hat ihre Schwerpunkte in der klassischen Tier-Chirurgie und das ‚Innere‘ besonders bei Katzen gesetzt. Dafür hat die Tierärztin eine Extra-Ausbildung abgeschlossen und Spezialgeräte unterstützen sie bei der Behandlung. Viel Sympathie empfindet Ira Dresely für gefiederte Patienten: „Vögel sind schon etwas ganz Besonderes.“ Natürlich treffen sämtliche Sparten der ‚Inneren Medizin‘ und der chirurgischen Eingriffe ebenso auf Dr. med. vet. Miles Breyer zu. Ein Spezialgebiet des Tierarztes sind die Tierzähne. „Mithilfe von Dental-Röntgen kann man die Probleme rund um die ‚Beißwerkzeuge‘ genau erkennen und sie ganz gezielt behandeln“, weiß Breyer.

Das Praxis-Team besteht insgesamt aus sechs Fachkräften. Ira Dresely: „Glücklicherweise konn-

ten wir alle Team-Mitglieder von unseren Vorgängern übernehmen, so bleibt neben der Erfahrung auch die Kontinuität gewahrt.“ Zusätzlich zu den beiden Praxis-Inhabern kümmern sich zwei ausgewiesene Tiermedizinische Fachangestellte (TMFA und VmPT) sowie zwei Auszubildende um die Behandlung der Klein- und Heimtiere. Das geht von der Diagnostik über Impfungen, Zahnheilkunde und Röntgen bis hin zu chirurgischen Eingriffen. Breiten Raum nimmt ebenso die Physiotherapie mit Massagen, Akupressur, Mobilisation oder Lymphdrainage ein. „Und im Fall des Falles bestehen natürlich auch Kontakte zum Tierkrematorium.“

Tierärztin Ira Dresely fasst zusammen: „Unser erfahrenes Praxis-Team betreut die tierischen Patienten von der Vorsorge bis zu speziellen medizinischen Behandlungen mit Einfühlungsvermögen, Fachwissen und ganz viel Herz.“ „Uns ist wichtig, dass sich sowohl die Tiere als auch ihre Halter bei uns gut aufgehoben fühlen“, ergänzt Dr. Breyer. Dass das Praxis-Team

auch privat eigene Hunde und Katzen hat, versteht sich natürlich von selbst. HEH



Die Tierarztpraxis Fischeln auf der Kölner Straße 649. Mit Parkmöglichkeit und ÖPNV-Anschluss: Straßenbahn-Linie 41, Bus-Linien 60 / 61, Haltestelle Eichhornstraße.

Info:

Tierarztpraxis Fischeln, Breyer & Dresely, Kölner Straße 649, 47807 Krefeld, Tel. 02151-30 60 09, info@tierarztpraxis-fischeln.de, www.tierarztpraxis-fischeln.de, Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 9.00 – 13.00 Uhr + 14.00 – 18.00 Uhr, Mi. 9.00 – 13.00 Uhr nachm. geschlossen, Fr. 9.00 – 13.00 Uhr + 14.00 – 17.00 Uhr



Nach der Übernahme der Tierarztpraxis Huppert versichern die Tierärzte Ira Dresely und Dr. med. vet. Miles Breyer: „Wir führen die Praxis mit viel Herzblut weiter.“

– Anzeige –



Pflegeberatung & Seniorenbetreuung
Metelskij

Unsere Leistungen

- Beratungsbesuche nach § 37,3 SGBXI
- Umfassende Pflegeberatung nach § 7a SGBXI
- Erfahrung mit pflegebedürftigen Kindern & jungen Erwachsenen

Mila Metelskij
☎ **01728016152**
Wir beraten Sie einfühlsam & kompetent zur Pflege




2009272-002

Sorgenfrei und sicher -
der mobile Notruf des ASB ist rund um die Uhr für Sie da!



Sie möchten sich in Ihrem Zuhause jederzeit sicher fühlen? Dann ist ein mobiles Notrufsystem genau das Richtige für Sie: Im Notfall wird Hilfe schnell und zuverlässig verständigt. Jederzeit. Auf Knopfdruck!

Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei **Dennis Schuster** unter Tel.: **02151/934 17-11** oder im Internet unter: www.notrufsysteme-asb.de.



Wir helfen hier und jetzt.
ASB-Notrufsysteme in Krefeld



2001266-006

Gesünder älter werden

Warum Longevity immer mehr Menschen bewegt

Ein langes Leben wünschen sich viele. Doch immer häufiger geht es dabei nicht mehr nur um die Anzahl der Jahre, sondern um die Qualität dieser Zeit. Genau hier setzt das Thema „Longevity“ an. Gemeint ist ein Leben, das nicht nur länger dauert, sondern möglichst lange gesund, aktiv und selbstbestimmt bleibt. Was früher oft mit Verzicht oder strengen Regeln verbunden wurde, entwickelt sich heute zu einem modernen Lebenskonzept. Immer mehr Menschen beschäftigen sich bewusst mit ihrer Ernährung, achten auf ausreichend Bewegung, nehmen mentale Gesundheit ernst und hinterfragen ihren Alltag. Der Blick richtet sich stärker darauf, wie

Gesundheit aktiv gestaltet werden kann, statt erst dann zu reagieren, wenn Probleme entstehen.

Steigende Lebenserwartung

Dieser Wandel kommt nicht von ungefähr. Die Lebenserwartung steigt, gleichzeitig nehmen stressbedingte Erkrankungen und chronische Beschwerden zu. Viele Menschen merken, dass sie selbst Einfluss auf ihre Gesundheit haben und diesen nutzen wollen. Longevity trifft damit einen Nerv der Zeit. Die Weiterbildung „Longevity Coach“ am IST-Studieninstitut (www.ist.de) greift diese Entwicklung auf und vermittelt praxisnah, wie sich wissenschaftliche Erkenntnisse rund



Foto: IST-Studieninstitut GmbH/Kicko

um gesundes Altern in konkrete Strategien übersetzen lassen. Im Mittelpunkt steht ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper und Geist gleichermaßen berücksichtigt.

Immer mehr Menschen beschäftigen sich bewusst mit ihrer Ernährung und achten auf ausreichend Bewegung.



Nosthoff
Sanitätshaus
www.lauf-mit-nosthoff.de

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerversorgung
- Einlagen nach Maß
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Orthesen
- FinnComfort®-Schuhe

Wir stellen ein!
Fachkräfte für Büro & Werkstatt:
• Orthopädie-Schuhmacher/in (m/w/d)
• Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen (m/w/d)

2 x in Krefeld

Uerdinger Straße 109
47799 Krefeld
02151 69727

Krefelder Straße 36
47839 Krefeld-Hüls
02151 6553530



www.lauf-mit-nosthoff.de

Wir kümmern uns um Sie, wenn es mal nicht so rund läuft.



2006124-002

Schöne Zähne brauchen gute Entscheidungen

5 Fragen, die vor einer Veneer-Behandlung geklärt werden sollten

Veneers gelten für viele als Möglichkeit, das eigene Lächeln gezielt zu verändern – dezent, ästhetisch und dauerhaft. Gleichzeitig sind sie mit hohen Erwartungen verbunden – aber: „Veneers sind keine schnelle kosmetische Lösung“, so Dr. med. dent. Mikaela Männich. „Sie können sehr schöne Ergebnisse ermöglichen, brauchen aber eine gute Planung und eine ehrliche Einschätzung.“

Genau deshalb lohnt es sich, vor einer Behandlung innezuhalten und die richtigen Fragen zu stellen.

Sind meine Zähne gesund genug für Veneers?

Eine Veneer-Behandlung setzt stabile, gesunde Zähne voraus. Entzündungen, Karies oder funktionelle Probleme sollten vor einer ästhetischen Versorgung erkannt und behandelt werden. „Ästhetik darf niemals vor Zahngesundheit stehen“, betont Dr. med. dent. Mikaela Männich. „Sie ist immer darauf aufgebaut.“ Erst wenn die Basis stimmt, kann über Veneers nachgedacht werden.

Was genau stört mich an meinem Lächeln und lässt sich das mit Veneers lösen?

Nicht jeder Wunsch nach Veränderung erfordert automatisch Veneers. Geht es um Verfärbungen, kleine Formkorrekturen, ungleichmäßige Zahnkanten oder Absplittierungen? Oder gibt es Alternativen, die ebenso gut passen? „Gute Entscheidungen entstehen nur, wenn man das eigentliche Ziel klar benennt. Manchmal ist weniger mehr und manchmal sind eben Veneers genau die richtige Lösung“, erklärt Dr. med. dent. Mikaela Männich und berichtet von einem Patienten, der sich seit Jahren an unruhigen Zahnformen und kleinen Absplittierungen im Frontzahnbereich störte. Nach einer sorgfältigen Analyse fiel die Entscheidung hier bewusst auf Veneers. Mit sehr dünnen Keramikveneers konnten Form und Oberfläche gezielt ausgeglichen

werden – minimalinvasiv und substanzschonend. „Das Ergebnis wirkte ruhig, natürlich und passte genau zur Persönlichkeit des Patienten“, so die Krefelder Zahnärztin. „In diesem Fall waren Veneers definitiv die richtige Entscheidung.“

Wie viel Zahnschubstanz muss tatsächlich verändert werden?

Auch moderne Veneers bedeuten einen Eingriff. Wie substanzschonend gearbeitet werden kann, hängt stark von der individuellen Ausgangssituation ab. „Je genauer wir planen, desto zurückhalten-der können wir vorgehen“, sagt Dr. med. dent. Mikaela Männich. „Das Ziel ist immer, so viel gesunde Zahnschubstanz wie möglich zu erhalten.“

Wie natürlich soll das Ergebnis wirken und was passt zu mir?

Farbe, Form und Größe der Veneers sollten immer zum Gesicht, zur Lippenbewegung und zum individuellen Ausdruck passen. „Gute Veneers fallen nicht auf“, weiß Dr. med. dent. Mikaela Männich. „Sie wirken dann überzeugend, wenn sie sich harmonisch ins Gesamtbild einfügen.“ Ziel ist kein perfektes Idealbild, sondern ein Lächeln, das authentisch wirkt.

Bin ich bereit für eine langfristige Entscheidung?

Veneers sind keine kurzfristige Veränderung. Sie begleiten einen über viele Jahre und erfordern Pflege, regelmäßige Kontrollen und einen bewussten Umgang mit den Zähnen. „Wer sich für Veneers entscheidet, sollte diesen Weg gut informiert und mit einem sicheren Gefühl gehen“, so Dr. med. dent. Mikaela Männich und stellt klar: „Für mich hat deshalb immer Priorität, was für die jeweilige Zahnsituation sinnvoll ist und nicht, was technisch möglich wäre. Ästhetische Behandlungen brauchen Zeit, Vertrauen und eine gemeinsame Entscheidung.“


Sonja Raimann/
Die Kuh vom Eis GmbH

Was tun bei empfindlicher Männerhaut?

Eigentlich gilt gesunde Männerhaut als robust und widerstandsfähig. Sie ist sogar etwa 20 Prozent dicker als die weibliche Haut und enthält mehr kollagene Fasern. Testosteronbedingt wirkt sie länger straff und geschmeidig – neigt aber auch zur erhöhten Talgproduktion.

Daher ist die männliche Haut tendenziell fettiger und glänzt schneller. Vor allem junge Männer leiden vermehrt unter Pickeln und Unreinheiten. Deshalb ist regelmäßige Hautpflege auch für das starke Geschlecht sehr wichtig.

Für die tägliche Gesichtspflege haben sich die schwefelhaltigen Produkte von Sulfoderm bewährt. Die Syndetseife morgens und abends angewendet, wirkt antibakteriell und reduziert die Talgproduktion. Gleichzeitig stärkt sie den Feuchtigkeitshaushalt in den Hautzellen. Und dann verträgt auch die männliche Haut einen mattierenden Puder. Denn ein transparenter Teint-Puder mit Sulfur, Zinksalz und Silica desinfiziert und hemmt Entzündungen. Zusätzlich beruhigt er empfindliche



PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE & NEUROMOTORIK
MARION RUHE

- Ergotherapie
- Neuromotorisches Training
- Hörtraining
- Neurofeedback

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke zum 20-jährigen Praxisjubiläum sage ich ganz Herzlichen Dank!

Kölner Str. 566-570 • 47807 Krefeld

☎ 0 21 51 - 6 52 42 62
☎ 0 21 51 - 6 52 42 63
✉ info@ergotherapie-ruhe.de
🌐 www.ergotherapie-ruhe.de

2004887-001

che Haut auch nach der täglichen Rasur. So haben Hautunreinheiten und Pickel kaum eine Chance – und auch empfindliche Männerhaut sieht rein und gepflegt aus. tnx.

Wir suchen Verstärkung!

Mitarbeiter/innen (m/w/d)
für Zahnarztpraxis: ZFA,
MFA, TFA in Teil- und Vollzeit
sowie Auszubildende zum/
zur ZFA - Zahnmedizinische/n
Fachangestellte/n (m/w/d)



QR-Code scannen und direkt bewerben!



☎ 02151/7103 95
www.zahnarztpraxis-maennich.de
Bloemersheimstraße 53
47804 Krefeld

Dr. med. dent. Mikaela Männich
ZAHNARZT-PRAXIS
BLOEMERSHEIMSTRASSE

2008150-002



Gleichmäßig,
schönes Lächeln
durch Veneers.

Montag Büro, Dienstag Pflegefall

Wie Berufstätige die ersten Wochen der Pflege organisieren

Wenn die Eltern alt und pflegebedürftig werden, stehen ihre Kinder oft noch mitten im Arbeitsleben: Rund 80 Prozent der erwerbsfähigen pflegenden Angehörigen zwischen 18 und 65 Jahren waren 2023 nach Angaben des Fraunhofer-Instituts FIT berufstätig. Der Spagat zwischen Organisations- und Hilfstätigkeiten und den Anforderungen des Jobs kann dann schnell in die Überforderung führen.

Zehn Tage Freistellung für die ersten Schritte

Besonders belastend ist eine plötzlich auftretende Pflegebedürftigkeit, wenn schnell viel organisiert werden muss. „Beschäftigte dürfen sich dann im Rahmen der ‚kurzfristigen Arbeitsverhinderung‘ bis zu zehn Arbeitstage freistellen lassen“, erklärt Beatrix Müller-Schaube von der Pflegeberatung compass. „Währenddessen zahlt die Pflegeversicherung in der Regel 90 Prozent des Nettolohns als Pflegeunterstützungsgeld.“

Planen mit fachlicher Unterstützung

Doch wie lässt sich diese Zeit am besten nutzen? „Auf jeden Fall sollte man schnellstmöglich mit je-

mandem in Kontakt treten, der sich auskennt – zum Beispiel mit einer Pflegeberatung, einem Pflegestützpunkt oder einem Pflegedienst“, rät Müller-Schaube. Die erste Frage sei immer, welche Beeinträchtigungen vorliegen und was konkret organisiert werden muss: Betreuung, Körperpflege, Mahlzeiten. Anschließend müsse man schauen, wer im Umfeld welche Aufgaben übernehmen kann und wo es Hilfe von außen braucht. Schließlich gelte es, geeignete Angebote zu organisieren, beispielsweise einen Pflegedienst oder Essen auf Rädern. „Pflegeberaterinnen und -berater kennen die Angebote vor Ort – das spart Zeit, die man in dieser Phase kaum hat“, so Müller-Schaube. Wer lieber online nach Anbietern sucht, wird auf Portalen wie www.pflegeberatung.de fündig.

Regelmäßig nachjustieren

In zehn Tagen lässt sich selten alles regeln – das weiß Müller-Schaube aus Erfahrung. Deshalb müsse später immer wieder neu geschaut und angepasst werden. Wird die Doppelbelastung von Pflege und Beruf zu hoch, kommt zum Beispiel eine Pflegezeit oder Familienpflegezeit



Tagespflege für Senioren
Den Tag in netter Gesellschaft verbringen?

Wir haben noch einen Platz in Krefeld für Sie frei! Lassen Sie sich jetzt unverbindlich beraten & vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag.

Jetzt informieren
02151 820 8500
Tagespflege im Gerhard Tersteegen Haus
Virchowstraße 109 | 47805 Krefeld

 Neukirchener Erziehungsverein

2002708-001



Zur Bewältigung einer akuten Pflegesituation können sich Beschäftigte freistellen lassen. Fachkundige Beratung unterstützt dabei, diese Phase gut zu organisieren.

infrage. Auch Tages- und Verhinderungspflege können freie Zeitfenster schaffen. „Welche Möglichkeiten man wahrnehmen möchte, hängt stets auch an der Frage: Was

will und kann ich leisten?“, sagt Müller-Schaube. „Diese sollte man sich regelmäßig ganz bewusst stellen.“ (djd)



Pflegedienst JULIUS
Wir (i)eben Pflege

Ihr ambulanter Pflegedienst
Frankenring 57 | 47798 Krefeld
Telefon 02151 913 66 200
info@julius-pflege.de | www.julius-pflege.de

 DEUTSCHE FACHPFLEGE

2010292-001

Gut leben mit COPD

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) gehört zu den häufigsten und zugleich unterschätzten Volkskrankheiten. Atemnot, Husten und eingeschränkte Belastbarkeit prägen den Alltag vieler Betroffener. Doch die Erkrankung bedeutet nicht zwangsläufig den Rückzug aus einem aktiven Leben. Mit dem Projekt „Gut leben mit COPD“ setzt der Deutsche Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB) ein starkes Zeichen für mehr Aufklärung, Selbstbestimmung und Lebensqualität. „COPD ist eine komplexe Erkrankung, die weit über die Lunge hinausgeht. Umso wichtiger ist es, Betroffene ganzheitlich zu unterstützen“, erklärt der DAAB. Neben medizinischen Aspekten spielen auch Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit und der Umgang mit Belastungen im Alltag eine zentrale Rolle.



Husten, Atemnot und Engegefühl in der Brust sind typische Symptome von COPD. Frühzeitige Diagnose und gezielte Therapie können den Verlauf der Erkrankung verlangsamen und die Lebensqualität verbessern.

Mit dem Projekt „Gut leben mit COPD“ hat sich der DAAB gezielt diesem Krankheitsbild angenommen und bündelt vielfältige Informationen und Hilfsangebote. Ziel ist es, Betroffene und Angehörige praxisnah zu unterstützen und ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie aktiv mit der Erkrankung umgehen können (www.daab.de).

Dazu bietet der DAAB eine breite Palette an Formaten: von verständlich aufbereiteten Online-Informationen über interaktive Webinare und Expertenvorträge bis hin zu

Podcasts und alltagsnahen Tipps. Ergänzt wird das Angebot durch Erfahrungsberichte von Betroffenen, die Mut machen und zeigen, wie ein gutes Leben mit COPD gelingen kann.

„Unser Ziel ist es, Menschen mit COPD nicht allein zu lassen, sondern sie aktiv zu begleiten“, so der DAAB. „Ein gutes Leben mit COPD ist möglich – mit dem richtigen Wissen, Unterstützung und einem individuellen Umgang mit der Erkrankung.“

(spp-o)

20 Jahre im Dienst der Kommunikation

„Ich wollte wieder mehr Therapeutin sein und weniger Chefin.“ Mit diesen Worten begründet die Diplom-Logopädin und LSVT-Therapeutin Verena Beurskens (Foto), warum sie ihre Logopädie-Praxis, die sie aktuell auf der Clemensstraße 18a betreibt, stark verkleinert hat. Mit den Logopädinnen Maike Buschen (außerdem LSVT-Therapeutin), Barbara Mokross-Brisson (außerdem Familientherapeutin) und Yarsu Gediktas widmet sie sich der Fachdisziplin der Sprach-, Sprech-, Stimm-, Atem-, Schluck- und Hörbeeinträchtigungen. Schon aus dieser Aufzählung wird die außerordentliche Komplexität ihres medizinischen Berufsfeldes deutlich, dem sie sich nach ihrem Studium im niederländischen Groningen seit 2002 verschrieben hat.

Das Spektrum ihrer PatientInnen reicht dabei von Kleinkindern im Alter von wenigen Monaten bis zu Menschen von über 90 Jahren. Multiple Krankheitsbilder und deren Ursachen liegen ihrer Therapie zugrunde, von neurologischen Folgeschäden bis hin zu motorischen Fehlfunktionen im Kehlkopf und dem gesamten Sprechapparat. Dementsprechend können neben Krankheiten auch Entwicklungsstörungen oder Unfälle, die die Kommunikationsfähigkeit und die Wahrnehmung beeinflussen, Anlass für die logopädische Therapie sein. Dabei ist die Definition von „Therapieerfolgen“ sehr unterschiedlich und kann von Verbesserungen in den kleinsten Details, die oft über Jahre erarbeitet werden müssen, bis zu

einer vollständigen Optimierung der Kommunikationsfähigkeit reichen.

Verena Beurskens, die aus Krefeld-Linn stammt und u.a. auch 12 Jahre lang im Klinikum Königshof tätig war, übt ihre Tätigkeit nun seit etwas mehr als 20 Jahren in Fischeln aus, obwohl sie inzwischen durch schwere Lungen- und Rückenleiden selber zu 50 % schwerbehindert ist. Umso mehr Mitgefühl bringt sie während der Therapien in den eigenen Praxisräumen sowie und bei den Hausbesuchen auf.

Die therapeutischen Leistungen können über die Krankenkassen abgerechnet werden, wobei eine Verordnung eines Arztes die Voraussetzung ist. Verena Beurskens lobt in diesem Zusammenhang die Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Hausärzten, Neurologen, Kieferorthopäden und HNO-Ärzten. Sie weist aber auch darauf hin, dass die steigende Zahl der PatientInnen zu mehrmonatigen Wartezeiten geführt hat. Leider leisten übermäßiges Fernsehen oder ausufernde Zeiten am Handy und Computer Entwicklungsstörungen häufig Vorschub. Zudem werden Parkinsonpatienten, Schlaganfälle und Schluckstörungen aufgrund der immer älter werdenden Bevölkerung stetig mehr.

br.



staatl. anerkannte
Podologin

**Claudia
Steves**

Gropperstr. 11
KR-Fischeln · Tel. 02151-305107

2000103-001

Verena Beurskens
Dipl. Logopädin (NL) / LSVT-Therapeutin

**Praxis für Sprach-, Sprech-,
Stimm-, Atem-, Schluck-
und Hörtherapie;
Hirnleistungstraining und LSVT**

Seit 20 Jahren
**Ihre logopädische Praxis in Fischeln
für Kinder, Jugendliche,
Erwachsene und Senioren**

**Clemensstraße 18a
47807 Krefeld
Fon 0 2151 - 6 51 66 56**

www.logopaediepraxis-krefeld.de · info@logopaediepraxis-krefeld.de

2003705-001



GINZBURG
DIE ZAHNARZTPRAXIS



GINZBURG
DIE KINDER-ZAHNARZTPRAXIS



Anna und Dmitri Ginzburg
Hafelsstraße 16 | 47807 Krefeld
02151 306011 | www.ginzburg.de

**Seit über 25 Jahren Ihre Familienpraxis
in Krefeld-Fischeln**

2006681-002

Früher Herzinfarkt – muss das sein?

Familiäre Hypercholesterinämie: Licht am Ende des Tunnels

Herzinfarkt und Schlaganfall gelten vorwiegend als Alterserkrankungen. Aber auch junge Erwachsene oder sogar Kinder können betroffen sein. Dann steckt oft die familiäre Hypercholesterinämie (FH), eine erblich bedingte Fettstoffwechselstörung, dahinter. Sie führt meist von Geburt an zu erhöhten Werten des „schlechten“ LDL-Cholesterins im Blut, das sich vor allem in den Herzklappen

und den Blutgefäßen ablagert. Doch mit der richtigen Behandlung lassen sich die Cholesterinwerte wirksam senken. Damit reduziert sich auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wieder auf das durchschnittliche Niveau der Allgemeinbevölkerung. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen von ihrer Krankheit wissen, die notwendigen Therapien bekommen und durchhalten.



Foto: dld/www.dach-praevention.eu
Nicht allein mit der Krankheit: Für Menschen mit familiärer Hypercholesterinämie stehen verschiedene Aufklärungsangebote bereit.

Profitieren Sie von einer langjährigen Erfahrung, von der hohen Qualität der ausgeführten Arbeiten, von der kompetenten Beratung und von der Breite des Sortiments im Sanitätshaus Kanter.

www.sh-kanter.de



SANITÄTSHAUS KANTERS

Sanitätshaus Orthopädietechnik Rehathechnik

Bei uns bekommen Sie: ● Kompressionsstrümpfe ● orthopädische und sensomotorische Einlagen ● Bandagen ● Orthesen ● Prothesen ● Mikroprozessor geregelte Kniegelenke ● Ganzbeinapparate ● Leibbinden / Stützmieder ● Skoliosekorsettes ● Gesichtsschutzmasken ● Geh- und Stehhilfen ● Rollatoren ● Rollstühle ● Elektroscooter ● Alltagshilfen für Bad und WC ● Heimpflegeartikel ● Inkontinenzartikel ● Pflegebetten ● Patientenlifter ● und vieles mehr.



Fotos: www.sh-kanter.de (4), www.invoicare.de (1)

Ihr Partner

in Sachen Gesundheit!

2x in Krefeld:

Ostwall 203
Kölner Str. 546

Tel. 02151 8059-0
Tel. 02151 8059-30

Gut informiert, bessere Prognose – Registerstudie CaRe High kann helfen

Entscheidend ist die Diagnose. Deuten erhöhte LDL-Cholesterinwerte und eine familiäre Häufung früher Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf eine FH hin, ist eine genetische Untersuchung sinnvoll. Die Krankheit wird dominant vererbt. Das heißt, dass eine Genveränderung eines Elternteils ausreichen kann, damit auch die Kinder FH haben. Zur besseren Erfassung von Betroffenen wurde im Jahr 2014 das CaRe High Register gegründet (Cascade Screening and Registry for High Cholesterol). Ziel ist die Begleitung der Versorgung, die Steigerung des Bewusstseins und der Therapietreue der Betroffenen sowie die Sammlung und Auswertung von Daten zum Erkenntnisgewinn für eine langfristige Verbesserung der Versorgungssituation. „Wir sehen bei frühzeitigem Beitritt zum Register eine hervorragende Prognose für das Ausbleiben kardiovaskulärer Ereignisse“, berichtet Studienleiter Prof. Dr. med. Winfried März. Der Schlüssel dazu seien gut informierte und selbstbestimmte Patientinnen und Patienten. Seit 2025 ist auch die kostenlose CaRe High App verfügbar, mit der Teilnehmende digital und effizient alle Fragebögen beantworten können.

Frühere Diagnose dank Kaskaden-Screening

Je früher FH erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Chancen, schwerwiegende Herz-Kreislauf-Ereignisse zu verhindern. Daher wird ein Kaskadenscreening empfohlen. Dabei werden ausgehend von der ersten betroffenen Person in einer Familie (Indexfall) die Verwandten ersten und zweiten Grades (potenzielle Kaskadenfälle) untersucht. Dieses Vorgehen ist effizient, da unmittelbar in einem Personenkreis mit erhöhtem Risiko nach FH-Fällen gesucht wird. So kann die Erbkrankheit häufig frühzeitig diagnostiziert und erfolgreich behandelt werden. Weitere Informationen dazu finden sich etwa unter www.carehigh.de.

Reisen mit Pollenallergie

Gut vorbereitet durch die Pollensaison

Die Urlaubszeit steht vor der Tür – doch für Menschen mit Pollenallergie kann die Reise schnell zur Belastung werden. Andere Regionen, ungewohnte Pflanzen und unterschiedliche Pollensaisons stellen Betroffene vor besondere Herausforderungen. Mit der richtigen Vorbereitung lässt sich der Urlaub jedoch trotz Heuschnupfen genießen.

„Viele Allergikerinnen und Allergiker unterschätzen, dass sich die Pollenbelastung je nach Reiseziel stark unterscheidet“, erklärt Sonja Lämmel, Pressesprecherin vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB). Während in Deutschland beispielsweise die Birkenpollensaison bereits abklingt, kann sie in nördlicheren oder höher gelegenen Regionen gerade erst beginnen. Auch mediterrane Länder haben teils andere, länger andauernde Blühphasen.

Ein wichtiger, oft vernachlässigter Aspekt: die Kombination aus Pollenallergie und Asthma. Veränderungen in Klima, Luftfeuchtigkeit und Allergenbelastung können die Atemwege zusätzlich reizen. Gerade bei allergischem Asthma kann dies zu einer Verschlechterung der Symptome führen. Betroffene sollten daher ihre Medikation vor der Reise überprüfen und ausreichend Notfallmedikamente mitführen.

Auch Nasenpolypen können auf Reisen problematisch werden. Durch trockene Luft im Flugzeug, Klimaanlage oder erhöhte Allergenbelastung kann sich die Nasenschleimhaut weiter entzünden. Dies verstärkt nicht nur die Beschwerden, sondern kann auch die Nasenatmung und den Geruchssinn zusätzlich beeinträchtigen. Der DAAB empfiehlt, sich vor Reiseantritt über die aktuelle Pollensituation am



PODOLOGIE

Medizinische Fußpflege
AMY VOGELS
- privat & alle Kassen -

Willicher Str. 7 (im Haus Birmes)
47807 Krefeld-Fischeln · Tel. **02151-9426797**
Mobil **0176 - 41525822** · www.podologie-vogels.de

2009745-004

Gut vorbereitet trotz Pollenflug: Mit der richtigen Planung können auch Allergiker den Familienurlaub entspannt genießen.



Foto: pixels.com/afz-o

Zielort zu informieren und die Reiseapotheke entsprechend anzupassen. Dazu gehören antiallergische Medikamente, Nasensprays sowie – bei Bedarf – Asthmasprays. Auch

einfache Maßnahmen wie das Lüften zu pollenarmen Zeiten oder das Wechseln der Kleidung nach Aufenthalt im Freien können helfen, die Belastung zu reduzieren. (spp-o)

Beauty-Trend Schwefel

Einen klaren, reinen Teint wünschen sich wohl alle – und Schwefel wird schon seit Jahrhunderten zur Behandlung von Hautunreinheiten und Entzündungen genutzt. Kein Wunder also, dass schwefelhaltige Kosmetika stark nachgefragt sind. Denn der natürliche Wirkstoff hat ganz erstaunliche Effekte: Er schützt die Haut vor Bakterien, desinfiziert und mildert Hautprobleme deutlich.

Schwefel wirkt zudem ausgleichend, öffnet verstopfte Poren tiefenwirksam, ohne die Haut auszutrocknen – das Hautbild wird nachhaltig klarer und strahlend

gesünder. Schwefelhaltige Syndetseifen, Antipickel-Gels und Schwefelpuder gibt es in Apotheken. Dabei eignet sich der hochwirksame Teint-Puder beispielsweise von Sulfoderm speziell bei gestresster und geröteter Haut. Er ist mit natürlichem Zinksalz und Kieselsäure angereichert. Dadurch beruhigt er nicht nur die sensiblen Stellen, er fördert auch die Feuchtigkeitsbildung im Gewebe und macht die Haut insgesamt glatter und elastischer. Die Gesichtshaut wird so leicht wieder ins Gleichgewicht gebracht – und erhält einen klaren Teint. tnx.

SCHLAGANFALL VERMEIDEN RISIKOFAKTOREN FRÜH ERKENNEN

**INFORMIEREN SIE SICH
IN UNSEREM INFOBUS**



Unsere
Expert*innen
sind vor Ort.

Kardiologie und Diabetologie

Dr. Gina Michalowski-Gheorghiu

Neurologie und Stroke Unit

Dr. Jens-Holger Moll

Kardiologie und Herzkatheterlabor

Dr. Ilkyu Lee

**Freitag, 24. Mai 2024, 10.00 bis 14.00 Uhr
vor dem Rathaus, Von-der-Leyen-Platz**



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH
KRANKENHAUS MARIA-HILF
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



**JEDE MINUTE ZÄHLT!
DESHALB STROKE UNIT**

- » schnell bei allen erforderlichen Maßnahmen: Erstversorgung mit Lysetherapie, CT, MRT, Ultraschall
- » unsere Ärzt*innen im Alexianer Schlaganfall-Zentrum mit Stroke Unit sind 24 Stunden erreichbar, im Notfall für Sie da unter (02151) 334-7333
- » im Notfall immer richtig: 112!

DOI:INFO:1015.a.0574

**Save the Date
Darmtag
am 22. Mai**

Sport rund um Fischeln



TC Stadtpark Fischeln

Auftaktspiel Damen 55

Am 2. Mai ging es für die Mannschaft zum 1. Medenspiel der Saison nach Schaephuysen. Die Gegner waren zu stark für das Team um Mannschaftsführerin Hildegard Wohlfel. Mit einem 0:9, aber wie immer in bester Stimmung, ließ das Team es im Clubhaus gemütlich ausklingen.

DJK Adler Königshof 1919

1. Herren siegen im „kleinen Derby“ – 2. Herren lassen Punkte liegen

Ein torreiches und spannendes Handballspiel bot die erste Herrenmannschaft ihren Zuschauern am vergangenen Samstagabend im Derby gegen die Turnerschaft St. Tönis. Mit einer 20:17-Halbzeitführung gingen die Adler in die Pause und behielten über die gesamte Spielzeit hinweg die Oberhand. Am Ende belohnten sie sich mit einem knappen, aber verdienten 34:33-Erfolg. Einen Rückschlag im Aufstiegsrennen musste hingegen die zweite Herrenmannschaft hinnehmen. Im Derby gegen Gartenstadt fanden die Adler nicht zu ihrer gewohnten Leistung und mussten sich schließlich mit 29:34 (10:13) geschlagen geben.

Weitere Ergebnisse:

Welfia Mönchengladbach – Adler Königshof 3. Herren 37:25 (17:14)

TV Schiefbahn – Adler Königshof 3. Damen 16:26 (6:13)

Am kommenden Samstag, den 09.05., kommt es in der Halle an der Scharfstraße um 19.30 Uhr zum Krefelder Derby in der Oberliga zwischen dem TV Oppum und Adler Königshof. Der Zweitplatzierte empfängt den Drittplatzierten – beste Voraussetzungen für ein echtes Spitzenspiel. Bereits das Hinspiel, das mit 26:26 endete, verspricht Spannung pur.

Aufgrund des erwarteten großen Andrangs wird darum gebeten, Karten vorab per E-Mail an kuesters@tv-djk-oppum.de zu reservieren.

SV Neptun 1897 Krefeld

Heimspiel erfolgreich

Im Heimspiel schlägt der SV Neptun den VfL Benrath 06 mit 14:9. Mit einem 4:3 startete Neptun ins Spiel. Der VfL konterte im 2. Viertel mit 2:3. Nach der Halbzeitpause wurde es richtig spannend. Zuerst glückte der VfL aus und das Spiel schien sich zu drehen. Doch Neptun war fest entschlossen, Benrath zu schlagen und die gesamte Mannschaft gab nochmal alles. Mit 4:2 und 4:1 konnten sie den Sieg perfekt machen.

Die Tore: Oliver Nohr (5), Dennis Pendyk (4), Tobias Schwericke (2) und je 1 Tor ging an Jan Linders, Wayne Fischer und Florian Tillmann. In der vergangenen Woche war Rheinhausen IV zu Gast in Fischeln und schlug Neptun mit 23:6. Die Tore: je 2 Julian Radchuk und Oliver Nohr, je 1 ging an Dennis Pendyk und Wayne Fischer.

HSG Krefeld Niederrhein

Nächstes Spiel

Tickets für das Heimspiel gegen HBW Balingen-Weilstetten am Sonntag, den 10. Mai um 17 Uhr, sind online unter: <https://tickets.hsg-krefeld-niederrhein.de> und an der Abendkasse erhältlich.

Fischelnerin als Schiedsrichterin bei Badminton-Weltmeisterschaften

Die internationalen Badminton-Wettbewerbe „Thomas & Uber Cup Finals“ fanden vom 24. April bis 3. Mai im Forum Horsens, Dänemark, statt.

Barbara Bub vom VfR Fischeln war nach den beiden Olympischen Spielen in Rio de Janeiro 2016 und Paris 2024 erneut als einzige Technische Offizielle (Schieds- und Linienrichterin) aus Nordrhein-Westfalen zu diesem Weltmeisterschaftsturnier nominiert worden, was sie wieder als große Auszeichnung empfand.

Der Thomas Cup ist die Mannschaftsweltmeisterschaft im Badminton für Männer- und der Uber Cup für die Frauenmannschaften. Das Turnier gehört zu den weltweit fünf höchsten Turnieren der Welt.

Am Turnier nahmen jeweils 16 Herren- und Damenmannschaften teil, die jeweils in vier Gruppen jeder gegen jeden spielten. Pro Länderkampf wurden fünf Spiele (3 Einzel, 2 Doppel) ausgetragen.

Aus Europa waren bei den Herren Dänemark, England, Finnland, Frankreich und Schweden, bei den Damen Bulgarien, Spanien, Türkei und Ukraine dabei. Deutschland war leider weder mit einer Herren- noch Damenmannschaft vertreten.



Barbara Bub vom VfR Fischeln wurde erneut als einzige ‚Technische Offizielle‘ für die Badminton-Weltmeisterschaften in Dänemark nominiert.

Nach zehn Tagen gab es folgendes Ergebnis:

Weltmeister Uber Cup: Korea, 2. China, 3. Indonesien, Japan

Weltmeister Thomas Cup: China, 2. Frankreich, 3. Dänemark, Indien.

Barbara Bub, seit 2010 als Schieds- und Linienrichterin international aktiv, hofft, nach den insgesamt 55 Einsätzen bei diesem Cup Finale noch einmal bei einer Weltmeisterschaft teilnehmen zu dürfen.



Die 1. Herrenmannschaft bejubelt ihren 34:33 – Sieg über die Turnerschaft St. Tönis



SUBARU DAIHATSU ISUZU

MADE IN JAPAN

Vertragshändler · Ersatzteillager · Kundendienst · Kfz-Reparaturwerkstatt

Bökendonk 7 · 47809 Krefeld
 Telefon (021 51) 156-333 info@autohaus-essers.de
 Telefax (021 51) 156-334 www.autohaus-essers.de

2101668-002

TERMINE

Trostort auf dem Fischelner Friedhof

An unserem Trostort auf dem Fischelner Friedhof (neuer Bereich/Brunnen Nähe Trauerhalle) sind wir für Sie da – wir hören zu, wir kommen mit Ihnen in ein Gespräch oder leisten einfach nur Gesellschaft. Jeweils freitags von 15 bis 17 Uhr am: 08. Mai, 22. Mai, 05. Juni u. 19. Juni 2026.

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Wimmersweg 29, KR-Fischeln

Mo., 11.05., 10 – 12 Uhr,
 Abgabe von Spenden für den Mode-Flohmarkt am 21. Mai (Kleidung u. Mode-Artikel wie Handtaschen, Schmuck o.ä.)

Mo., 11.05., 15 Uhr
 „Platt kalle hält jong“, Mundart-nachmittag mit Margret Thölen u. Wolfgang Müller, Anmeldung erforderlich unter Tel. 93 41 70

Di., 12.05., 10 Uhr
 „Der DB Navigator“, Vortrag über die App der Deutschen Bahn, Anmeldung erforderlich unter Tel. 93 41 70

Impressum

Herausgeber:
 Josef Stangenberg †

Verlag:
 van Acken Druckerei & Verlag GmbH
 Magdeburger Str. 5, 47800 Krefeld
 Tel. 021 51/44 00-0 · Fax 44 00 55
 www.van-acken.de

Redaktion:
 Tel. 02151/44 00 88
 fischelnerwoche@van-acken.de
 Redaktionsschluss: Di., 12.00 Uhr

Anzeigenannahme:
 Tel. 02151/44 00 88 + 44 00 43
 anzeigen@van-acken.de

Anzeigenschluss:
 Di., 12.00 Uhr

Gesamtherstellung:
 van Acken Druckerei & Verlag GmbH

Redaktion und Anzeigen: (verantwort.)
 Gisela Borsch

Anzeigenverwaltung:
 van Acken Druckerei & Verlag GmbH
 Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9, 1. 2. 2020

Für unverlangt eingereichte Manuskripte, Bildmaterial, Daten o.ä. übernimmt der Verlag keine Haftung. Unverlangt eingedachte Manuskripte werden nicht zurückgeschickt. Der Nachdruck von Beiträgen und Fotos bedarf der vorherigen Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte der von der Fischelner Woche konzipierten Anzeigen, Beiträge und Abbildungen liegen beim Verlag. (Änderungen und Irrtum vorbehalten)

Di., 12.05., nachmittags
 Smartphoneberatung (auch für Tablets oder Laptops), Vereinbarung eines Einzeltermins unter Tel. 93 41 70

Mi., 13.05., 16 Uhr
 Smartphone Profikurs (Dateien zwischen PC und Smartphone teilen, Hotspot einrichten, sicheres Speichern von Passwörtern u.ä.), 5 Termine, kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter Tel. 93 41 70

Wanderverein VLN Krefeld

Mo., 11.05.
Radwanderung
 „Start in die Woche“
 Abfahrt 10 Uhr Stadtwaldeingang Ecke Hüttenallee/Jentgesallee, Fahrzeit ca. 2 Std, bis 14 km/h. Wanderführer Ralf Hesse, Tel. 01 52 – 06 44 69 07, u. Bernd Klein, Tel. KR 59 27 45

Nordic Walking in Fischeln
 Treffpunkt 16 Uhr Persiluhr am Stadtpark Fischeln. Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführer: Bärbel Stöcker, Tel. KR 39 46 33 u. Erich Kolomaznik, Tel. KR 30 44 49

Nordic Walking im Stadtwald
 Treffpunkt 15 Uhr Stadtwaldeingang (Hüttenallee/Jentgesallee), Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführerinnen: Marga Guttman, Tel. KR 9 42 74 88 u. Ellen Klein, Tel. KR 59 27 45
 Abfahrt 10 Uhr Moers, Asberger Str. 172 (Sportplatz TV Asberg), 60 km, 5 Std. bis 19 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer: Ernst Speda, Tel. 0151 – 23 97 95 66, adeps@gmx.de

Di., 12.05.
Radtour „Berge und Landschaft um Hüls“
 Abfahrt 10 Uhr Hüls Markt (Nähe Santa Lucia), 40 km, 5 Std. bis 18 km/h, Einkehr mittags. Achtung: Steigungen, Gefälle, enge Passagen. Nur für geübte Radler und E-Biker. Wanderführer: Holger Dietrich, Tel. 01 72 / 900 62 92, holger.vln@vodafoneemail.de

Do., 14.05.
Radtour von Uerdingen nach Osten
 Abfahrt: 10 Uhr Am Markt Uerdingen, 60 km, 4,5 Std. bis 19 km/h, Einkehr mittags, Anmeldung bis 13.05., Wanderführer: Werner Hänel, Tel. 01 72 – 240 63 56, werner.haenel.0910@gmail.com

Fr., 15.05.
Radwanderung ab Fischeln
 Abfahrt 10 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, ca. 2 Std. bis 15 km/h. Wanderführer: Michael Burgdorf, Tel. KR 30 38 00, michael.burgdorf@gmx.de

Sa., 16.05.
 Wanderung „Kiefernwälder und Heidemoore in der Herkenboscherheide“ ausgebucht!

Literaturkreis KÖB St. Clemens
 Der Literaturkreis „Lesen und lesen lassen“ in der KÖB am Clemensplatz findet jeweils am zweiten Freitag des Monats im Clemenshaus von 15.30 bis 17.30 Uhr statt. Dazu sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen neue Bücher kennenzulernen, die jeweils nach kurzen Erläuterungen zu Inhalt u. Autor in Auszügen vorgelesen werden. Die nächsten Termine sind am: 15.5., u. 12.6.. Eine Anmeldung an maria-kruse@arcor.de ist hilfreich, aber nicht zwingend notwendig.

Quartierszentrum Stahldorf Remscheider Str. 48

Mo., 11.05.
Alleinerziehenden Treff mit Regina Lavendel 10.30-12 Uhr
 Offener Treff für Ein-Eltern-Familien und Alleinerziehende, auch schwangere Frauen

Di., 12.05.
Offene Sprechstunde mit der Gesundheitslotsin Jutta Einöthen (Stadt Krefeld) 10-12 Uhr
 Alle Fragen rund um das Thema Gesundheit sind willkommen. Auch eine Verweisberatung zu weiteren Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Krefeld sowie weiteren Anbietern aus dem Bereich Gesundheit ist möglich, kostenfreies Angebot!

Mi., 13.05.
Offener Treff (Kooperation mit ElternchanceN NRW) 9-11.30 Uhr
 Leckeres Essen – gemeinsamer Austausch und Gespräche, hierzu lädt das DRK in Kooperation mit ElternchanceN NRW alle Familien ein, kostenfreies Angebot!

DET + DAT

www.Fischelner-Sportverein.de

Biete: 2 Zi., ET-Whg., KDB, 55 m², KR-Fischeln, Bj. 1972, 600 € KM ✉ Zuschriften an Fischelner Woche, c/o van Acken Druckerei & Verlag GmbH, Magdeburger Str. 5, 47800 Krefeld, 001/2642

PANHUIS

DIE Kfz-PROFIS

Viehgasse 2
 40670 Meerbusch-Osterath
 www.auto-panhuis.de · Tel. 02159 / 5247-0

2000128-001

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160

www.wm-aw.de (Fa.)

2008664-002

Digitale Passfotos ab €7,50

Wo?

Bei Optik-Akustik Krischer
 Kölner Str. 526 · Tel. KR 302550

2000036-009

Suche Eigentumswohnung von privat ☎ 02151-9719993

Dachdeckermeister hat noch freie Termine, ☎ 0176 – 23427708

Suche Haus von privat ☎ 01579-2487591

Fensterputzer sucht Mini-Gewerberaum in KR-Fischeln, gern auch stark renovierungsbedürftig, ☎ 01577-4224607

Gartengestaltung, Pflege, Schneiden, Pflasterarbeiten, Fa. Lintorf ☎ 392011

Suche Mehrfamilienhaus von privat ☎ 01579-2487591

Neuwert. Damen E-Bike (Winora), schw., 7-Gang Nabenschaltung, Bosch-Motor, hydr. Felgenremsen, Korb, VB 1.200,- €, ☎ 02151-304449 + 300105

Seniorenzüge – Haushaltsauflösungen m. Wertanrechnung – Räumungen – besenrein, Firma VEBÖ seit 1996 www.veboe.de ☎ 02151-994437

Suche ETW von Privat zum Kauf ☎ 0157-92611102

Glasreinigung Thomas Franken, mein-fensterputzer-krefeld.de, ☎ 01577-4224607

Gartenpflege, Gehölzschnitt, Baumfällung. Gärtnermeister R. Zimmermann ☎ KR-313611 o. 0170-3163616

Zäune-Tore-Sichtschutz aus Alu, wartungsfrei, kein Streichen, www.aluminco.de ☎ KR 306709

Private Kleinanzeigen

3 Zeilen 9 €, jede weitere 2,80 €
 (ausgenommen Immobilien)

Gottesdienstordnung

Pfarrgemeinde Maria Frieden

Sa., 09.05.

St. Clemens

18 Uhr Hl. Messe m. Pfr. Russmann

So., 10.05.

St. Bonifatius

9.30 Uhr Hl. Messe, anschl. Eine-
Welt-Markt (Pfr. Lucht)

Herz-Jesu

10.30 Uhr Nix müssen – nur sein!
Zeit in der Kirche

St. Johann

11.15 Uhr Hl. Messe m. Pfr.
Schwarz Müller

Mo., 11.05.

St. Clemens

15 Uhr Maiandacht

Di., 12.05.

St. Clemens

8.20 Uhr Schulgottesdienst d.
Grundschule Wimmersweg, 18 Uhr
Hl. Messe m. Kaplan Lennartz

Do., 14.05.

St. Clemens

9.30 Uhr Hl. Messe (Pfr. Lucht)

St. Johann

11.15 Uhr Hl. Messe (Pfr. Schwarz-
müller)

Sa., 16.05.

St. Clemens

18 Uhr Hl. Messe (Pfr. Russmann)

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Süd

Markuskirche

Sa., 09.05.

10 Uhr Konfirmation I, Gottesdienst
m. Pfarrerin Dr. Ines Siebenkotten,
12 Uhr Konfirmation I, Gottesdienst
m. Pfarrerin Dr. Ines Siebenkotten

So., 10.05.

10.30 Uhr Konfirmationsgottes-
dienst der Kirchengemeinde Op-
pum. m. Pfarrerin Katrin Fürhoff

Mo., 11.05.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebens-
monat bis 3. Lebensjahr) – Spiel-
treff mit den Eltern oder Großeltern.
Spielen, Singen, Turnen, Erfahren
und Begreifen. Anschluss und Aus-
tausch für die Eltern m. Anne-Christin
Winkelmann, 15 Uhr Senio-
rentreff in der Markuskirche – Spie-
letreff m. Ria-Hedi Del Gaudio, 16
Uhr Theatergruppe I (Klasse 2-6)
– wir proben im Gemeindesaal m.
Christina Beyerhaus, 17.15 Uhr
Theatergruppe II (ab Klasse 7) – wir
proben im Gemeindesaal m. Christ-
tina Beyerhaus, 18.30 Uhr Theater-
gruppe III (ab Klasse 11 u. für junge

Erwachsene bis 21) – wir proben im
Gemeindesaal m. Christina Beyer-
haus

Di., 12.05.

9.15 Uhr Krabbelstube für die
Kleinsten (3. bis 10. Lebensmonat) –
Spieltreff mit den Eltern oder Groß-
eltern. Spielen, Singen, Turnen,
Erfahren und Begreifen. Anschluss
und Austausch für die Eltern m.
Anne-Christin Winkelmann, 10.30
Uhr Krabbelstube für die Kleinsten
(3. bis 10. Lebensmonat) – Spiel-
treff mit den Eltern oder Großeltern.
Spielen, Singen, Turnen, Erfahren
und Begreifen. Anschluss und
Austausch für die Eltern m. Anne-
Christin Winkelmann, 15 u. 17 Uhr
Konfirmandenunterricht, 14-tägig
im Wechsel m. Pfarrerin Dr. Ines
Siebenkotten

Mi., 13.05.

9.30 Uhr Frühstück+MEHR, Refe-
rent: Pfarrer Torsten Müller – The-
ma: Glück-Glück-Glück. Kosten-
beitrag fürs Frühstücksbuffet: 5 €. Bitte
melden Sie sich bis 2 Tage
vorher bei Beate Nuyen, Tel. 0 15 75
226 62 69, beate.nuyen@ekir.de an.
15 Uhr Frauenstunde/Frauenhilfe
(Seniorinnen) – Wir treffen uns im
Clubraum – jeden zweiten und vier-
ten Mittwoch im Monat m. Beate
Nuyen

Do., 14.05.

Christi Himmelfahrt – 10.30 Uhr
Gottesdienst m. Taufe m. Pfr. Jonas
Siebenkotten

Fr., 15.05.

9.30 Uhr Krabbelstube (5. Lebens-
monat bis 3. Lebensjahr) – Spiel-
treff mit den Eltern oder Großeltern.
Spielen, Singen, Turnen, Erfahren
u. Begreifen. Anschluss und Aus-
tausch für die Eltern m. Anne-Christin
Winkelmann

Lutherkirche

So., 10.05.

10.30 Uhr Herzliche Einladung zum
gemeinsamen Gottesdienst in der
Markuskirche

Di., 12.05.

16 Uhr Gott und die Welt – Wir tref-
fen uns jeden 2. Dienstag im Monat
im Quartiersbüro Lehmheide, Seyf-
hardtstr. 83 a (ehemals Elektro Gei-
ger, gegenüber dem Hochbunker)
m. Katrin Bennertz

Do., 14.05.

Christi Himmelfahrt: 10.30 Uhr
Herzliche Einladung zum gemein-
samen Gottesdienst in der Markus-
kirche



LETZTES ZUHAUSE
IM GRÜNEN?
SPRECHEN SIE
MIT UNS.



Beraterin und Begleiterin
Katrin Dufeu

Tag & Nacht in
allen Ortsteilen
02151 - 30 36 42

Eigener Abschieds- und Trauersaal | Durchführung
aller Bestattungsarten | Bestattungsvorsorge

Marienstraße 96
47807 Krefeld-Fischeln
Tel.: 02151 - 30 36 42
info@bestattungen-zoeller.de
www.bestattungen-zoeller.de



2008870-001

Hildegundis von Meer

Sa., 09.05.

St. Nikolaus

15.30 Uhr Tauffeier, 17 Uhr Hl. Messe

So., 10.05.

St. Stephanus

10 Uhr Hl. Messe

Mo., 11.05.

St. Pankratius

17 Uhr Andacht

Do., 14.05.

St. Stephanus

10 Uhr Hl. Messe

Abonnement

Abonnieren Sie den regelmäßig
erscheinenden Infobrief per Mail
unter pfarrei.hildegundis@gdg-
meerbusch.de

Pfarrgemeinde St. Augustinus Oppum

Sa., 09.05.

St. Karl Borromäus

10 + 12 Uhr „Mit Gott feiern“

So., 10.05.

Hl. Schutzengel

9.30 Uhr Hl. Messe

St. Karl Borromäus

10 Uhr Wortgottesfeier Agape-feier,
12.30 Uhr Tauffeier

Markuskirche

10.30 Uhr Konfirmationsgottes-
dienst (Kölner Str.)

Pax Christi

11 Uhr Hl. Messe

Do., 14.05.

Hl. Schutzengel

11 Uhr Hl. Messe zentraler GD f. St.
Augustinus

Fr., 15.05.

Hl. Schutzengel

19 Uhr Hl. Messe

Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Oppum

So., 10.05.

Auferstehungskirche

11 Uhr Gottesdienst m. Abendmahl

Markuskirche

11 Uhr Konfirmationsgottesdienst

Mo., 11.05.

Auferstehungskirche

10 Uhr Stuhl Gymnastik, 19 Uhr
Donkies Big Band

Di., 12.05.

Auferstehungskirche

16.15 Uhr Nähkurs f. Kinder (ab 9
J.) HdF Krefeld, 18.45 Uhr Nähkurs
f. Erwachsene HdF Krefeld

Kreuzkirche

18.30 Uhr Gymnastik f. Frauen –
rückenfreundliche u. schonende
Gymnastik

Mi., 13.05.

Auferstehungskirche

16.30 Uhr Nähkurs f. Kinder (ab 9
J.) HdF Krefeld, 19.30 Uhr Gym-
nastik f. Damen rückenfreundliche
u. schonende Gymnastik (VHS Kref-
eld)

Fr., 15.05.

Auferstehungskirche

19 Uhr Tanzclub

**Neuapostolische Kirche
Fischeln**
47807 Krefeld, Anrather Str. 140

So., 10.04.

10 Uhr Gottesdienst

Mi., 13.04.

19.30 Uhr Gottesdienst

**M.I.O. –
Miteinander in Oppum**

Fr., 08.05.

16.30 Uhr Doppelkopf/Skat

Sa., 09.05.

11 – 13 Uhr Repaircafé „Alles was man ins M.I.O. tragen kann – auch nicht elektr. Gegenstände“, 16.30 Uhr „Kochen mit Ute“, Anmeldung erforderlich unter Tel. 54 14 66

So., 10.05.

10.15 Uhr Sonntagstreff m. Kaffee u. Tee

Mo., 11.05.

10 – 12 Uhr Computer & Internet

Di., 12.05.

10 Uhr Formularhilfestellung fällt leider aus! 15 u. 16.30 Uhr Englisch f. Anfänger

Mi., 13.05.

15 – 16.30 Uhr „Sock'n & Woll (Handarbeit in Gemeinschaft), 14.30 – 16.30 Uhr Spielen in Gemeinschaft

Do., 14.05.

10 – 12 Uhr Pflegeberatung der Stadtverwaltung, 14.30 – 16.30 Uhr „meine grauen Zellen & ich“ Gedächtnistraining

Fr., 15.05.

10 – 11 Uhr „Fröhlicher Start in den Tag – singen, reden lachen bei einer Tasse Tee“, 16.30 Uhr Doppelkopf/Skat, 19 Uhr Kneipenquiz i. Pfarrsaal Hauptstr. 24

**Kapelle Klinik Königshof
Am Dreifaltigkeitskloster 16**

So., 10.05.

8.30 Uhr kath. Messe

Markuskirche Fischeln:

Ökumenische Erinnerungsandacht

Am Samstag, den 16. Mai, findet in der Fischelner Markuskirche, Kölner Str. 480, von 10 bis 12 Uhr eine ökumenische Erinnerungsandacht für Hinterbliebene statt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Menschen, die einen geliebten Menschen verloren haben und sich nach einem Moment der Gemeinschaft, des Trostes und der inneren Stärkung sehnen.

Der Verlust eines nahestehenden Menschen hinterlässt oft tiefe Spuren – geprägt von Trauer, Erinnerungen und Fragen, auf die es nicht immer einfache Antworten gibt. Die Andacht bietet Raum, diesen Gefühlen bewusst zu begegnen, innezuhalten und zur Ruhe zu kommen. In einer einfühlsamen Atmosphäre wird gemeinsam der Verstorbenen

gedacht, gebetet und der Hoffnung Raum gegeben, die in schweren Zeiten tragen kann. Gleichzeitig eröffnet die Zusammenkunft die Möglichkeit, Menschen zu begegnen, die ähnliche Erfahrungen teilen.

Im Anschluss an die Andacht sind die Teilnehmenden herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück eingeladen. Dieses Beisammensein bietet Gelegenheit zum Austausch und zur Begegnung sowie eine kleine Stärkung für Körper und Seele.

Für die Teilnahme wird um einen Kostenbeitrag in Höhe von 5 Euro gebeten. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann bei der Gemeindefachkraft Beate Nuyen unter 31 33 10 oder beate.nuyen@ekir.de erfolgen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Pfingsten

Pfingsten ist ein christliches Fest, das 50 Tage nach Ostern gefeiert wird. Es gilt als „Geburtstag der Kirche“. Laut der Bibel kam an diesem Tag der Heilige Geist auf die Jünger Jesu herab.

Dieses Ereignis wird als „Geist-Ausgießung“ beschrieben: Die Jünger konnten plötzlich in verschiedenen Sprachen sprechen und begannen, die Botschaft Jesu öffentlich zu verkünden. Dadurch verbreitete sich das Christentum schneller.

Die Bedeutung von Pfingsten liegt vor allem in der Idee von Inspiration, Mut und Gemeinschaft. Der

Heilige Geist steht symbolisch für Gottes Gegenwart im Menschen und für die Fähigkeit, über sich hinauszuwachsen.

Gleichzeitig verbindet Pfingsten Menschen unterschiedlicher Herkunft, da Verständigung über Sprachgrenzen hinweg möglich wird.

Heute wird Pfingsten sowohl religiös als auch kulturell gefeiert. In vielen Ländern ist es ein gesetzlicher Feiertag und mit Bräuchen, Ausflügen oder Familientreffen verbunden.



**Friedrich
Frings**
† 10.4.2026

Danke,
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und mit uns gemeinsam Abschied nahmen.

Margot Frings
mit Familie

Krefeld, im Mai 2026

Taizé-Andacht in Buderich

Kerzenlicht, ruhig-bewegte gemeinsame Gesänge, Lesungen, Stille. Am Sonntag, den 3. Mai um 18 Uhr, findet im Rahmen der Reihe „Sonntagabend um sechs“ in der Bethlehemkirche Buderich, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 9, eine

Taizé-Andacht unter dem Motto „Singt dem Herrn“ statt. Die Lieder werden von einer mehrköpfigen Instrumentalgruppe begleitet. Im Anschluss besteht für alle, die mögen, die Gelegenheit zum Austausch bei Tee und Gebäck.

Frühjahrskonzert „Von Ba- bis -Rock“

Am Sonntag, den 10. Mai um 18 Uhr, lädt das Osterather Streicher-Ensemble „Streichhölzer“ zum Frühjahrskonzert in die Evangelische Kirche Osterath, Alte Poststr. 15, ein. Unter dem Titel „Von Ba- bis -Rock“ erklingen Werke quer durch die Zeiten aus Barock (Trompeten-

Konzert von Neruda), Romantik (Peer-Gynt-Suite), Tanz- und Filmmusik bis Rock. Solist des Abends ist der Lanker Jungstudent Anton Rütten an der Trompete, die musikalische Leitung hat Peter Koch. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um Spenden gebeten.



**5. Oppumer
Kneipenquiz**

Wann: Freitag, den 08. Mai 2026
um 19 Uhr

Wo: Pfarrheim Schutzengelkirche
Hauptstraße 24, 47809 Krefeld

In Tischgruppen zu **4 Personen** wird gemeinsam gerätselt. Es wird lustig, knifflig und bringt vielleicht den ein oder anderen **AHA-Effekt.**

An diesem Abend sind unter Anderem einige Fragen zu bekannten Märchen zu beantworten:







Es gibt sogar etwas zu gewinnen!

Startgebühr: 4,- €
Getränke und Knabberereien sind in der Startgebühr enthalten.

REWE
Hoffmanns
Dein Markt

Alle Angebote
gibt's auch beim
REWE Hoffmanns
Abholservice.

 Online bestellen, abholen oder liefern lassen
rewe.de/markus-hoffmanns

Beachte
auch unseren
Lieferservice.
Weitere Informationen
findest du
im Markt



Deine Auswahl – auch beim Preis.



Beemster mild
holl. Schnittkäse,
48% Fett i.Tr.,
je 100 g

Aktion
1.99



Beemster pikant
holl. Schnittkäse,
48% Fett i.Tr.,
je 100 g

Aktion
1.99



Strohwohl
Feine Leberwurst
je 100 g

Aktion
1.49



Virginia Pfeffer schinken
je 100 g

Aktion
2.49



Corned Beef
je 100 g

Aktion
1.49



Polnischer Kesselschinken
je 100 g

Aktion
1.79



Kalbs-Leber
je 100 g

Aktion
1.99



Spanferkel-Rollbraten
aus der Schulter,
je 100 g

Aktion
0.99



Roastbeef vom Jungbullen,
je 100 g

Aktion
2.99



Effect Energy Drink
koffeinhaltig,
je 0,33-l-Dose
(1 l = 3.03)
zzgl. 0.25 Pfand

Aktion
1.00



Scavi & Ray Ice Prestige
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 9.32)

Aktion
6.99



Brauerei Königshof Pils, Alt, Export oder Radler
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.85)
zzgl. 3.10 Pfand

Aktion
8.49

Kölner Straße 524 • 47807 Krefeld
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Jetzt
REWE App
herunterladen



rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.